

中药复方治疗变应性鼻炎临床用药规律的探讨

曾礼 孙永东

(西南医科大学附属中医院 四川 泸州 646000)

摘要:目的:回顾、搜集各类文献中变应性鼻炎的方剂资料,并分析药方中组方配伍的规律,总结下药规律,为临床治疗变应性鼻炎提供可靠依据。方法:本次研究以病例分析为主,详细记录每一例患者的病情,以及方剂资料,借助大数据分析结果对所有案例进行归类,总结中药复方治疗变应性鼻炎组方用药的规律。结果:根据统计结果显示,本次共计搜集 215 首方剂,共涉及 206 类药材,2436 味次。通过统计、分析发现,药方药性整体以辛温为主,主归肝、脾经,患者方面,主要以肺气虚寒型为主。结论:通过本次研究工作可以总结出治疗变应性鼻炎的用药规律为:以解表、补虚为主,佐以疏肝、活血等药物。

关键词:变应性鼻炎;性味归经;用药规律

引言:变应性鼻炎属于鼻粘膜非感染性慢性炎症疾病的一种,该病症的临床表现为阵发性喷嚏、清水样涕,以及鼻塞等[1,2],根据不完全统计的结果显示,变应性鼻炎影响世界范围内 10%~40% 的人口[3],且该病在全球范围内的发病率有逐步上升的趋势,会直接影响到患者自身的生活质量。西医治疗中药物治疗、手术治疗和免疫治疗是其主要的三大手段,虽能够有效控制病情,但是容易复发,有些药物伴有不良反应,整体疗效欠佳。中医治疗方面,提出局部辨证与整体辨证详相结合,按照患者临床表现定方抓药,整体治疗效果显著。所以,对已有的病例和药方进行回顾,能够为治疗该疾病提供更为充分的理论支持和用药思路。

一、浅析变应性鼻炎研究现状

1. 病名认识

中医上认为,变应性鼻炎属于鼻鼈的范畴,发病部位为面颊、颧骨处,主要的临床表现为阵发性鼻痒,连续喷嚏,鼻塞,流涕清稀。“鼻鼈”一名,首见于《素问·脉解》其曰:“所谓客孙脉,则头痛、鼻鼈、腹胀者,阳明并于上,上着则其孙络太阴也”。至明清时期,大多医家均用鼻鼈一名,如明·王肯堂《证治准绳·杂病·鼻》列有“鼻鼈”一病,并对鼻鼈之鼻流清涕进行了解释,其曰:“鼻鼈,谓鼻涕流也”。

2. 病因病机认识

2.1 正气虚衰:中医相关文献中记载到,正气虚衰是诱发变应性鼻炎的原因。其中,肺气虚寒被认为是主要的病因,患者会出现以阵发性喷嚏,鼻塞,以及流清涕的为主要临床表现,兼见怕风,气短懒言,舌淡苔薄白。此外还包含有脾气虚衰、肾虚气衰三类主要诱因,不同的致病原因,也会表现出不同的临床表现。

2.2 外邪致病:其中寒邪被普遍认为是导致变应性鼻炎发病的主要诱因之一,当人体鼻部的气血津液受到寒邪的刺激之后,会在出现相应的临床表现,最终致使人体患病。其次包括花粉、尘螨、化学气体等现代意义上的外邪刺激,引起某些特异禀赋者发作为鼻鼈。

2.3 火热致病:肺热也被认为是诱发变应性鼻炎的主要病因之一,肺经郁热,肃降失职,邪热上犯鼻窦,亦可发为鼻鼈。常在闷热天气发作,主要表现为鼻痒、喷嚏连作,鼻塞,鼻粘膜偏红或黯红,鼻干气热,烦热,小便黄,大便偏干,舌质红,苔黄,脉数。

2.4 运气学说:运气学说是从人体和宇宙宏观的角度揭示变应性鼻炎的致病机理,该学说认为人体对气候的变化是由一定承受能力的,当环境变化的程度大于人体承受能力,会诱发人体患病。运气学说是中医理论体系中颇有争议的内容。运气学说较为复杂,应用时要考虑到中运、主运、客运、主气、客气、司天在泉等诸多因素,使后学者难以掌握,而且气候变化存在南北地区差异,宋代陈无择撰有《三因司天方》,但在临床中应用较为困难。但是,难掌握并不等于运气学说理论没有价值,不能指导临床,例如民国时期江苏名医范文圃先生曾经根据运气学说推导不同年份六气盛衰治疗瘟疫,效如桴鼓,可见运气学说确实具有实用价值。

3. 治疗方法

3.1 温肺散寒,益气固表:该治疗方法主要以药性温和的药物为主,包含有细辛、白术等,主要是通过驱除患者体内的寒气实现治疗目标的。

3.2 益气健脾,升阳通窍:核心为补脾降阴,通过在药方中加入补益脾气的药物进行治疗。目前主要的处方有人参汤、前胡汤,以及甘菊花汤,三个处方中均有人参。

3.3 温补肾阳,固肾纳气:此类治疗方法以温补肾阳类的药物为主,医学典籍中提到,鼻炎的诱因是“非风也,乃寒也”,相应的治疗方法则以温补肾阳为主。

二、研究结果

1. 资料与方法:处方来源:本次医学研究工作所有处方均出自相关文献,检索关键词为“变应性鼻炎”,在采集到处方之后,逐例进行确认,所有处方真实有效。纳入标准:处方药物完整,每一味药材的重量都准确标注;处方符合用药需求;处方附带有患者治疗档案,以及治疗效果。排除标准:处方中部分中药以及剂量无法准确辨认;处方没有提及患者的临床表现,以及一个治疗周期之后,患者的病情是否有所缓解。

2. 统计结果

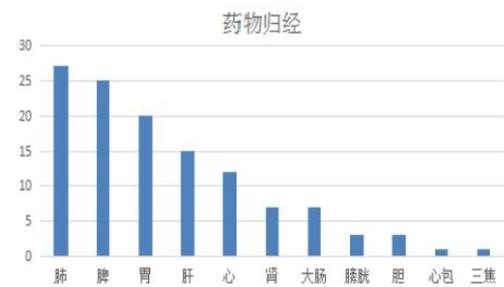


图 1 药物归经统计图

如图所示,为本次研究工作药物归经的统计结果,其中归肺的药物最多,其次为归脾经,之后依次为胃经,肝经,心经。

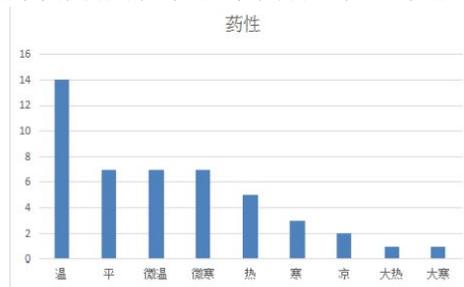


图 2 药性统计图

药性方面,以温性药物为主,出现频次最多,70%以上的处方中均给予了温性药物,其次是平性、微温性,以及微寒性药物,其出现频次相同,通过药性分析可以直观的感受,治疗变应性鼻炎

- [10]刘闰红,张新民,张素琴,etal.中药复方别敏治疗变应性鼻炎的实验研究[J].中国中西医结合杂志,2017,27(7):623-625.
- [11]包晓玲,高丽,安扬.中药复方制剂治疗变应性鼻炎的作用机制[J].新疆医科大学学报,2015,28(5):485-487.
- [12]刘顺中.益气固表中药治疗常年性变应性鼻炎临床疗效观察[J].中国中医药咨讯,2018,03(23):499-499.
- [13]梅湘江.中药对变应性鼻炎患者血浆神经肽P物质的影响[J].内蒙古中医药,2019,28(13):38-39.
- [14]廖月红,欧爱华,向建文,etal.清金法治疗变应性鼻炎的疗效观察及其证候学研究[J].中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2017,15(6):427-429.
- [15]宁云红.益肺调血汤对变应性鼻炎大鼠血清 Th1/Th2 水平影响的相关研究[D].山东中医药大学,2018.
- [16]赵丽萍,袁韬,金兰,etal.从寒郁少阳辨证治疗变应性鼻炎的临床观察[J].云南中医中药杂志,2016(11).
- [17]余文兴,蒋依林.中西医结合治疗变应性鼻炎临床疗效观察[J].四川中医,2017(8):88-89.
- [18]程坚[1],张新民[1],沈自尹[1],etal.一种中药单体小复方对变应性鼻炎模型小鼠的免疫调节作用[J].JournalofIntegrativeMedicine (结合医学学报(英文)),2017,09(12):1360-1366.
- [19]钟洁琼,龚东方.基于数据挖掘的针刺治疗变应性鼻炎选穴规律探讨[J].环球中医药,2019(5):722-725.
- [20]江晓婷,严道南.严道南从脾论治变应性鼻炎三法[J].中医耳鼻喉科学研究,2019(2).
- [21]程向荣,顾晓娜,张鹏,etal.复方桉芩脂质体鼻喷雾剂对变应性鼻炎豚鼠疗效观察[J].辽宁中医药大学学报,2019(4):21-23.
- [22]邱昌余,周俊,庄德恩,etal.人工智能技术在辅助耳鼻咽喉科医师了解过敏性鼻炎患者需求中的应用[J].山东大学耳鼻喉眼学报,2019,33(3).
- [23]王诗思,夏纪严.益气脱敏汤结合曲安奈德鼻喷雾剂对变应性鼻炎 Th1/Th2 平衡的影响[J].国际中医中药杂志,2019,41(6):565-568.
- [24]林赞稼,王培源,刘铮,etal.耳鼻咽喉科常用岭南中草药研究[J].辽宁中医药大学学报,2018(10).
- [25]李白云.温针灸联合小青龙汤合苍耳子散加减治疗变应性鼻炎 50 例[J].江西中医药大学学报,2018(4).
- [26]孟祥多,扈晓雪,郑洪姚,etal.中药辛夷治疗过敏性鼻炎的临床研究概况[J].现代养生(下半月版),2018(12).
- [27]费优鹏,刘钢,吴飞虎.变应性鼻炎从风论治临床疗效观察[J].辽宁中医药大学学报,2018(5).
- [28]王孟,郑铭,王向东,张罗.中国过敏性鼻炎流行病学研究进展[J].中国耳鼻咽喉头颈外科,2019,26(08):415-420.
- [29]米扬,白桦.运用运气学说治疗鼻鼽体会[J].江西中医药,2010,41(01):54-55.