

护理风险管理在骨科老年患者临床护理中应用价值探究

苏牧

(无锡市惠山区第二人民医院急诊科 214100)

摘要:目的 研究护理风险管理对骨科老年患者在临床护理过程中的应用价值。方法 通过随机表法,选定 200 例在 2018 年 12 月至 2020 年 3 月期间前来医院治疗的骨科老年患者为此次探索的对象,分别分为常规组和护理组,每组人员均为 100 例,其中常规组采用普通治疗护理方法,护理组运用护理风险管理方法,并以护理质量评分、意外事件发生率、患者治愈总有效率为评价指标进行对比。结果 护理组意外事件发生率明显少于常规组,且护理质量评分分值、患者治愈总有效率明显超过常规组,三者指标数据对比具备统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 护理风险管理有助于提高骨科老年患者护理质量,具有出色疗效,且护理安全性较高,应在临床治疗过程中加以推广。

关键词: 护理风险管理;骨科;老年患者;应用效果

骨科是医院中的重要科室,主要负责对患者作出骨科肌肉系统病症处理,通常包括解剖、生理、病理等方面,以药物治疗、物理治疗、手术等方式恢复或改善患者骨科肌肉系统功能,使得患者该系统状态保持正常。骨科治疗的具体项目较多,涉及的治疗内容较为广泛,这也容易造成骨科治疗出现护理风险。老年患者机体各项系统功能逐步退化,身体免疫力有所下滑,这也造成老年人群体容易出现骨科疾病。分析护理风险管理能够对骨科老年患者带来的临床护理治疗作用,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取时间:2018 年 12 月至 2020 年 3 月,选取对象:前来医院治疗的骨科老年患者共 200 例,按随机表法分成两个小组,分别命名为常规组、护理组,每组人员各 100 例,其中护理组男性患者 53 例,女性患者 47 例,患者年龄处于 65 周岁至 80 周岁之间,平均为 (71.9 ± 2.7) 周岁;对照组男性患者 44 例,女性患者 56 例,患者年龄处于 64 周岁至 83 周岁之间,平均为 (72.0 ± 2.9) 周岁;患者群体信息资料差异较小,通过数据对比发现不存在统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规组采用常规护理方法,具体包括对患者进行生理疼痛、饮食睡眠习惯、心理层面的护理;护理组采用护理风险管理,具体内容为:首先,在医院组织成立专项独立的护理风险管理小组,对骨科医护人员作出护理指导,强化医护人员护理风险意识,提升对患者的护理质量,在医护人员分配的过程中,需使得富有经验的人员与年轻人员之间进行配搭,相互进行合作交流;第二,积极开展预防安全护理,即在对骨科老年患者进行护理时,医护人员需对可能出现的水迹滑倒等情况作出预防,如可在病床周边、走廊中张贴警示标示,不定期进行提醒等,且需要保持室内地面整洁;第三,对患者定期作出与下肢深静脉血栓相关的预防护理,如定时翻身、配置空气泵设备等,使得患者下肢部位血液循环能力提升;第四,及时消除安全隐患,强化安全护理意识,医护人员也可引导患者适当下床走动,以改进消化水平,并为患者提供富含纤维的食物,以提高患者身体机能。

1.3 观察指标

对常规组、护理组患者分别进行护理质量评分、意外事件发生率、患者治愈总有效率等指标评价。

1.4 疗效判定标准

护理质量评分:主要包括医护人员基础护理效果、护理操作熟练度、护理服务态度,评分分值越高,意味着护理质量越好。意外事件发生率:常见的骨科老年患者护理意外事件为滑倒、坠床、下肢深静脉血栓,通过统计意外事件出现的数量计算发生率;治疗总有效率:通常可以分为三种情况,其一为治愈,即骨科老年患者不存在下肢深静脉血栓、滑倒等情况,身体机能呈现出正常状态;其

二为显效,在护理之后,骨科老年患者下肢深静脉血栓、滑倒等情况有所好转,身体机能逐渐提升;其三为无效,即对骨科老年患者治疗康复未产生变化。

1.5 统计学分析

基于 SPSS 19.0 软件作出统计分析,以字母 S 表示计量资料,采取 t 检验统计学,以“%”表示计量资料,通过 χ^2 作出检验,若 $P < 0.05$,则意味着数据对比差异满足统计学意义。

2 结果

在进行护理之后可以发现,护理组意外事件发生率明显少于常规组,且护理质量评分分值明显超过常规组,且数据比较具备显著的统计学意义, ($P < 0.05$)。

在进行护理之后可以发现,护理患者总有效率明显超过常规组,且数据比较具备显著的统计学意义, ($P < 0.05$)。

3 讨论

骨科作为医院主要科室之一,所接待的患者大部分为老年人,且老年骨科患者往往需经过较长时间的治疗护理后方可出院,这也容易因为长期卧床等原因造成患者出现血液不畅、机体免疫力下滑等现象,如果护理人员未定时对老年骨科患者作出翻身,可能会引发压疮等。老年骨科患者受运动约束,可能会致使部分身体功能出现不健全的情况,导致跌倒、坠床等。护理风险管理是指医护人员对患者可能会面临的不良事件作出预测和应对,进而降低患者不良事件出现概率,提高患者生活质量,使得患者对于医院的满足度大幅提升。在运用护理风险管理时,护理人员需强化主动服务意识,且与患者以及患者家属保持良好交流。拉近护患关系。总体而言,护理风险管理有助于提高骨科老年患者护理质量,具有出色疗效,且护理安全性较高,应在临床治疗过程中加以推广。

参考文献:

- [1]廖星.护理风险管理在骨科老年患者临床护理中的应用[J].智慧健康.2020,6(12):17-18.
- [2]王亚娟.护理风险管理在骨科老年患者临床护理中的应用[J].饮食保健.2020,7(1):123-124.
- [3]张秀锦.护理风险管理在骨科老年患者临床护理中应用价值研究[J].中国农村卫生.2020,12(5):73.75.

作者简介:

姓名:苏牧

出生年月:1995-07

性别:女

籍贯:安徽淮南

工作单位:无锡市惠山区第二人民医院

职务职称或学历:护士(本科)

研究方向:产科