

心血管内科临床用药常见问题及合理用药方法研究

钟冬青

(湖北省大悟县中医医院 综合内科 432800)

摘要:目的:分析心血管内科临床用药常见问题及合理用药方法。方法:选取2018年1月-2019年12月在我院心血管内科接受治疗的患者122例作为研究对象,对所有心血管疾病患者存在的用药问题进行统计、分析,并提出合理用药方案。结果:在122例心血管疾病患者中,共有12例患者出现用药问题,占比9.84%;其中配伍不合理占比2.46%、抗菌药物应用不合理占比1.64%、用法用量不合理占比1.64%、用药与诊断不相符占比1.64%、忽略用药禁忌症占比2.46%。结论:对伴有用药问题的心血管患者制定合理的用药方案,能够提高疾病治疗效果,保证疾病治疗的安全性。

关键词:心血管内科;心血管疾病;临床用药;常见问题;合理用药

心血管疾病是我国临床上发病率较高的疾病,并且此病的发病率不断上升,心血管疾病主要包括心肌梗死、高血压、心绞痛、心力衰竭等^[1]。心血管疾病患者的身体健康受到严重威胁,若患者得不到及时有效的治疗,疾病会威胁患者的生命安全^[2]。临床上主要对心血管疾病患者实施药物治疗,通过合理的用药可以有效改善患者的病情,减少疾病对患者的损伤。但是在实际治疗过程中,患者容易出现多种用药问题,影响到治疗的安全性,对患者的身体健康有负面影响,因此需要对患者制定合理的用药方法^[3]。本文主要研究心血管内科临床用药常见问题及合理用药方法,现报道如下:

1 方法与资料

1.1 临床资料

选取2018年1月-2019年12月在我院心血管内科接受治疗的患者122例作为研究对象。

在所有入选的患者中:年龄52-83岁,平均年龄(67.53±6.62)岁;男性患者58例、女性患者64例;病程为1-32个月,平均病程为(16.59±1.44)个月。

纳入标准:①均经过临床检查确诊为心血管疾病;②;本研究经我院医学伦理研究委员会审批;③均签署《知情同意书》。

排除标准:①临床资料缺失者;②合并免疫系统、内分泌系统、消化系统障碍者;③严重器质性疾病者;④恶性肿瘤疾病者;⑤严重语言交流障碍、精神障碍,无法配合此次研究工作者。

1.2 方法

对所有入选患者的临床诊断、疾病类型、用药方式等资料进行统计,并对心血管疾病患者存在的用药问题进行分析,然后对患者提出合理用药措施。

1.3 数据处理

使用spss22.0软件对本文数据予以统计学处理,计数资料分别用[n(%)]表示,用 χ^2 检验。

2 结果

在122例心血管疾病患者中,共有12例患者出现用药问题,占比9.84%;其中配伍不合理占比2.46%、抗菌药物应用不合理占比1.64%、用法用量不合理占比1.64%、用药与诊断不相符占比1.64%、忽略用药禁忌症占比2.46%。如表1:

表1 心血管疾病患者用药常见问题情况[n(%)]

用药常见问题	例数(n)	好转
配伍不合理	3	2.46
抗菌药物应用不合理	2	1.64
用法用量不合理	2	1.64
用药与诊断不相符	2	1.64
忽略用药禁忌症	3	2.46
合计	12	9.84

3 讨论

由于我国老年人群不断增加,并且我国人们的生活方式发生不

断变化,导致我国心血管疾病的发病率不断上升,且呈年轻化的发展趋势^[4]。心血管疾病的产生与高血压、酗酒、吸烟、代谢异常等多种因素有关,疾病类型主要包括高血压、心绞痛、心肌梗死、心力衰竭等,疾病会对人们的心脏、血管等造成持续性的损伤,若患者得不到及时有效的治疗,此病会危及患者的生命安全^[5]。

目前临床上主要对心血管疾病患者实施相应的药物治疗,通过合理的药物治疗能够改善患者的心血管功能,减少血管阻塞情况的出现,进而有效减少疾病对患者身体功能的危害。心血管疾病患者需要长期的服用药物治疗,但是在治疗期间患者会出现多种用药问题,会影响患者疾病的治疗效果,甚至会出现意外情况,因此需要对心血管疾病患者的常见用药问题进行分析,并制定合理用药方案。

研究得出,在122例心血管疾病患者中,共有12例患者出现用药问题,占比9.84%;其中配伍不合理占比2.46%、抗菌药物应用不合理占比1.64%、用法用量不合理占比1.64%、用药与诊断不相符占比1.64%、忽略用药禁忌症占比2.46%。由于心血管疾病患者多合并其他疾病,因此在治疗时要科学的配伍用药;在对患者使用抗菌药物时要注意抗菌药物的适用性,并对患者实施药敏试验,减少不合理用药的出现;医护人员要向患者讲解合理用药的重要性,促使患者能够遵医嘱用药;患者在自行购药时,医生要对患者进行指导,保证药物可以对症治疗;在用药期间,护理人员要向患者讲解药物的禁忌症,保证用药的安全性。

综上所述,对心血管疾病患者常见用药问题进行分析,然后制定合理用药方案,可以保证疾病治疗的有效性和安全性。

参考文献

- [1]赵磊.心血管内科临床用药的常见问题及合理用药评价[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(82):153,155.
- [2]侯光强.心血管内科患者临床用药常见问题及其合理用药分析[J].检验医学与临床,2017,14(2):124-125.
- [3]孙丹婷.心血管内科临床用药常见问题及合理用药分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(27):192-193.
- [4]曾国栋.关于心血管内科临床用药常见问题及合理用药的分析探讨[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(28):54-55.
- [5]钱金平.心血管内科临床用药的常见问题及如何合理用药[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(79):171,180.