

人文关怀在外伤性骨折患者护理中的应用效果

曾露

(华中科技大学同济医学院附属协和医院)

摘要:目的 探讨人文关怀理念在外伤性骨折患者护理中的应用效果。方法 选取本院2020年5月至2020年10月科收治的60例外伤性骨折患者为研究对象,随机选取30例作为对照组,另30例为观察组,对照组患者采取常规护理干预,观察组患者在常规护理基础上实施人文关怀理念,比较两组患者疼痛程度评分观察组患者疼痛评分为(4.35±2.18)分,对照组患者疼痛评分为(6.67±2.58)分,观察组患者满意度为97%,对照组患者满意度为87%,差异有统计学意义(P<0.05)。结论 人文关怀护理理念在外伤性骨折患者护理中的应用效果良好,可有效缓解患者术前术后的不适感,提升患者对护理工作的满意度,值得临床推广使用。

关键词:人文关怀;外伤性骨折;心理状态

外伤性骨折是意外事故或暴力造成断裂所造成,骨外伤患者通常会伴有肌腱损伤、神经损伤、血管损伤、关节脱位,严重的还可引起内脏损伤、休克甚至死亡。患者精神状态较差,会产生焦虑、恐惧等不良心理,影响患者的预后。因此需要采取合适的治疗方案及护理措施来缓解患者的痛苦及不良心理,提高患者的治疗依从性^[1]。本文主要探讨人文关怀理念在外伤性骨折患者护理中的应用效果,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院2020年5月至2020年10月科收治的60例外伤性骨折患者为研究对象,男41例,女19例,年龄18~68岁,平均(52.74±8.52)岁。随机选取30例作为观察组,另30例作为对照组。两组患者性别、年龄、伴发疾病及既往史比较差异无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

1.2 方法 对照组患者采用常规护理措施,观察组患者在常规护理的基础上实施人文关怀护理理念,具体操作流程如下:(1)心理护理。疼痛是骨外伤患者的主诉,护理人员需要多与患者沟通,告知患者术后疼痛是正常的现象及镇痛措施,打消患者的顾虑。(2)疼痛护理。护理人员指导患者自我放松的技巧,比如深呼吸、听轻柔的音乐等,转移患者对疼痛的注意力,叮嘱家属多为患者进行按摩,缓解患者的疼痛症状。体位的摆放是影响患者疼痛的重要因素^[2]。依据患者的不同情况,适当的为患者改变体位,让患者全身都放松下来,减轻疼痛的反应。针对患者的不同情况给予物理镇痛。如冷敷可产生局部麻醉作用,减轻炎性水肿。热敷可减轻肌肉痉挛,增加局部血供。按摩可以刺激血液循环,舒筋活血来减轻疼痛,使患者舒适。(3)精神支持。外伤性骨折较为突然,患者无心理准备,对突发事件产生恐惧感,精神压力较大,部分患者病情较为严重,患者伴有严重的疼痛感,同时患者会担心疾病的愈后及身体的康复充满恐惧和忧虑,担心生活不能自理,给亲人增加负担以及经济困难等。因此,护理人员要主动关心患者,了解患者的思想动态并及时疏导,向患者介绍成功病例以解除患者思想负担,使其对康复充满希望,积极主动配合治疗。

1.3 评价标准 采用VAS视觉疼痛模拟评分表评估两组患者的疼痛情况,0分:无痛;1~3分:轻度疼痛,能忍受;4~6分:中度疼痛,影响睡眠;7~10分:重度疼痛,患者有渐强烈的疼痛,疼痛难忍,影响食欲,影响睡眠。向患者发放医院自制满意度调查表,满意度分为非常满意、满意、及不满意三个等级,满意率=(非常满意人数+满意人数)/总人数。

1.4 统计学方法 数据采用SPSS20.0统计学软件分析,计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,比较采用t检验,计数资料采用百分率表示,组间对比采用 χ^2 检验。以P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疼痛评分比较

护理干预后观察组患者疼痛程度评分明显低于对照组,差异有统计学意义(P<0.05),见表1。

表1 两组患者疼痛程度比较

组别	轻度疼痛	中度疼痛	重度疼痛	疼痛评分
对照组(n=30)	6	16	8	6.67±1.92
观察组(n=30)	13	14	3	4.58±2.07

2.2 两组患者满意度比较

观察组患者满意度为97%,对照组患者满意度为87%,差异有统计学意义(P<0.05),见表2。

表2 两组患者满意度比较

组别	非常满意	较满意	不满意	满意率
对照组(n=30)	18	8	4	87%
观察组(n=30)	25	4	1	97%

3 讨论

骨外伤在临床上十分常见,外伤性骨折患者发病的后伴有大量出血及其他并发症,易引起患者休克,严重时会导致死亡,外伤性骨折承受着剧烈的疼痛,而且会对病情和身体恢复情况产生担忧,极易产生恐惧、焦虑及抑郁等负性心理,因此需要采取科学的护理手段减轻患者不良心理与疼痛感。

本次研究中,将人文关怀应用在观察组护理工作中,由于外伤性骨折患者疼痛较为剧烈,护理人员除了用药镇痛外,还采取多模式镇痛干预,最大程度的缓解患者的疼痛。同时给予患者精神支持与心理护理,缓解不良心理,使患者树立积极心态迎接治疗。研究结果表明,护理干预后观察组患者疼痛程度评分明显低于对照组,观察组患者满意度为97%,对照组患者满意度为87%,差异有统计学意义(P<0.05)。

综上所述,人文关怀护理理念在外伤性骨折患者护理中的应用效果良好,可有效缓解患者的疼痛感与不良心理,提升患者对护理工作的满意度,值得临床推广使用。

参考文献

- [1]刘翠,夏璞.临床心理护理对急诊骨外伤患者治疗效果评价[J].智慧健康,2019,5(27):39-40.
- [2]姚伯智,王水妹.浅析急诊外伤患者的心理护理体会[J].中国实用医药,2019,14(12):175-177.
- [3]纪海燕,潘秋霞,焦萍萍.临床心理护理对急诊骨外伤患者治疗效果的影响分析[J].中外医学研究,2018,16(21):85-87.
- [4]王秋萍.舒适护理联合生命力保养干预在骨外伤患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2018,24(08):69-71.