

产科护理中母婴床旁护理模式的应用研究

张雪琳

(无锡市惠山区第二人民医院 214100)

摘要:目的 探讨母婴床旁护理在产科护理中的应用效果。方法 选定 2018 年 7 月至 2019 年 7 月在本医院收治的 90 例分娩产妇,以随机分配法的方式将这些产妇分成研究组与对照组,每组均为 45 例,其中对照组产妇使用常规护理,研究组增加母婴床旁护理,对比两组产妇对应的护理效果和产妇护理满意度。结果 相比对照组,研究组产妇各项护理评分分值和护理满意度均较高,且差异具有明显的统计学意义($P < 0.05$)。结论 母婴床旁护理可以提升产科护理质量,能够为分娩产妇带来高品质护理服务,因此应在医院临床过程中加以推广。
关键词:母婴床旁护理;产科护理;分娩产妇;护理满意度

随着社会发展和物质生活水平提升,民众对于临床治疗过程中的护理服务提出更多需要,特别是产科母婴护理受到社会各界关注。产科护理通常选用常规模式,即对分娩产妇群体、新生儿群体实施差异护理,所负责护理的工作人员以及护理区域也往往并不相同,但临床案例经验表明,该护理模式较难提升护理质量。现阶段医院根据产科护理要求,提出创新护理理念,即采用母婴床旁护理的方式提高产科护理质量。本次研究选定 2018 年 7 月至 2019 年 7 月在本医院收治的 90 例分娩产妇,以随机分配法的方式将这些产妇分成研究组与对照组,具体研究报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料。选定 2018 年 7 月至 2019 年 7 月在本医院收治的 90 例分娩产妇,以随机分配法的方式将这些产妇分成研究组与对照组,每组均为 45 例。研究组年龄最小为 23 周岁,最大为 32 周岁,平均年龄为 (27.8 ± 2.6) 周岁;对照组年龄最小为 22 周岁,最大为 34 周岁,平均年龄为 (28.7 ± 2.3) 周岁。研究组初产妇与经产妇比为 24:21,顺产产妇与剖腹产产妇比为 26:19,对照组初产妇与经产妇比为 23:22,顺产产妇与剖腹产产妇比为 25:20。由此可见,两组产妇年龄、分娩次数、分娩方式等信息并不存在明显差异,因此具备足够的可比性($P > 0.05$)。本研究中的产妇均自愿参与,且征得家属同意,并获医学伦理学委员会批准。

1.2 临床纳入条件与排除条件。本次研究的纳入条件如下:(1)在妊娠阶段无其他相关疾病、无出血情况,分娩顺利且术后恢复较好;(2)新生儿无窒息情况,体征正常。排除条件如下:(1)主要器官存在功能明显不足;(2)产妇存在意识障碍,难以有效交流;(3)临床资料信息不完整;(4)出现躯体问题或精神问题无法参与。

1.3 方法。对对照组产妇使用常规护理,对研究组产妇增加母婴床旁护理,具体护理内容包括下述几项:(1)健康知识宣讲:在产前阶段向产妇提供产前知识,指导产妇及其家属完善产前准备。(2)床旁沐浴:护理人员可在床旁区域进行新生儿沐浴,为家属提供示范,提升家属观摩学习效果。(3)床旁脐部护理:对新生儿实施脐部护理,护理人员在医用棉棒上滴一些专用的脐带护理液,对新生儿脐轮位置作出消毒,消毒方式为由内向外。(4)对处于睡眠状态的新生儿进行适度抚摸,并确保室内温湿度环境处在适宜状态。(5)预防接种:医护人员需告知产妇以及家属对新生儿及时进行预防接种的重要性,并要求按流程完成预防接种。

1.4 观察指标以及评价标准。对研究组产妇和对照组产妇护理效果进行比较,其中护理效果包括母乳喂养、新生儿沐浴、臀部脐部护理;使用医院自制护理调查表,对研究组产妇和对照组产妇护理满意度作出了解,满分为 100 分,得分结果为 80 分及以上则视为满意。

1.5 统计学分析。本次研究以 SPSS18.0 软件进行资料统计,计量资料采取 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,并采取 t 检验,计数资料以百分数

表示,采取 χ^2 检验。且若 $P < 0.05$,则表明存在明显统计学差异。

2 结果

2.1 在护理之后的护理技能评分比较,如表 1 所示。

表 1 两组护理技能评分比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	母乳喂养	沐浴	臀部护理	脐部护理
研究组	45	85.8 ± 9.1	80.9 ± 6.8	83.7 ± 7.2	81.5 ± 8.6
对照组	5	82.4 ± 7.3	73.5 ± 7.6	76.1 ± 7.5	76.9 ± 8.1
t	-	10.589	10.758	10.734	10.352
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组护理满意度对比,见表 2。

表 2 两组在护理后护理满意度的比较 [n (%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	护理满意度
研究组	45	33	11	1	44 (97.8)
对照组	5	10	27	8	37 (82.2)
t	-	-	-	-	4.389
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

母婴床旁护理是新社会环境下的新兴护理模式,能够较好满足民众对于高品质产科护理服务的需要,提高对新生儿的护理效果,为新生儿成长带来积极影响。本次研究通过对比数据信息可以发现,研究组产妇母乳喂养、新生儿沐浴、臀部脐部护理技能评分较高,且 $P < 0.05$,表明具备显著统计学意义。该结论与国内研究人员王晓阳等的观点保持一致。这意味着母婴床旁护理可以有助于提升新生儿护理效果;研究组产妇的对应护理满意度较高,且 $P < 0.05$,表明具备显著统计学意义。这意味着母婴床旁护理能够为产妇带来更为优质的服务。

总体而言,母婴床旁护理在产科护理中加以应用,能够提升新生儿护理效果、为产妇带来更为优质的服务,因此在医院临床过程中可进行推广。

参考文献:

[1]马令,杨新凤,李纯,等.产科护理中母婴床旁护理模式的应用价值研究[J].健康必读,2020,(23):107.

[2]王敏,邢萌萌.母婴床旁护理模式在产科护理中的应用效果[J].中国保健营养,2020,30(17):164.

[3]王圣姝,蒋红梅.母婴床旁护理模式在产科护理中的应用观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(15):114-115.

作者简介:

姓名:张雪琳,出生日期:1992-01-15,性别:女,籍贯:安徽省蚌埠市怀远县,工作单位:无锡市惠山区第二人民医院,职务:护士,学历:本科,研究方向:妇产科。