

腹膜透析联合血液透析治疗慢性肾功能衰竭的疗效分析

郭倩

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 4300140)

摘要:目的:探究腹膜透析联合血液透析治疗慢性肾功能衰竭的疗效。方法:将60例慢性肾功能衰竭患者作为观察对象,所有患者入院诊治的时间在2018年5月~2020年5月。将患者分为两组小组,对照组(n=30)接受血液透析治疗,观察组(n=30)接受腹膜透析联合血液透析治疗。观察对比两组患者在治疗前后的肾功能水平。结果:治疗前,患者的肾功能较差,观察组与对照组的差异不明显($P > 0.05$),经过透析治疗,患者的病情改善,肾功能有所恢复,并且观察组各指标均明显优于对照组($P < 0.05$)。结论:对慢性肾功能衰竭的患者采取腹膜透析联合血液透析治疗的效果较好,及时帮助患者改善肾功能,减轻患者身体不适的同时,有效提升透析的效率和安全性,值得推广。

关键词:腹膜透析;血液透析;慢性肾功能衰竭;疗效

慢性肾功能衰竭是临床常见病症,属于一种慢性进行性肾实质损害^[1]。慢性肾功能衰竭的危害非常大,会对患的全身各系统造成损害,出现水、电解质、酸碱平衡失调的情况^[2],患者的肾功能也会大大降低,严重影响患者的日常生活、身体健康。临床通常采取血液透析的方式来帮助肾功能衰竭的患者进行代谢,同时再结合使用药物,改善患者病情。本次研究中,根据研究目的,将60例慢性肾功能衰竭患者作为观察对象,所有患者入院诊治的时间在2018年5月~2020年5月。将患者分为两个小组实施不同治疗方案,对比探究腹膜透析联合血液透析治疗慢性肾功能衰竭的疗效,详细如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在2018年5月~2020年5月期间开展本次研究,观察对象为我院收治的慢性肾功能衰竭患者,一共60例。通过动态随机化分组的方式,在保证公平、随机的基础上,将患者分为观察组和对照组。30例观察组患者中,男性比女性多2例,分别为16例和14例,这组患者的年龄分段为63~79岁,计算平均年龄值为(71.5±2.3)岁;在30例对照组患者中,男性和女性患者的病例数相同,均为15例,纳入的患者年龄在62~80岁,计算得到患者的平均年龄在(71.2±2.5)岁。通过统计学分析观察组与对照组的基础资料后得到 $P > 0.05$,差异不大。

表1.治疗前后患者的肾功能水平比较

组别	治疗前			治疗后		
	肌酐(μmol/L)	尿酸素(mmol/L)	尿酸(μmol/L)	肌酐(μmol/L)	尿酸素(mmol/L)	尿酸(μmol/L)
观察组	105.2±6.2	7.4±0.5	432.3±11.5	75.9±4.1	5.1±0.4	213.3±5.4
对照组	105.5±6.5	7.3±0.6	432.7±11.7	91.3±4.7	6.8±0.5	382.8±6.9
T	0.6098	0.5049	0.8395	25.6082	8.0922	56.0390
P	>0.05	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3. 讨论

近年来,慢性肾功能衰竭的发生率越来越高,慢性肾功能衰竭会对患者的身体造成较大影响,大部分患者消化系统、血液系统、神经系统都会有所改变^[3]。出现厌食、恶心呕吐、贫血、疲乏、失眠等症状^[4]。并且有研究发现,在肾功能衰竭的影响下,许多患还可能合并出现肺部感染、发热等病症,影响患者心功能,甚至危及患者生命,关于慢性肾功能衰竭的治疗受到广泛关注,维持性血液透析是临床常用治疗方法,运用血液透析技术来帮助患者排出体内毒素。维持性血液透析的应用,对于尿毒症、肾功能衰竭患者病情控制、延长生命有重要意义。血液透析对于有严重酸中毒、电解质异常、心力衰竭、尿酸素更高的患者,也可通过血液透析的方式来改善身体代谢,帮助患者减轻病痛。本研究将60例慢性肾功能衰竭患者进行分组比较,根据实验观察,采取血液透析联合腹膜透析的患者,肾功能得到较好改善,治疗效果理想。

1.2 方法

对照组接受血液透析治疗,根据患者病情,安排患者在血液透析室中接受透析机的透析治疗,期间密切观察患者身体耐受情况,有异常及时处理。观察组在对照组基础上接受腹膜透析治疗,了解患者的肾功能、身体水电解质平衡状况等信息后,以人体腹膜作为透析膜,对患者进行腹膜透析治疗,清除患者体内滞留代谢产物等。

1.3 观察指标

肾功能^[5]:在治疗前后对两组患者的肌酐、尿酸素、尿酸等水平,对比不同时间段患者的肾功能情况。

1.4 统计学处理

使用SPSS19.0处理软件进行统计学分析,结合直接概率法校正检验卡方值(X^2),比较两组的计数资料(%);再通过检测T值来对比分析两组的计量资料($\bar{x} \pm s$)差异,最终评定指标为P值,满足 $P < 0.05$ 的项目即具有显著差异。

2. 结果

治疗前,患者的肾功能水平均较差,观察组与对照组进行统计学比较后得到的差异不大($P > 0.05$),在治疗后患者病情有所改善,并且观察组患者的肾功能水平明显更优,组间差异明显($P < 0.05$),见表1。

综上所述,对慢性肾功能衰竭的患者采取腹膜透析联合血液透析治疗的效果较好,及时帮助患者改善肾功能,减轻患者身体不适的同时,有效提升透析的效率和安全性,值得推广。

参考文献:

- [1]杨晓娜.血液透析联合血液灌流治疗维持性血液透析合并难治性高血压的临床分析[J].中国医药指南,2020,18(15):136-137.
- [2]王奕,王朝霞,马世兴,张焕巧.血液灌流串联血液透析对慢性肾功能衰竭患者微炎状态和心脑血管事件的影响分析[J].中华保健医学杂志,2020,22(02):173-175.
- [3]刘月霞.血液灌流治疗慢性肾功能衰竭长期血液透析病人皮肤瘙痒的护理研究[J].微量元素与健康研究,2020,37(02):79-80.
- [4]张明.血液透析联合血液灌流及护理干预对慢性肾功能衰竭患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(03):510-511.