

# 针灸推拿治疗颈椎病并肩周炎的临床效果分析

柏云龙

(吉林省辽源市东丰县东丰镇卫生院)

**摘要:**目的:分析针灸推拿治疗颈椎病并肩周炎的临床效果。方法:随机选择我院2018年4月至2019年4月间收治的102例颈椎病并肩周炎患者,将其以数字随机法分为对照组和观察组,其中对照组51例患者使用中药进行治疗,而观察组51例患者在此基础上联合针灸推拿。分析两组患者的临床效果。结果:观察组患者治疗总有效率96.08%;对照组患者治疗总有效率80.39%。结论:使用针灸推拿方法治疗颈椎病并肩周炎,可取得显著的治疗效果,有效降低复发率,临床推广和使用的价值较高。

**关键词:**针灸推拿;颈椎病;肩周炎;临床效果

颈椎病是中老年人常见的疾病,且发病率有上升的趋势,并且患者逐渐向年轻群体发展。肩周炎是软组织广泛性炎症,在临床上主要表现为活动受限和肩部疼痛等症状。颈椎病和肩周炎互相影响,可以同时发病,影响患者的身心健康,影响患者生活。因此,笔者研究在重要治疗的基础上联合针灸推拿治疗颈椎病并肩周炎的效果,具体研究内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

102例患者中,男性57例,女性45例,患者年龄27岁至68岁,平均(50.7±8.1)岁,患病时间均在12d至3年,包括35例急性期患者和67例慢性期患者。入选本次临床研究工作的患者排除脊椎骨折者、药物过敏者、晕针者、孕妇以及哺乳期妇女等。采用统计学方法进行对比,两组患者的基础资料不具有差异性, $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者治疗方法:自拟中药方,葛根40g、川断15g、羌活12g、12g川穹、12g当归、9g红花、9g桃仁、6g没药、9g乳香、6g牛膝、9g地龙、12g青皮,水煎服,每天一剂,分两次服用,服药时间为14d。

观察组患者治疗方法:在对照组基础上联合针灸推拿进行治疗。针灸方法:颈椎病患者穴位选择:天柱穴、风池穴、阿是穴、颈部夹脊、肩井穴。如果患者有头晕、头痛症状,选择百会穴和四神聪;伴有上肢麻木症状的患者则需要配合选择外关穴、合谷穴和曲池穴。肩周炎患者穴位选择:肩髃穴、肩髃穴、肩前、肩贞、条口穴以及阿是穴<sup>[1]</sup>。在针刺之前,使用浓度为75%的酒精对穴位进行消毒,针刺得气后保留30min,间隔10min行一次针,每天一次,共需要治疗15d。

推拿方法:颈椎病患者座位,采取拿法、捏法以及揉法等放松颈部和肩部肌肉,使用掌根护着是拇指揉按肩井穴、风池穴等穴位,使患者产生酸胀感,来回捏拿颈椎周围肌肉,而后使用滚法推拿患者的上肢和颈肩部。肩周炎患者为座位,使用拿法或是滚法帮助患者肩部放松,抬起患侧肩部,揉按其肩髃穴等穴位,并且按照拿法和揉法推拿患侧肌肉,结合外展外旋等方法进行治疗<sup>[2]</sup>。每次30min,每天一次,治疗时间为15d。

### 1.3 临床观察指标

痊愈:患者颈部疼痛感以及伴随症完全消失,肩关节活动正常且周围没有压痛感;好转:患者颈部疼痛感以及伴随症有所改善,肩关节活动有明显改善,且压痛感有明显下降;无效,患者与治疗前相比,其症状无改善或者是加重。治疗总有效率为痊愈例数、好转例数在本组总患者数中所占的比例。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 25.0软件分析数据,计量资料采用均数±标准差表示,组间比较采用t检验。计数资料采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

表一 分析两组患者临床效果(n)%

组别	例数	痊愈(n)%	好转(n)%	无效(n)%	总有效率(n)%
观察组	51	28(54.90)	21(41.18)	2(3.92)	49(96.08)
对照组	51	18(35.29)	23(45.10)	10(19.61)	41(80.39)
$\chi^2$					1.20112
P值					0.006

## 3 讨论

针灸推拿的基础理论是中医,治疗的依据是经络学,使用该方治疗颈椎病和肩周炎,不仅临床效果显著,还具有经济性和安全性,更容易得到患者的认可和信赖。笔者将自身的经验总结起来,将针灸推拿和中药结合在一起,能够加快炎症、水肿等症状的消退,从而消除患者的疼痛感。颈椎病和肩周炎在中医上属于痿症、痹症、筋筋急以及颈肩痛范围,通常是由于经络气血运行不畅所致<sup>[3]</sup>。

推拿治疗方法具有舒筋活络、活血祛瘀等作用,将其用于颈椎病和肩周炎的治疗中,能够使肌肉放松,促进气血畅通,进而消除患者的疼痛以及不适感。与针灸配合治疗,更能够有效提升治疗效果<sup>[4]</sup>。此外,在治疗的同时,还应增强患者的自我保健意识,使其养成良好的习惯,避免长时期受凉、劳累以及保持单一的姿势,从而降低颈椎病并肩周炎的发病几率。

本次临床分析结果:观察组患者治疗总有效率96.08%,痊愈患者所占比例为54.90%;对照组患者治疗总有效率80.39%,痊愈患者所占比例为35.29%。

综上所述,在治疗颈椎病并肩周炎时,以中药治疗为基础,联合针灸推拿,能够显著提升治疗效果,缓解患者病痛,降低疾病对患者身心健康的影响,改善其生活质量。可见,针灸推拿治疗颈椎病并肩周炎,对于患者康复具有重要作用。

## 参考文献

- [1]王骏飞.针灸推拿治疗颈椎病并肩周炎75例临床效果分析[J].名医,2018(09):65.
- [2]潘先明,段艳丽,杨洋,梁伟.颈椎病并肩周炎76例针灸推拿治疗临床效果分析[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(14):82-83.
- [3]代勇.中医推拿舒筋结合药熨法治疗颈椎病肩周炎临床疗效研究[J].双足与保健,2017,26(09):165+173.
- [4]包龙飞.针灸推拿治疗颈椎病并肩周炎45例临床效果分析[J].实用中西医结合临床,2014,14(12):17-18.