

舒适护理在妇科恶性肿瘤患者中的应用研究

李文君

(江苏省无锡市惠山区第二人民医院)

摘要:目的:探讨舒适护理在妇科护理中对恶性肿瘤患者在围术期阶段的应用价值。方法:选定前往我医院收治的需实施临床手术的妇科恶性肿瘤患者 200 例为研究对象,按照奇偶数表法随机将这些患者平均分为观察组和对照组,其中后者采用常规护理,前者在此基础上增加舒适护理。结果:对比对照组患者,观察组患者心理状态显著较好($P < 0.05$)、疼痛程度显著较轻($P < 0.025$),且观察组患者护理满意度为 100%,显著超过对照组患者护理满意度 84.0%。结论:舒适护理在妇科护理中对恶性肿瘤患者在围术期阶段加以运用有助于舒缓患者不良心理情绪、减少患者术后阶段疼痛感,并能够为提升护理满意度带来积极影响,因此具有较高临床应用价值。

关键词:舒适护理;妇科;恶性肿瘤

目前在临床治疗过程中主要采取手术和放疗相结合的方式对妇科恶性肿瘤患者进行治疗,这通常会造成本患者面临较多生理疼痛和心理压力。本次研究选定前往我医院收治的需实施临床手术的妇科恶性肿瘤患者 200 例为研究对象,对观察组患者在常规护理基础上施加舒适护理,对患者舒适度、生活质量等对比加以分析,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 选定 2015 年 12 月至 2019 年 12 月期间,前往我医院收治的需实施临床手术的妇科恶性肿瘤患者 200 例为研究对象,其中年龄最小为 50 周岁,年龄最大为 69 周岁,这些恶性肿瘤患者中宫颈癌患者数量最多,共计为 80 例,子宫内膜癌患者数量其次,共计为 56 例,卵巢癌患者数量为 40 例,其他类患者数量为 24 例。按照奇偶数表法随机将这些患者平均分为观察组和对照组,每组患者均 100 例,通过基础资料对比发现差异并无显著统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法 对照组患者实施常规护理,观察组患者实施舒适护理。具体内容:①心理层面护理:通常患者由于生理层面出现变化也会引起较多不良情绪、心理状态也有所下降,对临床治疗存在焦虑、不安、紧张等思想,这不仅会对患者预后阶段康复造成影响,也对护理工作效率提升形成制约,因此护理人员需关注患者心理状态变化,最可能舒缓、排除患者消极情绪,对患者存在的心理问题加以探讨和评价,通过针对性交流互动,引导患者提升治疗康复信心,积极配合医护人员工作开展。②饮食护理:临床经验表明,恶性肿瘤患者所需要的营养消耗显著高于普通群体,严重者甚至会引

发多种并发症,导致脏腑功能下降。欧洲医学界研究表明,对妇科恶性肿瘤患者进行营养评估能够改善营养摄入情况,而患者在术后阶段容易产生营养不良、食欲不振的情况,此时护理人员需结合患者病情变化为其提供针对性饮食指导,安排合适的膳食计划,使得患者能够获得丰富、全面的营养。例如需引导患者多补充新鲜蔬果、多吃半流质食物,增加蛋白质摄入量,对胃肠道刺激严重、呕吐较多的患者可实施静脉高营养,或为其提供中医食疗法。③术后阶段护理:帮助该阶段患者实施去枕仰卧位,同时双鼻导管吸氧为每分钟 2 至 4 升,加以心电监测,并落实引流管护理。在患者清醒之后采用头胸半卧位,每天两次实施开展盆腔护理和外阴护理,确保切口辅料能够处于洁净、干燥状态,规避可能出现的切口破裂风险。

1.3 观察指标 对观察组患者和对照组患者的治疗依从性进行对比,结合诺丁汉健康调查表获知两组患者对应的生活质量。

1.4 统计学处理 本次研究运用 SPSS 17.0 软件作出数据分析,若 $P < 0.05$ 则意味着差异具备显著统计学意义。

2 结果

2.1 治疗依从性 观察组患者和对照组患者的治疗依从性指标对比如下,饮食规律为 91:79,按时休息为 95:87,按时复诊为 98:85,遵医嘱检查为 92:82。由此可见指标对比具备显著统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 生活质量评分 观察组患者相比对照组患者,在精力方面、情感方面、睡眠方面、社交方面和活动方面对应分值均较高,且差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。如表 1 所示。

表 1 两组患者生活质量评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 精力 | 情感 | 睡眠 | 社交 | 活动 |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 观察组 | 48.39 ± 2.49 | 13.78 ± 1.25 | 13.10 ± 1.98 | 13.62 ± 1.98 | 12.35 ± 0.95 |
| 对照组 | 42.13 ± 2.12 | 12.65 ± 1.05 | 12.48 ± 0.67 | 12.56 ± 0.88 | 10.38 ± 0.84 |
| t 值 | 19.14 | 6.92 | 2.97 | 4.89 | 15.53 |
| P 值 | < 0.01 | < 0.01 | < 0.05 | < 0.01 | < 0.01 |

3 讨论

Kolcaba 经过长期研究分析,提出舒适护理理论的概念,指出该护理模式能够明显提升患者预后效果,有助于减少并发症出现可能,并使得患者所面临的生理痛苦和心理压力得到改善,从而提升护理满意度。当前舒适护理可以在癌症护理、产科护理等多个领域加以运用,从本文研究来看,舒适护理可以提升恶性肿瘤患者在围术期阶段的护理质量,可在临床阶段加以进一步推广。

参考文献:

[1]毛新宇.舒适护理在妇科恶性肿瘤患者中的应用[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(3):304-305.

[2]王颖,王雪西,冉青.舒适护理在妇科恶性肿瘤患者围术期中的应用价值分析[J].保健文汇,2020,(18):118-119.

[3]郑凤翠,胡明云.舒适护理在妇科恶性肿瘤患者腔镜手术治疗中的应用体会[J].现代诊断与治疗,2015,26(14):3353-3355.

[4]张建红.舒适护理在妇科恶性肿瘤患者围术期中的应用[J].吉林医学,2014,(30):6773-6774.

作者简介:

姓名:李文君

出生日期:1990.11.02

性别:女籍贯:江苏宿迁

邮寄地址:江苏省无锡市惠山区第二人民医院,

学历:本科

职称:护师

研究方向:妇科肿瘤