

小儿腹泻病规范化液体疗法适宜技术推广效果分析

雷琳 盛丽玲

(新疆和田地区人民医院西院区)

适宜技术推广项目得到新疆维吾尔自治区卫生与健康适宜技术推广项目支持

腹泻是儿童群体中发病概率较高的一种疾病,同时也是儿童群体中的一种基础疾病,两岁以下儿童发生此类疾病的概率相对较高,且约有半数小儿腹泻患者属于一岁以内儿童,此类疾病轻者会威胁儿童健康,导致儿童出现营养不良的问题,重者会直接威胁儿童的生命。从近几年的情况来看,通过采用规范化液体疗法对患者进行治疗收到了较好的效果,但是这一治疗方法在基层的普及率还相对较低,文章就对此进行了具体探讨,下文报告研究结果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的主要为2019年11月至2020年11月在和田县巴格其镇卫生院、和田市肖尔巴格乡卫生院以及和田市古江巴格乡卫生院接受治疗的腹泻患者82例,这一部分患者为观察组观察对象,其中男性患者40例,女性患者42例,患者年龄0~18岁,平均年龄(6.1m±3.2)岁。选择研究工作开展之前一年同期接受腹泻治疗的患者82例为对照组观察对象,其中男性患者41例,女性患者41例,患者年龄0~18岁,平均年龄(6.2m±4.0)岁。

1.2 方法

研究工作正式开始之前,先对参与研究的三个乡镇卫生院的25名医护人员进行培训,编撰项目培训教材。安排专家组人员对参培人员进行专业理论讲解,同时落实相关的实际操作培训,有效提升医护人员自身的查房能力以及病历分析能力。使这部分人员能够对于小儿腹泻病的诊断标准有更加深入的了解,能够对于小儿在出现腹泻病之后脱水的程度给出准确的判断,有针对性地对患儿进行健康宣教以及治疗方案宣讲^[1]。

首先在对对照组患儿进行治疗的过程中,使用的主要为常规的治疗方式。即对存在小儿腹泻病的患者进行常规补液治疗,部分存在细菌感染问题的患儿需要接受抗生素治疗。

其次,在对观察组患儿进行治疗的过程中,所采用的主要为小儿腹泻病规范化液体疗法,若患儿自身存在重度脱水或是中度脱水的情况,治疗过程中所采用的方式主要为静脉补液的方式,其主要的主要目的在于对患者体内水电解质平衡紊乱的情况进行纠正^[2]。补液过程中,需要始终坚持先盐后糖、先快后慢、先浓后淡的基本原则,补液过程中要注意定速定性以及定量,若患者自身存在排尿量较多的情况,则需要为患者补钾,若患者存在惊惧的情况,则需要注意对患者补钙。若患者自身属于轻度脱水的情况,则只需引导患者进行口服补液即可。

1.3 临床观察指标

对比参与本次研究两组患者的抗生素使用率、病死率以及发病率。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0软件分析数据,计量资料采用均数±标准差表示,组间比较采用t检验。计数资料采用X²检验,P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

表1 对比两组患者的实际情况 n (%)

组别	例数 (n)	发病率 n (%)	病死率 n (%)	使用抗生素 n (%)
观察组	82	64 (78.05)	0 (0.00)	22 (26.83)
对照组	82	75 (91.46)	4 (4.88)	35 (42.68)
X ²		6.23146	6.66527	6.99873
P 值		0.014	0.022	0.018

3 讨论

小儿腹泻是临床上发生概率相对较高的一种疾病,导致此类疾

病的发生因素有很多,小儿在发病之后最常见的临床表现主要为大便性状改变以及大便次数增多,此类疾病不仅会对儿童的健康造成严重威胁,使儿童身体对于营养的吸收能力减弱,严重者甚至会导致儿童因此而失去生命。虽然从最近几年的情况来看,小儿腹泻疾病的病死率呈现出了逐年下降的趋势,急性腹泻疾病的发病率有了大幅度的下降,但是,相比之下,小儿慢性腹泻疾病的发病比例却呈现出了逐年增高的趋势^[3]。因此,临床上在对患者进行治疗的过程中,就需要对治疗方法进行创新,保证治疗方法的规范性,本次研究中,研究人员就尝试采用规范化液体疗法对小儿腹泻患者进行治疗,收到了较好的效果。

首先,参与本次研究的三个乡镇卫生院在对存在腹泻问题的小儿进行治疗的过程中,所依照的主要为教材所规定的腹泻病例管理标准,且与去年同期相比,小儿腹泻问题的发病率以及病死率均呈现出了下降的趋势。

其次,在常规的治疗方式之外,三个乡镇卫生院的医护人员严格依照教材中的相关规定,加大了在本区域科学喂养相关知识的宣传力度,目的在于使家长能够掌握合理的喂养方法,从源头上降低小儿腹泻问题的发生率。同时在对小儿进行补液治疗的过程中,保证能够正确使用ORS方法,虽然在对小儿腹泻患者进行治疗的过程中,通过使用抗生素能够收到良好的效果,但是研究过程中三个乡镇卫生院均严格控制了抗生素的使用,相比于去年同期来说,抗生素的使用概率有了较大幅度的下降,但是实际的治疗效果来看,小儿在不使用抗生素进行治疗的情况下,非但病情的控制效果没有降低,反而有了一定幅度的提升,各医院的患者转诊率大幅度下降,治愈率有了较大幅度的提升。

最后,三个乡镇卫生院同时依照教材所规定的管理标准落实相关的工作,有效解决了以往小儿在发生腹泻问题之后没有及时去医院就诊的问题,有效提升了小儿腹泻问题就诊的及时性,缓解了以往小儿腹泻患者在接受治疗过程中不合理补液的问题,对治疗中不合理应用抗生素的问题给予了有效纠正,使陈旧的诊疗常规得到了有效打破。临床上在针对儿童腹泻患者进行治疗的过程中,规范化液体疗法是一种十分有效的方法,且这一治疗方法的有效性也得到了临床的验证。

综上所述,小儿腹泻是临床上发生概率较高的一种疾病,而以往在对这类患者进行治疗的过程中由于不规范的补液,不仅会在一定程度上导致小儿病情加重,同时也会给小儿自身的生长发育带来一定的不利影响,针对上述情况,三个乡镇卫生院的医护人员经过研究,对补液治疗方法进行了合理有效的规范,尝试采用规范化液体疗法对小儿进行治疗,收到了较好的效果,非常值得在临床上大面积推广。

参考文献

- [1]张胤,朱衡,刘庆,李茂花,彭彤彤.双歧杆菌三联活菌片辅助治疗小儿急性感染性腹泻的效果[J].中华医院感染学杂志,2020,30(09):1427-1431.
- [2]吕明星,袁丽宜,曾媛媛,刁元堂,王丽清.醒脾养儿颗粒联合酪酸杆菌活菌散治疗小儿消化不良性腹泻有效性及安全性的Meta分析[J].中国药房,2019,30(22):3132-3137.
- [3]刘效忠,曾召.脐疗结合艾灸治疗小儿秋季腹泻临床观察[J].中国针灸,2019,39(08):832-836+848.