

精细化管理在风湿免疫性疾病护理中的应用

钱颖

(上海中医药大学附属市中医医院 200071)

摘要:目的: 探讨精细化管理在临床风湿免疫性疾病护理过程所展现的应用价值。方法: 选定2018年11月至2019年11月前往本医院进行收治的风湿免疫性疾病患者为研究对象, 数量共计88例, 根据奇偶数表法将这些患者平均分成观察组与对照组, 其中对照组实施常规护理, 观察组使用精细化管理护理。对比两组患者护理满意度、自我管理评分、睡眠质量(PSQI)评分结果。结果: 相比对照组患者, 观察组患者护理满意度明显较高、自我管理评分结果明显较高、PSQI评分结果明显较低, 且三项指标差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 精细化管理能够有助于提高风湿免疫性疾病患者临床护理质量, 可在临床阶段加以推广。

关键词: 风湿免疫性疾病; 精细化管理; 护理满意度

医学界一般将风湿免疫性疾病的概念定义为侵犯关节、肌肉、骨骼的疾病, 临床案例表明患者通常会出现系统性血管炎、痛风等情况, 对患者生活质量、身体健康带来较大影响。为提高临床阶段对于风湿免疫性疾病患者的护理质量, 为其治疗康复带来积极影响, 护理人员需为患者提供优质护理服务。精细化管理近年来获得医院重视, 可以取得更好的护理效果, 本次研究选定2018年11月至2019年11月前往本医院进行收治的风湿免疫性疾病患者为研究对象, 患者数量共计88例, 具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选定2018年11月至2019年11月前往本医院进行收治的风湿免疫性疾病患者为研究对象, 数量共计88例, 根据奇偶数表法将这些患者平均分成观察组与对照组, 每组患者数量为44例。其中对照组患者中男女比例为26:18, 最小年龄为53周岁, 最大年龄为75周岁, 平均年龄为(55.62±9.65)周岁; 对照组患者中男女比例为25:19, 最小年龄为57周岁, 最大年龄为74周岁, 平均年龄为(56.02±6.27)周岁。对照组患者中患类风湿性关节炎疾病的数量最多, 为22人, 患系统性红斑狼疮疾病的患者为13人, 患痛风性关节炎的患者为9人, 观察组这三项病症的患者数量分别为21人、16人和7人。由此可见, 对照组患者和观察组患者之间的基础信息并不存在明显统计学差异($P > 0.05$), 因此具备研究可比性, 且本次研究中的患者均自愿参与, 同时已获医院伦理委员会审批通过。

1.2 本次研究的纳入条件为: ①临床诊断为风湿免疫性疾病; ②年龄处于20周岁至75周岁之间; ③对实验研究内容充分知情并同意。

1.3 本次研究的排除条件为: ①存在其他相关基础疾病; ②存在合并感染的情况; ③存在精神层面障碍或认知配合度欠缺。

1.4 研究方法

1.4.1 对照组患者实施常规护理 护理人员按医院护理规章、操作规范对对照组患者作出基础护理, 根据临床实际情况及时、有效应对护理中面临的问题, 为患者带来常规护理服务。

1.4.2 观察组患者实施精细化管理护理 具体内容如下: ①完善档案管理: 护理人员对患者信息资料作出整理, 充分了解患者信息; ②心理层面护理: 引导患者正确掌握相关疾病知识, 排除患者不良情绪; ③睡眠护理: 护理人员需改善患者焦虑心态, 同时为患者提供合适的作息方案, 也可鼓励患者通过泡热水脚、收听轻音乐等方式提升患者睡眠效果; ④治疗依从性护理: 叮嘱患者按医嘱进行服药; ⑤饮食护理: 为患者提供饮食方案, 指导患者改善食谱。

1.5 观察指标 对比两组患者护理满意度、自我管理评分、睡眠质量(PSQI)评分结果。其中护理满意度通过自制调查问卷获得评分信息, 并根据分值作出等级划分。

1.6 统计学方法 本次研究以SPSS 18.0软件作出数据统计, 计

量资料通过($\bar{x} \pm s$)的方式表示, 并采取t检验, 计数资料通过(%)的方式表示, 并采取 χ^2 检验。若P数值小于0.05, 则表明差异存在显著统计学意义。

2 结果

2.1 对护理满意度进行对比 观察组患者护理满意度明显较高, 且与对照组患者护理满意度相比具有显著统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 对自我管理评分结果进行对比 观察组患者自我管理评分结果明显较高, 且与对照组自我管理评分结果相比具有显著统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 对护理前后的睡眠质量评分结果进行对比 护理之前观察组患者和对照组患者睡眠质量评分结果接近, 并不存在显著统计学差异($P > 0.05$), 护理之后观察组患者睡眠质量评分结果明显较低, 且与对照组睡眠质量评分结果相比具有显著统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

风湿免疫性疾病是社会上较为常见一种疾病, 且近年来呈现出发病率不断提升的趋向。为有效提升风湿免疫性疾病患者治疗康复效果、改善其生活质量, 医院护理人员需为其提供高质量护理服务。本文对风湿免疫性疾病患者采取精细化管理护理所对应的应用价值进行探讨, 认为在对这些患者进行护理时, 需结合患者病情变化以及患者实际需要采取针对性护理干预, 强调人性化护理的重要性, 从而为患者带来高品质护理服务。

本次研究采取分组对比的方式探讨对风湿免疫性疾病患者运用精细化管理的临床效果, 研究表明观察组患者护理满意度明显较高、自我管理评分结果明显较高、PSQI评分结果明显较低, 且三项指标差异均具有统计学意义($P < 0.05$), 这意味着精细化管理能够有助于提高对风湿免疫性疾病患者的护理效果, 可以为这些患者治疗康复和生活质量提升带来正向影响, 应在临床实践中加以推广。

参考文献:

[1]张伟.绵阳市高校非体育专业网球运动开展现状及前景分析[J].拳击与格斗,2017,(10):8.

[2]孙铂雄.山西省普通高校体育专业网球课的课程设置与学生就业关系的研究[D].陕西:西安体育学院,2017.

[3]聂特.湖南普通高校体育专业网球课程教学现状与对策研究[D].吉首大学,2014.

[4]李古琦.山西省高校体育类专业网球专项选修课程教学现状及优化策略[D].山西:山西大学,2017.

作者简介:

姓名: 钱颖, 出生年月: 1992.7.26, 性别: 女, 籍贯: 江苏, 工作单位: 上海市静安区上海中医药大学附属市中医医院(上海市中医医院), 职务职称或学历: 职务为护士, 职称为护师, 学历本科, 研究方向: 风湿免疫护理。