

老年创伤骨折护理过程中舒适护理效果探究

卫如珠

(江苏省无锡市惠山区第二人民医院 214000)

摘要: 目的 对出现创伤骨折的老年患者进行舒适护理,并判断护理效果。方法 选定 2017 年 9 月至 2019 年 9 月之间在本院接受治疗的 60 例老年创伤骨折患者为研究对象,根据护理方式差异,随机分为两个小组,即对照组和观察组,每组人员 30 例,对两个小组患者的护理满意度进行统计。结果 观察组患者的满意度显著高于对照组,且数据差异具备统计学意义($P < 0.05$)。结论 对老年创伤骨折患者进行护理时,采用舒适护理能够切实提高患者生活质量,为患者治疗康复带来积极影响,同时也能够提升患者满意度,应在后阶段临床治疗过程中加以进一步推广。

关键词: 老年创伤骨折;舒适护理;满意度

创伤骨折在医学界也被称作外伤性骨折,通常患者年龄较大,这主要是由于老年人身体机能下降,骨质流失相对明显,若骨骼面临暴力打击或出现意外安全事故后容易出现断裂现象,不光会造成患者生活能力下降,也对其集体造成疼痛。本次研究将本院接受治疗的 60 例老年创伤骨折患者进行研究,随机分为两组,并采取常规护理、舒适护理的方式,具体入戏。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选定 2017 年 9 月至 2019 年 9 月之间在本院接受治疗的 60 例老年创伤骨折患者,其中对患者 X 线、CT 检查等报告进行确认,满足创伤骨折诊断规定,年龄大于 65 周岁,在研究对象选定过程中,排除存在手术禁忌的患者以及具有精神病史、严重脏器疾病的患者。所有参与本次研究的患者均为自愿参加,并签署知情同意书。根据护理方式差异,将 60 例患者以随机表法分成两组,分别为对照组和观察组,其中对照组男性患者 18 例,女性患者 12 例,年龄范围为 66 至 81 周岁,平均年龄(73.5 ± 5.8) 周岁;观察组男性患者 16 例,女性患者 14 例,年龄范围为 64 至 79 周岁,平均年龄(71.5 ± 5.1) 周岁;对两组数据进行对比可以发现差异并无统计学意义($P > 0.05$),因此具备可比性。

1.2 方法

在实际护理过程中,对照组使用常规护理方法,护理项目主要有基础生理层面、饮食睡眠习惯等,观察组使用舒适护理,具体为:(1)心理层面护理。老年创伤骨折患者往往存在病情突然出现、患者未做好心理准备,在骨折之后存有悲观、不安、压抑等消极情绪;护理人员需引导患者形成积极、热情、乐观的心理,同时向患者带来细致护理,及时处理患者外伤,对患者存在的消极情绪进行心理疏导,以营造健康良性的护理环境。(2)生理层面护理。老年创伤骨折患者在入院之后对医院环境并不熟悉,这就需要护理人员向患者讲解医院规章,带领患者熟悉医院环境,同时保持病房清洁,及时调整室内温度、湿度,同时向患者提供书刊、电视等,以提升患者生理舒适度。(3)疼痛层面护理。老年创伤骨折患者往往伴有一定的手术后切口痛或由于创伤而引发疼痛,或在术后阶段由于体位不适引发疼痛感,医护人员在护理阶段需对患者作出疼痛情况评估,以交流互动、报刊阅读、音乐播放等途径实现患者注意力转移,若患者疼痛较为明显,可给其施加一定止痛药。(4)并发症护理。①失血性休克是常见的老年创伤骨折患者出现的并发症,这是由于在骨折之后容易引发失血现象,因此护理人员需对患者血氧饱和度等指标作出密切监测,并提前准备抢救物品、制定应急方案,在出现失血并发症中,需尽速打通静脉通路,尽可能避免由于患者移动而引发新创伤,也可采取吸氧治疗的方式应对患者缺氧症状;②肺部并发症出现通常是由于老年群体机体免疫力较弱,容易出现肺部感染,因此护理人员需引导患者排痰,确保肺部通常;③尿路损伤在老年创伤骨折患者中出现较多,因此护理人员需要对患者是否出现尿道口滴血现象进行定期观测,并及时进行尿管固定,以规避

可能出现的尿管堵塞、折叠等情况。

1.3 观察指标

医院通过实际实验需要,设计问卷调查表,对老年创伤骨折患者护理满意度作出调查,具体调查项目主要有护理服务态度、护理能力、护理流程规范性等,总分共 100 分,其中分值不低于 80 分表示“非常满意”,分值处于 61 至 79 分之间表示“基本满意”,分值不高于 60 分表示“不满意”。其中总满意度包括“非常满意”和“基本满意”。

1.4 统计学方法

基于 SPSS 25.0 软件作出统计分析,以($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,采取 t 检验统计学,以“%”表示计量资料,通过 χ^2 作出检验,若 $P < 0.05$,则意味着数据对比差异满足统计学意义。

2 结果

观察组总满意度显著高于对照组,且差异满足统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

老年创伤骨折患者通常也存在血管损伤、关节脱位、脏器受损等现象,若不加以有效治疗,容易引发休克、死亡等现象。老年患者往往存有一定慢性疾病,因此术后并发症较多。舒适护理强调以患者为护理中心,基于人本化思想,由专业护理人员为患者群体带来高质量护理。本研究对老年创伤骨折患者所采用的舒适护理进行梳理和研究,发现舒适护理能够有效缓解患者消极情绪,减少患者疼痛感,有助于患者治疗康复,且数据对比表明,观察组患者护理满意度显著超过对照组($P < 0.05$)。

总体而言,对老年创伤骨折患者进行护理时,采用舒适护理能够切实提高患者生活质量,为患者治疗康复带来积极影响,同时也能够提升患者满意度,应在后阶段临床治疗过程中加以进一步推广。

参考文献:

- [1]王丽君.分析舒适护理在创伤性骨折患者护理中的临床应用效果[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(72):305,307. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.72.195.
- [2]周苗苗.舒适护理在创伤性骨折患者中应用的效果及护理满意度分析[J].养生保健指南,2019,(48):207.
- [3]郑筱蕾,吴蓓蓓.中医经络穴位按摩对防范骨折卧床患者便秘的临床应用和推广[J].家庭医药,2020,(1):193-194.
- [4]吴晓丽.创伤性骨折患者实施舒适护理的临床效果分析[J].中外女性健康研究,2018,(6):158-159.
- [5]王威.舒适护理对创伤性骨折患者护理效果的影响分析[J].基层医学论坛,2017,21(32):4556-4557.

作者简介:

郭清竹,1988-11,女,黑龙江省齐齐哈尔市克东县,护士长,护师,本科,骨科专科方面。