

(上接第2页)

皮肤用消毒剂在日常防护使用中,也会对皮肤产生一定的影响,主要如下:一是皮肤屏障损伤,如脂溶性消毒剂如醇类会溶解皮肤表面皮脂膜,破坏皮肤物理屏障,诱发刺激性皮炎;表面活性剂类消毒剂有提取脂质的作用,会对蛋白质结构产生破坏作用,扰乱皮肤角质层屏障的正常生理功能,还会影响皮肤正常菌群结构,升高皮肤pH值,阻碍皮肤中天然保湿因子和细胞间脂质的形成,导致皮肤屏障出现损伤。二是诱发接触性皮炎,普通人群中,手部接触性皮炎主要是刺激性皮炎、特应性皮炎和过敏性皮炎。医护人员中刺激性皮炎最为常见,皮肤消毒剂是主要的刺激物。应用皮肤用消毒剂时,皮肤防护建议具体如下。

(一)温和清洗

温和清洗主要分为清洗后消毒和消毒后清洗,选择温和、中性的洗护用品,用清水进行冲洗,以减少对皮肤屏障的损伤。在人体皮肤最外层是角质层,其上覆盖一层皮脂膜,不当的清洗会将这层表皮脂层破坏,增强皮肤敏感性。如使用医用酒精清洗皮肤会引起皮肤灼热感。经过消毒剂消杀后,人体皮肤屏障会出现一定损伤,如果再使用碱性洗面奶、肥皂等进行清洁,就会使这种损伤加剧,引发接触性皮炎。

(二)加强皮肤保湿滋润

如果长期应用大量的消毒剂,就会破坏角质层脂质,导致皮肤失水,损伤皮肤屏障,因此,要加强皮肤保湿滋润。现在有很多新型复配消毒剂,可有效减少医护人员频繁使用手部消毒剂引发的皮肤疾病。在进行清洁消毒后,应当及时应用护肤乳液和乳霜保护皮肤,降低皮肤屏障损伤,保持皮肤滋润,避免发生敏感性皮炎。

(三)预防过敏

在长期使用皮肤用消毒剂后,极易发生过敏性接触性皮炎,特

别是过敏性体质人群更易发生。国民症状较轻时,通常会在局部皮肤出现红、肿、瘙痒等症状,如果情况比较严重,可进一步出现丘疹、水疱,甚至糜烂破溃及破溃后继发感染。在皮肤用消毒剂中,酒精、葡萄糖酸氯己定及聚维酮碘等都是经过安全认可的消毒剂,但也会存在引发过敏性皮炎的风险,例如,异丙醇就会导致湿疹患者发生过敏反应。这就需要在皮肤用消毒剂应用过程中,应注意预防过敏。对于非皮肤用消毒剂,使用时应佩戴防护手套,不要直接与消毒剂进行皮肤接触。在使用皮肤用消毒剂之前,应观察所含的成分,看是否是自己的过敏原。有条件的可进行使用前过敏测试。如果皮肤有破损或基础疾病,应谨慎使用皮肤用消毒剂,避免引发更为严重的皮肤问题。如果出现皮肤问题,需要立即停用当前使用的消毒剂,按规范要求正确处理。

四、结语

综上所述,当前皮肤用消毒剂类型比较多,且各有各的特点和优势,在具体应用中,应选择高效、简单、快速的消毒剂,结合从事职业和使用环境,科学、规范地使用皮肤消毒剂。同时,还要注意做好防护,以减少皮肤用消毒剂对皮肤的损害,既实现皮肤消杀,也有利于保护皮肤健康。

参考文献:

- [1]张利真,汪滨,张明,甘克勤,李超,高俊.对我国消毒剂卫生标准的解读[J].标准科学,2020(03):30-35+104.
- [2]王桂荣,邵晓玮,王福兰.爱尔碘皮肤消毒液的杀菌效果及毒性观察[J].中国消毒学杂志,2020,37(03):173-175+178.
- [3]陈晓芸,董锟.三种皮肤消毒剂的消毒效果比较[J].中国消毒学杂志,2020,37(02):92-94.
- [4]武娜娜,韩书珍,包轶琰,何磊燕,王传清.不同种类皮肤消毒剂对儿童血培养污染的影响[J].应用预防医学,2019,25(05):395-398.