

# 中医护理方案对慢性盆腔炎患者的干预疗效及生活质量的影响

陈梅

(江苏省南通市海安市中医院 江苏海安 226600)

**摘要:**目的:探究分析中医护理方案对慢性盆腔炎患者的干预效果以及生活质量的影响。方法:我院在2019年期间所收治的共计100名慢性盆腔炎患者作为研究对象,所有患者按照电脑随机分号方式分对照组、观察组。对照组以常规护理;观察组则以中医护理方式,对比两组患者的整体疗效及生活质量状况。结果:通过对比分析来看,观察组患者的整体治疗成效显著,相比对照组来说差异具有统计学意义,不论是从疗效还是生活质量方面都有明显提升。结论:在当前针对慢性盆腔炎患者,可适当的采用中医角度的护理方式,充分的分析患者的实际情况结合中医护理方案达到较高的护理效果。

**关键词:**中医护理;慢性盆腔炎;生活质量

慢性盆腔炎是妇科慢性疾病,在临床上反复性较强,患者的整体治疗周期较高,对于患者的生活质量往往产生了极大的影响。而中医护理方案则主要是从患者的情绪、心理、生理方面出发,从多元化角度进行综合的护理和干预,对于患者的症状恢复往往会产生较好的效果<sup>[1]</sup>。本次研究主要从中医角度来探究分析其对慢性盆腔炎患者的整体疗效,具体的数据资料如下所示:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2019年5月-2019年11月期间所收治的共计100名慢性盆腔炎被选为实验研究对象,其中对照组人数共计50名,年龄为24-45岁之间,平均年龄为 $35.7 \pm 4.5$ 岁,学历情况大专以上人数共计42名,大专以下人数共计8名。观察组人数共计50名,年龄为23-44岁之间,平均年龄为 $33.4 \pm 3.2$ 岁,大专及以上人数共计44名,大专以下人数共计6名。两组患者在一般资料方面不具备统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

所有患者在入院后均给予规范化的抗感染治疗以及循环治疗方式。对照组在临床上给予头孢他啶静脉注射,每天2次,每次2g,奥硝唑口服治疗每天2次,每次0.5g,连续服用一周作为一个疗程,同时对患者辅以西医护理方式,主要包括基础护理,体液的补充以及用药方面的规范化等。

观察组患者则在对照组患者的基础上给予中医护理方案:

饮食方面,对于湿热瘀结者临床上以苦瓜、冬瓜,金银花、菊花代茶饮清热利湿;气虚血瘀者予以桃仁、山药健脾化痰;寒湿瘀滞者以乌梅、柠檬疏肝行气、化痰止痛;肾虚者予以黑豆、黑木耳、枸杞等,再加以蛋白质类食物的食物,如鱼、鸡蛋、牛奶增强体质。

生活方面的指导则主要根据中医角度出发,所发生并发症如下腹痛予以黄连、黄芩、泽泻、苦参进行保留灌肠,以上四药合用,达到清热解毒、利湿止痛之效,再辅以耳穴贴压,取穴:神门、交

感、内分泌、内生殖器,简易可行。带下量多者每天以外用熏洗剂(黄芩、黄柏、鱼腥草、野菊花、苦参、蛇床子)熏洗会阴部二次,时间为一周1疗程。同时可以辅以中医外敷方式,红藤、蒲公英、当归、赤芍以及印花疼进行灌肠。每天以艾灸、吴茱萸等炒热后外敷,时间为一周1个疗程。

### 1.3 观察指标

对两组患者在临床上的整体治疗效果进行对比。分为痊愈、有效、无效。

其次对比两组患者临床上的生活质量情况,生活质量主要通过物质生活、精神生活、情感职能,自我管理四个方面显示,通过问卷调查结合分数形式显示。

### 1.4 统计学方法

将所收集的数据资料采用SPSS16.0进行统计学软件的处理和分析,资料通过组间比较形式进行,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 形式显示,以 $P < 0.05$ 表示具有显著的统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗效果对比

观察组患者整体治疗效果相比于对照组来说存在显著的统计学意义,且差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 两组患者治疗效果对比

组别	人数	痊愈	有效	无效	有效性
对照组	50	25	13	12	76.00%
观察组	50	30	15	5	90.00%
P值					< 0.05

### 2.2 两组患者生活质量情况对比

观察组患者生活质量情况显著高于对照组,同时差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表2 两组患者生活质量对比

组别	人数	物质生活	精神生活	情感职能	自我管理
对照组	50	$74.25 \pm 8.13$	$75.22 \pm 5.54$	$80.45 \pm 5.62$	$76.45 \pm 7.75$
观察组	50	$88.12 \pm 10.10$	$85.15 \pm 6.88$	$90.15 \pm 6.81$	$85.23 \pm 7.52$
P值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

随着当前阶段社会的不断发展,女性在生活当中的压力愈来愈多,而女性患者发生慢性盆腔炎的发生率显著的提升<sup>[2]</sup>。根据资料显示,多数的女性慢性盆腔炎往往都是由于急性盆腔炎疾病没有得到有效的治疗,同时在治疗的过程中没有进行及时的解决造成了疾病的复发现象,而且患者在精神上承担巨大的压力,在治疗完成之后往往都会出现一定的负面情绪<sup>[3]</sup>。

在本次研究过程中发现,观察组患者通过实施中医护理方式整体的疗效显著,相比对照组在生活质量、康复效果方面均要显著高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。中医重视多元化角度的研究和分析,从患者的情绪、心理、饮食等方面入手往往能够改善患者的临床症状。

因此综合上文来看,目前针对慢性盆腔炎患者可以采用中医护理手段和方法,提高患者的整体治疗效果。

### 参考文献:

- [1]陈清云,李迎春,吴丹.中医护理方案对慢性盆腔炎患者的干预疗效及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2020,24(18):2525-2527.
- [2]黄燕.中医护理对慢性盆腔炎患者症状改善及生活质量的影响[J].医学信息,2019,32(23):178-179+185.
- [3]彭娣.气虚血瘀型盆腔炎患者中医护理方法及预后效果观察[J].中外医学研究,2019,17(25):77-79.
- [4]马力凤,龚燕岚.盆腔炎病人中药保留灌肠时间和插管深度研究进展[J].护理研究,2018,32(24):3829-3830.