

对骨科患者进行康复锻炼护理干预的临床研究

刘雅云

(无锡市惠山区第二人民医院 214100)

摘要: 目的 对临床骨科康复护理所潜在的具体问题作出探索,形成具有针对性的有效干预对策。方法 收集 2019 年 3 月至 2020 年 3 月前往我院救治的骨科患者共 116 例,按入档奇偶数随机将这些患者分为对照组和实验组,每组人数均 58 人。其中对对照组患者实施常规护理干预,对实验组患者实施康复护理潜在问题护理干预。结果 在实验结束之后,对患者实际治疗效果作出比较,发现实验组患者治疗效果明显优于对照组。结论 医院在骨科患者临床治疗阶段,应积极推广康复护理潜在问题护理干预,从而降低并发症出现概率、减轻患者面临的痛苦,为患者治疗康复带来积极影响,且可以提高患者满意度。

关键词: 骨科患者; 康复护理; 护理干预

骨科患者通常病情较为复杂,且需承受较多痛苦,特别在骨科手术之后出现相关并发症的可能性较大,这不仅对骨科患者造成较大的心理压力和压力,也会造成护理工作更为繁重,甚至容易引发医患纠纷。由此可见,医院需结合骨科患者实际治疗需要,对患者在接受护理过程中存在的潜在问题作出分析,并形成具有科学性、有效性和可实施性的干预对策,以改善患者治疗康复环境,从而提升患者生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究收集 2019 年 3 月至 2020 年 3 月前往我院救治的骨科患者共 116 例,按入档奇偶数随机将这些患者分为对照组和实验组,每组人数均 58 人。从性别角度来看,对照组和实验组中男性患者均为 43 人,女性患者均为 15 人。本次研究的患者年龄最小为 23 周岁,最大为 86 周岁,平均年龄为 36.8 周岁。

1.2 方法

本次研究对对照组患者实施常规护理干预,对实验组患者实施康复护理潜在问题护理干预。

1.2.1 康复护理干预存在的潜在问题分析

(1) 就现阶段我院所实施的骨科护理情况来看,与国内大多数医院一样,均属于自发护理管理性质,尚未构建出系统、完善的骨科患者康复护理制度,相应的护理流程也缺少规范性,通常仅按照医护岗位人员个人经验作出判断,并实施相关护理。康复护理的内容大多为口头指导、知识宣讲,对卧床患者的体位转变和体育锻炼帮助较少。

(2) 医院骨科护理岗位人员对康复护理理论知识了解较少,且医院岗前培训内容不多,为护理人员提供的在职培训机会也较少,造成护理人员对患者病情变化以及如何实施针对性护理认知不多,这也往往会对患者治疗康复造成负面影响。

1.2.2 针对康复护理干预存在潜在问题采取的护理对策

(1) 积极拓宽健康知识教育培训渠道,以通俗易懂、更具形象化的宣教教材,使得骨科患者以及患者家属能够更好掌握知识技能,如医院可组织拍摄短视频,在医院官网、微博等平台及时发布,使得骨科患者可以直观、全面的获得指导,且可以充分意识到康复治疗的重要性,进而提高患者主动配合护理工作的热情。

(2) 医院需形成多项具有针对性的护理人员在职培训措施,且需逐步转变过往护理人员在职培养方式,在对护理人员进行理论知识传递的同时,也需加强岗位实践技能传帮带,使得护理人员能够将理论知识与实践技巧相结合,从而提升护理人员综合素养,根据骨科患者实际病情变化进行针对性护理,并寻获更为合适、效果更好的康复护理干预方法。

(3) 进行科学的康复护理。在对骨科患者进行护理时,需按照患者病情变化及时更新护理方案,使得患者可以获得更为优质的护理服务。护理人员需在每天上午、下午各布置专项康复护理时间,向患者及其家属作出示范,协助患者适当参与锻炼活动,同时也需结合知识宣讲,使得患者及其家属能够了解到功能锻炼活动能够起

到的重要作用。

2 结果

对对照组患者和实验组患者对应的临床效果进行分析,具体指标为患者满意度和并发症出现概率,通过对比发现,实验组护理效果显著由于对照组。

表 1 对照组和实验组的临床效果分析

组别	例数	患者满意度 (%)	并发症 (%)
对照组	58	86.20%	15.52%
实验组	58	91.37%	3.45%

3 讨论

本次研究所形成的观点和思考内容如下:①骨科患者护理受到社会各界关注,医院需加强骨科患者专项护理服务培训,及时了解骨科患者护理面临的不足,并采取具有针对性的护理干预,使得骨科患者可以获得更为优质的护理服务。护理岗位人员需积极主动的参与在职培训,完善自身护理专业知识结构,根据骨科患者病情变化,形成具有个性化的专项护理方案,以切实提升护理效果。②医院需积极开展康复护理干预,这也是骨科患者治疗康复阶段的重要内容,护理人员需关注患者各项体征指标变化,且需与患者保持紧密交流,排解患者存在的焦虑、抑郁情绪,引导患者形成平和、积极的心态,提高患者对护理人员的信任度,进而使得患者能够主动、热情地配合护理工作。③构建骨科患者康复护理制度,确保可以提高护理质量,通过优化护理流程、明确护理规范的方式,使得骨科患者能够显著减少并发症出现概率,并提升患者护理满意度。

骨科患者往往治疗康复时间较长,这就需要医护人员结合患者实际需求,在全方位获知患者病情的基础上,充分了解康复护理所潜在的具体问题,进而形成具有针对性的有效干预对策。从本次研究可以发现,相比对照组患者,实验组患者护理满意度显著较高,并发症出现概率显著较低,这表明医院应积极推广康复护理潜在问题护理干预。

参考文献:

[1] 洗洁梅. 康复锻炼护理干预对骨科患者护理的临床研究[J]. 智慧健康, 2020, 6(15): 89-90.

[2] 郭丽丽. 康复锻炼护理干预对骨科患者护理的影响研究[J]. 饮食保健, 2020, 7(2): 212-213.

[3] 李秀霞. 康复锻炼护理干预对骨科患者护理的临床观察[J]. 母婴世界, 2020, (20): 233.

作者简介:

姓名: 刘雅云

出生年月: 1993 年 3 月

性别: 女

籍贯: 安徽

工作单位: 江苏省无锡市惠山区地二人民医院

职务和之处: 护理, 护师,

学历: 本科