

# 内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗真菌性外耳道炎的效果观察与探究

姜锐 陈艳 彭福梅\*

(湖北省中医院 湖北 武汉 430060)

**摘要:**目的:探究在真菌性外耳道炎疾病治疗中内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法所取得的临床治疗效果。方法:选取于2018年6月份至2019年8月份在院中进行真菌性外耳道炎治疗的患者共88例,随机分组法将患者分成2组。对照组给予患者内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗,观察组给予患者内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗。结果:观察组患者的临床症状消失时间及病情痊愈时间均低于对照组,复发率对比观察组低于对照组,临床治疗有效率对比观察组高于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。结论:在真菌性外耳道炎疾病治疗中应用内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗,有助于改善患者的临床症状,降低疾病复发率,提升疾病临床治疗效果。  
**关键词:**内镜清理;氟康唑注射液耳浴法;真菌性外耳道炎;治疗效果

真菌性外耳道炎在耳部疾病中有着较高的发病率,引发该种疾病的产生与外耳道遭受到严重的真菌感染有直接关系。本文将于2018年6月份至2019年8月份在院中进行真菌性外耳道炎治疗的88例患者作为研究对象,探究在真菌性外耳道炎疾病治疗中内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法所取得的临床治疗效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于2018年6月份至2019年8月份在院中进行真菌性外耳道炎治疗的患者共88例,随机分组法将患者分成2组。对照组有44例患者,男22例,女22例,年龄为18-65岁,平均为(42.3±2.5)岁;病程为7-45d,平均病程为(25.3±2.2)d。观察组有44例患者,男21例,女23例,年龄为17-66岁,平均为(43.2±2.7)岁;病程为6-44d,平均病程为(26.2±2.4)d。一般资料比较两组患者无明显差异(P>0.05)。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

给予患者内镜清理治疗方法,在内窥镜的协助下,对外耳道中存在的分泌物及真菌团进行清理,在对外耳道进行冲洗时,主要是使用3%的双氧水反复冲洗,对于一些残留的分泌物及真菌块应使用负压吸引器将其吸干净。

#### 1.2.2 观察组

给予患者内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗方法,内镜清理术治疗方法同对照组一致,氟康唑注射液耳浴法,患耳应朝上,将氟康唑注射液滴在外耳道口上对患者做耳浴,耳浴的时间为10min,每日2次。

### 1.3 观察指标

对两组患者的临床症状消失时间及病情痊愈时间进行对比;对两组患者的复发率进行对比;对两组患者的临床治疗效果进行对比。

比,临床治疗有效率为:显效:患者未出现任何的临床症状,外耳道未出现充血、糜烂,经真菌检测,结果呈阴性。有效:患者未出现任何的临床症状,但是外耳道出现轻微的充血及糜烂症状,经真菌检测,结果呈阴性。无效:患者外耳道的充血及糜烂症状较为严重。

### 1.4 统计学处理

用SPSS20.0软件,以均数±标准差( $\bar{X} \pm s$ )表示计量资料,以t检验;以数(n)或率(%)表示计数资料,以 $\chi^2$ 检验,P<0.05说明差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 疾病预后情况对比

观察组患者的临床症状消失时间及病情痊愈时间均低于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。

表1 疾病预后情况对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别(n=44)	临床症状消失时间	病情痊愈时间
观察组	4.23±0.26*	2.63±1.03*
对照组	6.23±0.63	7.03±2.62
t值	7.026	7.262
P值	<0.05	<0.05

注:相比于对照组,\*P<0.05。

### 2.2 复发率对比

对照组有8例复发,复发率为18.18%;观察组有1例复发,复发率为2.27%。复发率对比观察组低于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。

### 2.3 临床治疗效果对比

临床治疗有效率对比观察组高于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。

表2 临床治疗效果对比[n(%)]

组别(n=44)	显效	有效	无效	有效率
观察组	30(68.18)*	12(27.27)	2(4.55)*	42(95.45)*
对照组	15(34.09)	19(43.18)	10(22.73)	34(77.27)
X <sup>2</sup> 值	8.914	1.792	4.728	4.728
P值	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

注:相比于对照组,\*P<0.05。

## 3 讨论

本文研究结果显示,观察组患者的临床症状消失时间及病情痊愈时间均低于对照组,说明在真菌性外耳道炎疾病治疗中应用内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗,使患者的临床症状能够快速恢复,缩短了疾病的痊愈时间,取得了良好的疾病预后治疗效果。观察组患者的复发率为2.27%,低于对照组的18.18%,说明在真菌性外耳道炎疾病治疗中应用内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗,患者的复发率大大下降,防止了疾病复发给患者身体造成了的痛苦,疾病临床治疗效果显著。观察组患者的临床治疗有效率为95.45%,高于对照组的77.27%,说明在真菌性外耳道炎疾病治疗中应用内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗,取得了突出的疾病临床治疗效果。耳浴的治疗时间为每日晨起及睡前进行,患者可在家自行进行治疗,是一种简单及便利的治疗方法,且治疗费用低廉,不会对患者的正常工作造成较大的影响,对患者产生的副作用较小,无痛苦,患者对耳浴治疗方法有着较高的接受度,疾病治疗

依从性较高,取得了良好的疾病临床治疗效果。

综上所述,在真菌性外耳道炎疾病治疗中应用内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗,有助于改善患者的临床症状,降低疾病复发率,提升疾病临床治疗效果。

### 参考文献:

- [1]刘亚婷.内镜清理结合氟康唑注射液耳浴法治疗真菌性外耳道炎的效果观察[J].当代医药论丛,2019,17(16):161-162.
- [2]曾雄文.内镜清理联合氟康唑注射液耳浴治疗真菌性外耳道炎的临床效果[J].中国现代药物应用,2018,12(13):153-155.
- [2]陈晓鸿,黄秋平,刘寨清.微波联合氟康唑注射液耳浴治疗真菌性外耳道炎的临床效果观察[J].临床医学,2016,36(10):124-124.
- [4]李丽萍,闫海艳,兰立国.微波联合氟康唑注射液耳浴治疗真菌性外耳道炎的临床观察[J].中国现代手术学杂志,2012,25(03):68-69.