

个体化护理在痤疮患者进行光动力治疗中的应用效果

邓敏

(武汉市第一医院皮肤科 430022)

摘要:目的:观察个体化护理在痤疮患者进行光动力治疗中的应用效果。方法:选取自2018年10月至2019年10月,于本院收治的痤疮患者共92例,将患者随机分为观察组和对照组,两组均行光动力治疗,对照组采用常规护理,观察组采用个体化护理,对比两组患者的治疗效果。结果:观察组、对照组的总有效率分别为95.6%、69.5% ($P < 0.05$)。结论:在痤疮患者进行光动力治疗中,应用个体化护理,能够提供优质的护理服务,提升患者的皮损消退率,提高患者的护理满意度,该护理方式值得进行大力推广。

关键词:个体化护理;痤疮;光动力治疗

【abstract】 objective: to observe the effect of individualized nursing in photodynamic therapy for acne patients. Methods: a total of 92 patients with acne admitted to our hospital from October 2018 to October 2019 were randomly divided into observation group and control group. Both groups received photodynamic therapy, the control group received routine nursing care, and the observation group received individualized nursing care. The treatment effect of the two groups was compared. Results: the total effective rate of observation group and control group was 95.6% and 69.5% respectively ($P < 0.05$). Conclusion: the application of individualized nursing in the photodynamic treatment of acne patients can provide high-quality nursing services, improve the skin loss regression rate of patients, improve the nursing satisfaction of patients, this nursing method is worth promoting.

【key words】 individualized nursing; Acne; Photodynamic therapy

痤疮是一种毛囊皮脂腺炎症^[1],多发于面部、背部、胸部,发病原因与患者的皮肤和日常行为有关。采用光动力治疗的方式,能够有效提升患者的治疗效果,但治疗后患者会出现一定的不良反应,影响患者的恢复,采用个性化护理,能够提升患者的恢复效果。本文就个体化护理在痤疮患者进行光动力治疗中的应用效果进行研究,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取自2018年10月至2019年10月,于本院收治的痤疮患者共92例,将患者随机分为观察组和对照组。两组患者各46例,男性患者52例,女性患者40例,患者年龄在18-34岁之间,平均年龄为(26.3±2.7)岁。观察组中,男性患者27例,女性患者19例,患者年龄在18-33岁之间,平均年龄(26.5±2.8)岁。对照组中,男性患者25例,女性患者21例,患者年龄在19-34岁之间,平均年龄(26.1±2.6)岁。两组的一般资料差异无统计学意义($P > 0.05$)。

纳入标准:1.患者均确诊为痤疮,均行光动力治疗。2.患者及家属均了解研究流程,且签字同意参与研究。

排除标准:1.患者处于妊娠期或哺乳期。2.患者存在肝功能异常。3.患者存在光过敏史。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理。给予患者健康宣教,指导患者面部清洁,督促患者按时用药。

观察组采用个体化护理。注意措施如下:

(1)心理护理。患者的容貌会影响患者的心理健康程度,需要护理人员与患者积极进行沟通,排除患者的负面情绪,明确患者的护理效果,提升患者的信心。(2)术前护理。询问患者过敏史,了解患者的基本信息,制定个性化的护理方案,与患者交换意见,获得患者的支持与理解。(3)不良反应护理。在患者出现不适症状时,护理人员要及时提供帮助,如患者出现无法耐受的疼痛,要终止治疗并喷涂利多卡因喷雾剂^[2]。(4)注意事项。在护理后可以视情况使用冰敷,帮助皮肤降温,在痤疮部位结痂时,不要使用手指撕裂结痂,需要让结痂自然脱落,在日常生活中,需要做好防晒处理,患者需要调整饮食结构,禁食辛辣刺激性食物。

1.3 评价指标

对比两组患者的治疗效果。观察患者1月后的临床效果,患者皮损消退程度 $\geq 70\%$ 为显效,患者皮损消退程度 $\geq 30\%$ 且 $< 70\%$ 为有效,患者皮损消退程度 $< 30\%$ 为无效。根据例数计算总有效率。

1.4 统计学分析

数据采用软件SPSS 22.0进行数据处理, $P < 0.05$ 表示为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的治疗效果对比

观察组、对照组的总有效率分别为95.6%、69.5%,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者的治疗效果对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	46	31	13	2	44 (95.6)
对照组	46	19	13	14	32 (69.5)
P	-				< 0.05

3. 讨论

痤疮患者进行光动力治疗中,可以采用个体化护理。个体化护理能够搜集患者的基本信息,为患者制定个性化的护理方案,加强护理人员与患者的沟通,提升患者的心理健康程度,对患者的术中反应进行检测^[3],降低患者的不良反应发生率,并介绍更为具体的注意事项,让患者的恢复效果得到提升。个体化护理遵循了以人为本的理念^[4],能够对患者进行个性化护理,提升了患者的护理体验,能够提升患者的恢复效果,提高患者的依从性。

本次研究结果显示,观察组、对照组的总有效率分别为95.6%、69.5% ($P < 0.05$)。这组数据说明了,在痤疮患者进行光动力治疗中,应用个体化护理,能够有效提升患者的自我护理意识,提升患者的依从性,保证用药的合理性,达到提升患者的皮损消退率、提升患者满意度的效果。

综上所述,在痤疮患者进行光动力治疗中,应用个体化护理,能够提供优质的护理服务,提升患者的皮损消退率,提高患者的护理满意度,该护理方式值得进行大力推广。

参考文献:

- [1]李利群.个体化护理在痤疮患者进行光动力治疗中的应用价值分析[J].当代医药论丛,2018,12(47):12-13.
- [2]黎秀芬.光动力治疗痤疮的疗效及护理[J].中国医药指南,2019,1(17):233-234.
- [3]张一.光动力治疗中重度痤疮的临床效果及护理措施[J].皮肤病与性病,2018,2(40):95-96.
- [4]杨智花.系统化护理对光动力治疗面部痤疮的影响[J].当代医药论丛,2019,8(30):75-76.