

妇科腹腔镜手术患者术后中西医结合护理的应用效果研究

邹飞英

(珠海市中西医结合医院 妇科 519000)

摘要:目的:探究采用中西医护理手段后对妇科腹腔镜手术患者恢复产生的影响。方法:选取我院在2019年9月至2020年9月收治的100例患者作为研究对象,将其用随机数字方法分为实验组与对照组,每组各保持为50列。实验组只采用常规性护理,对照组应用中西医结合护理方案。结果:采用常规护理的对照组后续在排便通畅度、排气通畅度、下床时间、鸣音恢复方面的效率都低于实验组,且后续患者出现并发症的症状也高于实验组。结论:妇科腹腔镜手术患者术后应用中西医结合护理方案能够保持患者的愉悦情绪,让患者更好地进行病情康复。

关键词:妇科腹腔镜手术;中西医结合护理;应用效果

前言

妇科腹腔镜手术是目前用以进行妇科手诊断以及治疗的一种新型手术模式,其实质上属于微创手术模式。通过将肚脐中的切口连接相应的摄像机到达腹部,随后对于腹部的一些状况做出真实的反应,将其投放到电视屏幕上。该手术治疗过程较为简单,且其创伤较小、恢复速度较快。与传统的大创新手术相比,有着明显的治疗效果。但是在手术过后,患者仍容易出现一系列的恶心呕吐、血管损伤等并发症,患者健康状况会因此受损。在此种情况下,必须寻找出如何对于妇科腹腔镜手术患者进行术后护理的有效方案。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

对我院收治的手术治疗患者100例进行随机分组,各组人数50例。实验组患者年龄23至43岁,平均年龄(36.4±2.1)岁。对照组患者年龄24至48岁,平均年龄(38.5±2.9)岁。两组患者基本资料无显著差异, $P>0.05$ 。

1.2 研究方法

对照组采用一般护理方案,观察患者的病情,了解患者病情反复状况,对患者做出用药处理。行基础的手术知识宣教,让患者了解自身病情状况。

实验组采用中西医结合护理方案。(1)进行健康知识宣讲,为患者发放相应的疾病知识了解手册。由专门的科普人员向患者科普病情知识,使患者了解手术流程,对手术状况做出认知。(2)了解患者在整个病情恢复各阶段的心理状况,认知患者在心理层面存在的一些不良点,用一些幽默的短片或者趣味故事去帮助患者调整情绪。(3)指导患者主动进行病情过后的四肢康复训练,让患者进行抬臂训练、起身训练,帮助患者缓解肌肉酸痛。(4)及时跟进患者的患病状况,如果发现患者生命体征状况不正常,与医师进行沟通,对患者做出紧急处理。(5)每日对患者进行趣味故事讲解,善用中医知识去对患者做出护理^[1]。(6)着重应用一些滋补型的药物帮助患者调整自身精血,由枸杞、红枣等常见滋补药物熬制汤剂,用于服用。

1.3 纳入及排除标准

纳入标准:能够进行正常交流、无任心血管疾病及恶性肿瘤疾病、知情同意。排除标准:沟通能力较差、治疗依从性较差、精神疾病患者^[2]。

1.4 观察指标

(1)两组患者的术后临床指标,其具体状况如表格所示。(2)患并发症的发生情况,其具体状况如表格所示^[3]。

1.5 统计学方法

采用spass 20.0软件进行分析,计数资料以百分数进行表示,组间比较应用卡方检测。计量资料应用 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较应用t检测^[4]。

2 研究结果与分析

2.1 两组患者手术后临床指标

表1 两组患者手术后指标状况对比($\bar{x} \pm s, h$)

例数	例数	下床活动时间	排气时间	排便时间
实验组	50	14.52 ± 2.42	19.44 ± 2.14	51.22 ± 3.56
对照组	50	24.57 ± 2.56	24.57 ± 3.64	67.85 ± 5.21
T	13.742	10.442	15.326	14.088
P	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组患者术后并发症状况对比状况

表2 两组患者术后并发症状况对比(n, %)

组别	恶心呕吐	腹痛	肩膀疼痛	总发生率
实验组	1 (2.00)	2 (4.00)	1 (2.00)	4 (8.00)
对照组	3 (6.00)	7 (14.00)	3 (6.00)	13 (26.00)
X ²	12.474			
P	0.000			

3 结论与建议

3.1 结论

在本次研究过程中,采用中西医结合护理方案能够显著的改善患者的后续恢复状况。在应用中西医结合护理方案之后,患者的一些并发症已经有所好转,且患者排便时间、下床时间、排气时间也明显缩短。这已经说明在妇科腹腔镜手术中,此护理方案能够缓解患者的病情状况,为临床护理治疗过程中的一种有效手段。

3.2 建议

妇科腹腔镜手术是一种小创性的手术,此项手术常用来进行子宫肌瘤、卵巢肿瘤等不同妇科疾病的治疗。妇科腹腔镜手术与传统的剖腹式手术相比安全性更高、创口较少,也符合目前的手术治疗要求。在术后患者的恢复过程中,应联合中西医结合护理方案,提高患者护理过程的依从性。对于妇科腹腔镜手术护理患者,应全面跟踪患者的患病状况,进行用药护理干预,并且对患者进行宣教。帮助患者认知妇科腹腔镜手术特点,了解在妇科腹腔镜手术过后应该采取的恢复内容。同时与患者的家属进行沟通,保持患者良好的情绪。利用中药护理方案去对病人做出护理,让家属多运用一些滋补型、养血型的中药熬制汤剂,让患者服用。采用中药热力,促进患者皮肤愈合^[5]。以打通经脉为基础,做好活血化瘀工作。在西药护理层面则辅以一定的饮食调理方案,调控患者每天的血糖、PH值、血压。着重分析早、中、晚各阶段患者的身体指标变化状况,进行中西医结合联合护理治疗。

参考文献

- [1] 蓝彩霞.普外科腹腔镜围手术期舒适护理的护理效果研究[J].中外女性健康研究,2020,000(004):134,144.
- [2] 张蓉,姜秀贞,张娜,etal.路径化中医护理技术在腹腔镜全子宫切除手术围术期的应用效果观察[J].临床合理用药杂志,2020,v.13(01):96-97.
- [3] 何丽玲,谭洁贞.中西医结合护理对预防腹腔镜术后患者腹胀的效果研究[J].中国临床护理,2019,11(03):242-244.
- [4] 闫文霞.妇科腹腔镜手术围手术期及预防术后并发症中循证护理的应用效果研究[J].人人健康,2020,No.515(06):170-171.
- [5] 王敏敏,王靖婧,褚明晨,etal.加速康复外科在预防妇科腹腔镜手术术后恶心呕吐的应用效果研究[J].中国全科医学,2019,v.22(S2):216-218.

作者简介:

邹飞英(1990-),女,广东珠海人,本科,护师,研究方向:中西医结合妇科护理。

姓名:周文静

出生日期:1996.08.4 性别:女 籍贯:江苏宿迁

工作单位:江苏省无锡市 惠山区第二人民医院

职务:护士

学历:大专

研究方向:骨科护理