

腹腔镜子宫肌瘤切除术后中西医结合护理干预效果研究

杨远芳

(珠海市中西医结合医院 妇科 519000)

摘要:目的:分析中西医结合护理,相较传统护理对于腹腔镜子宫肌瘤切除术的康复护理效果。方法:选取我院于2019年3月至2020年3月进行子宫肌瘤手术治疗的患者92例,将其分为实验组、对照组,各组人数保持为46例。对照组采用常规西医护理,实验组采用中西医结合护理方案。结果:在进行中西医结合护理之后,实验组的肛门排气时间、下床时间、住院时间均少于对照组,实验组并发症发生率小于对照组。结论:在腹腔镜子宫肌瘤切除手术中,应用中西医联合护理方案明显能够缓解患者的疼痛度,该护理方案能够帮助患者进行康复,进一步缩短患者身体恢复周期。

关键词:腹腔镜;子宫肌瘤切除术;中西医结合护理干预

前言

子宫肌瘤发病率较高,该疾病患者会出现月经不调、白带增多的情况。这样的情况会给患病女性的工作和生活带来十分不利的影响。采用药物治疗,不但不利于患者进行康复,还容易发生反弹。采用手术治疗创口性较大,后续的风险较高、术后恢复期很长。本研究拟订分析中西医联合护理对于该项手术患者后续康复的影响效果,现将研究内容报道如下。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

选取我院于2019年3月至2020年3月的92例子子宫肌瘤患者为研究对象。实验组、对照组各为46例。实验组年龄22岁至55岁,平均年龄(42.5±3.4)岁,肌瘤直径2.4-9.5cm,病程2-5年。对照组年龄23至54岁,平均年龄(43.1±3.9)岁,肌瘤直径2.8-10.5岁,病程1-4年。

1.2 研究方法

对照组采用常规化护理方案在患者清醒之时,使其保持水平卧位并密切关注患者的生命体征,保持患者各方面的通畅性,着重对患者的阴部伤口进行清洗,做好健康宣教。实验组除基础护理之外,再采用中西医结合的护理方案。具体如下:(1)采用情志护理方法,利用音乐和书法绘画等艺术门类,调节患者身心。转移患者在伤口上的注意力,让患者的负面情绪得以缓解。(2)注重抑制疗法,每天引导患者成盘膝式坐位,双手合十,配合一定的呼吸频率,让患者进行深呼吸。(3)整理出优雅的住院环境,努力改善患者病房条件。保持病房整洁,并时刻注重病房通风,在患者能够看到的位置摆放相应的书法作品或者花卉,让患者感觉到心情愉悦。(4)进行饮食护理,根据患者术后特点多以补血类食物作为疗养重点,用红枣核桃粥或者鸡汤进行辅疗。(5)伤口护理。根据患者的手术状况,选择合适的体位。指导患者保持舒适体位,每日对患者伤口部位进行按摩,时间以三到五分钟为宜。(6)时刻检查患者的各项生命体征,保证患者的正常作息。一旦患者出现一些身体异样,及时做出紧急处理^[1]。

1.3 纳入标准及排除标准

纳入标准:自愿参与本次研究、无重大传染疾病、符合子宫肌瘤诊断及手术标准^[2]。

排除标准:对于本次研究存在异议、精神以及智力不健全患者、妊娠期妇女^[3]。

1.4 观察指标

(1)两组患者术后的恢复状况,包括其肛门排气时间、开始下床时间、住院时间等。(2)在手术过后一周之内,患者并发症发生率^[4]。

1.5 统计学方法

采用Spss 24.0软件进行分析,计量资料应用 $\bar{x} \pm s$ 进行表示,采用t检测。计数资料采用%表示,应用卡方检测。

2 研究结果与分析

2.1 两组患者术后恢复指标状况

表1 两组患者术后恢复比较(n, $\bar{x} \pm s$)

例数	例数	肛门排气时间	下床时间	住院时间
实验组	46	14.2±3.5	8.2±2.2	6.7±3.2
对照组	46	19.4±4.2	13.2±3.4	7.5±3.1
t		13.245	11.554	10.995
X ²		14.518	11.456	12.055

2.2 两组患者并发症发生状况

表2 两组患者并发症发生比较(n, %)

组别	例数	感染	便秘	术后出血
实验组	46	1(2.17)	1(2.17)	0(0.00)
对照组	46	2(4.35)	3(6.52)	1(2.17)

3 结论与建议

3.1 结论

基于本次研究结果可知,实验组患者的恢复过程明显是好于对照组。实验组患者术后恢复情况明显优于对照组且实验组术后恢复过程中出现感染、便秘、术后出血等并发症比对照组更少。在子宫肌瘤切除手术之后,采取中西医结合的护理方案,明显优于单纯的西医护理方案。

3.2 建议

对于患者机体而言,如果护理人员无法对其作出有效护理,那么后续患者的康复过程也会受到一定的影响。常规的西医护理或者中医护理方案对患者所能够起到的护理效果有限,对患者自身情绪难以起到安抚作用,对于患者的疼痛状况难以起到缓解作用。更多时候,护理人员的护理措施针对性不强。单纯的物理护理没有体现出人文关怀,患者的情绪难以得到抚慰。由此按照中西医结合护理方案,应该以患者的情绪作为调解要点。辅以中医的饮食护理,基于饮食护理方案调整患者阴阳,促进患者体内脏器和谐统一。这样的护理方案可以对患者的术后康复起到积极的效果。根据患者表现状况,附以中医的穴位进行按摩,保证患者在康复过程中的血液流通。随后,对于患者的浮肿部位再用中药进行调整。帮助患者活血化瘀,有利于患者以更快的速度伤口康复。最后还要注重患者的心理护理,多用一些幽默诙谐的语言去患者进行沟通,保证患者在护理期间的良好情绪^[5]。

本次研究中中西医护理方案的实施有效的提高了患者术后的护理效果,指得临床进一步研究与推广。

参考文献

- [1]乔姝.优质护理干预在腹腔镜子宫肌瘤切除围术期中的效果分析[J].中国医药指南,2018,016(005):260.
 - [2]王红梅.临床护理干预对腹腔镜手术与传统开腹手术治疗子宫肌瘤的效果研究[J].首都食品与医药,2019,000(011):P.152-153.
 - [3]王秋红.系统化护理干预对子宫肌瘤腹腔镜手术患者术后康复效果的影响[J].河南医学研究,2018(1):3235-3236.
 - [4]林朵.围术期护理干预对腹腔镜子宫肌瘤切除术患者的影响[J].基层医学论坛,2020,v.24;No.603(15):53-54.
 - [5]丁丽霞.循证护理模式在腹腔镜下子宫肌瘤切除术后患者中的应用效果[J].心理医生,2019,25(2).
- 作者简介:杨远芳(1985-),女,广东湛江人,本科,护师,研究方向:妇科护理。