

# 5-氨基酮戊酸动力疗法治疗寻常型痤疮的综合护理观体会

程芳莉

(武汉市第一医院皮肤科 430022)

**摘要:**目的:分析氨基酮戊酸动力疗法治疗寻常型痤疮的综合护理效果。方法:随机将我院收治的接受5-氨基酮戊酸动力疗法治疗的寻常型痤疮患者39例分成两组,针对A组19例实施基础护理,针对B组20例实施综合护理,对比两组的护理效果。结果:两组护理后的治愈率、护理满意度、治疗护理依从性存在差异( $P < 0.05$ ),有统计学意义。结论:针对5-氨基酮戊酸动力疗法治疗的寻常型痤疮患者实施综合护理的效果显著,利于患者治疗效果的提高。

**关键词:**5-氨基酮戊酸动力疗法;寻常型痤疮;综合护理

Comprehensive nursing experience of 5-aminoketovalerate dynamic therapy in the treatment of acne vulgaris

**【summary】** purpose: Analysis of comprehensive nursing effect of aminoketovalerate dynamic therapy for acne vulgaris. Method: 39 patients with acne vulgaris treated with 5-aminoketovaleric acid dynamic therapy were randomly divided into two groups in our hospital, 19 patients in group A were given basic care, 20 patients in group B were given comprehensive care, and the two groups were compared effect. Result: There were differences in the cure rate, nursing satisfaction, and compliance of treatment between the two groups after nursing ( $P < 0.05$ ), which was statistically significant. Conclusion: The effect of comprehensive nursing for patients with acne vulgaris treated with 5-aminoketovaleric acid dynamic therapy is significant, which is conducive to the improvement of patients' treatment effect.

**【keyword】** 5-aminoketovalerate dynamic therapy; acne vulgaris; comprehensive care

寻常型痤疮属于一种毛囊皮脂腺单位的慢性炎症性皮肤病,主要与皮脂分泌过多、毛囊皮脂腺导管堵塞、炎症反应和细菌感染等因素相关,经常发生于青春期的群体中。寻常型痤疮的症状主要表现为胸背部、面部开放性或闭合性粉刺,无明显的毛囊开口表现<sup>[1]</sup>,临床中一般针对患者实施5-氨基酮戊酸动力疗法治疗,治疗中有效的护理尤为重要。为了分析5-氨基酮戊酸动力疗法治疗寻常型痤疮的综合护理效果,我院针对收治的39例寻常型痤疮患者展开了分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

随机将我院2019年2月至2019年10月收治的接受5-氨基酮戊酸动力疗法治疗的寻常型痤疮患者39例分成两组,A组19例中男女比例为8:11例,最大年龄为26岁,最小年龄为15岁,年龄均值为(21.52±3.62)岁;B组20例中男女比例为9:11例,最大年龄为27岁,最小年龄为16岁,年龄均值为(21.55±3.65)岁。

对两组寻常型痤疮患者的资料进行统计分析,结果显示组间差异小且可比性高。

### 1.2 方法

针对A组给予健康宣教、用药护理、环境护理等基础护理措施。针对B组给予综合护理干预:(1)治疗前的综合护理:治疗前根据患者年龄、对痤疮的认知水平、心理负面情绪、职业、发病影响因素、平时饮食习惯、睡眠质量、使用的化妆品、服用的药物等等进行全面了解。在此基础上给予PPT讲解、一对一问答与讲座等多元化的方式强化患者的了解,提高患者的认知、依从性及配合度。此外关注患者心理的变化,如自卑、焦躁、怕受到别人异样的眼光等等,护理人员应耐心及细心的为患者开展心理方面的疏导,告知患者积极配合治疗及护理、规范自己的生活习惯,缓解患者的负面情绪及心理压力。(2)治疗过程中的综合护理:在实施动力疗法治疗的过程中可能出现针刺感、灼热感等轻微的不适,护士应加强与患者之间的沟通,积极主动的询问患者能否忍受这种不适,告知患者轻微的不适属于正常的现象。针对难以耐受这种不适的患者给予暂停照光或利多卡因喷雾剂干预,在患者疼痛缓解后继续治疗;患者接受治疗期间给予护目镜进行处理。(3)治疗后的综合护理:治疗后告知患者3天内可能会出现水肿、潮红等正常反应,当出现这类症状后应给予冰敷或湿敷生理盐水处理,治疗第3、4天回出现局部结痂、色素沉着及脱屑等症状,一定不要用手抠,等待自然脱落即可,一般会在10天至30天内自然缓解,告知患者用手抠会出现留疤的可能。叮嘱患者治疗后应避免阳光直射,出门做好相应的防晒工作,回家后利用温水洗脸即可,不要过多的使用洗面奶。粉底

及遮瑕霜等。在饮食过程中注意饮食清淡、易消化,切忌吃一些含糖量高、油炸类、辛辣刺激类的食物,保证每天充足的睡眠及积极乐观的心态。

### 1.3 观察指标

对比两组寻常型痤疮患者护理后的治愈率(治疗后皮损消退90%以上,无显著不良反应)、护理满意度、治疗护理依从性等。

### 1.4 统计学分析

采用spss25.0软件处理,当 $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

## 2 结果

两组护理后的治愈率、护理满意度、治疗护理依从性存在差异( $P < 0.05$ ),有统计学意义;数据见表1:

表1:两组护理后的治愈率、护理满意度、治疗护理依从性(n/%)

组别	治愈率	护理满意度	治疗护理依从性
A组(19)	11(57.89)	15(78.95)	10(52.63)
B组(20)	18(90.00)	20(100.00)	17(85.00)
X <sup>2</sup> 值	5.27	4.69	4.79
P值	0.02	0.03	0.03

## 3 讨论

临床中针对寻常型痤疮患者一般实施5-氨基酮戊酸动力疗法治疗,采用配制的10%的5-氨基酮戊酸霜剂敷在患者的皮损部位,避光处理3小时后给予半导体激光器照射治疗,照射总能量为50至60J/cm<sup>2</sup>范围内,半个月一次,每次治疗前后对患者的皮损部位拍照,痊愈后停止治疗<sup>[2]</sup>。在治疗期间有效的护理能提高治疗效果,促进患者满意度的提升。综合护理主要是指在开展5-氨基酮戊酸动力疗法治疗过程中实施的一系列综合性的、治疗前后的护理措施,包括治疗前的健康宣教、心理疏导,提高患者的治疗信心及配合度;治疗过程中的疼痛缓解及护理沟通,改善患者疼痛程度;治疗后的注意事项交代、饮食指导及生活护理等,提高患者的生活质量,促进患者预后<sup>[3]</sup>。

综上所述,针对实施5-氨基酮戊酸动力疗法治疗的寻常型痤疮患者开展综合护理的效果较为显著,建议临床推广。

### 参考文献:

- [1]许艳艳,尹向阳,崔晓峰.5-氨基酮戊酸光动力疗法治疗中重度痤疮的护理体会[J].实用皮肤病学杂志,2017,20(02):52-53.
- [2]潘惠娟,钟彩梅,罗洁莹,等.5-氨基酮戊酸光动力疗法治疗中重度痤疮的综合护理干预分析[J].中外医学研究,2019,17(15):94-96.
- [3]许艳艳,尹向阳,崔晓峰.5-氨基酮戊酸光动力疗法治疗中重度痤疮的护理体会[J].实用皮肤病学杂志,2017,10(2):45-46.