

针对性护理在阴道分娩致产妇会阴切口愈合不良的临床效果观察

孔芹

(山东枣庄滕州市龙泉社区卫生服务中心 277500)

摘要: 目的 观察针对性护理在阴道分娩致产妇会阴切口愈合不良的临床效果。方法 对象为 100 例阴道分娩致会阴裂伤患者参与研究, 选取时间为 2018 年 4 月-2019 年 8 月, 分娩的先后顺序将产妇分为两组, 每组 50 例。对照组产妇接受普通护理, 观察组产妇接受针对性护理。比较两组产妇护理后的切口愈合不良发生率及并发症总发生率。结果 护理后, 对照组切口愈合不良发生率为 18%, 总并发症发生率为 42%; 观察组切口愈合不良发生率为 2%, 总并发症发生率为 14%, 两组阴道分娩致会阴裂伤患者的临床护理效果差异具有统计学意义, ($P < 0.05$)。结论 针对性护理干预能够促进阴道分娩致会阴裂伤患者切口的愈合, 降低愈合不良的发生, 帮助产妇尽快恢复健康, 提升产妇的生活质量和护理满意度, 是一项值得推广应用。

关键词: 阴道分娩; 会阴裂伤; 切口愈合不良; 针对性护理

阴道分娩是临床上最传统的一种分娩方式, 也是最为推荐的一种分娩形式, 能够促进产妇产后尽快恢复, 其并发症发生率也比较低。从医学研究上看, 阴道分娩能够促进胎儿肺功能的锻炼, 有利于胎儿出生后的呼吸状态^[1]。但是, 在实际的临床过程中, 阴道分娩也存在小概率的并发症, 其中最为明显的是会阴裂伤, 许多产妇由于不懂如何进行护理, 因此很容易导致会阴切口愈合不良的情况。所以, 本文以 100 例产妇作为研究对象, 分娩时间为 2018 年 4 月-2019 年 8 月, 对针对性护理的应用效果进行探讨。整理的具体报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

对象为 100 例阴道分娩致会阴裂伤患者参与研究, 选取时间为 2018 年 4 月-2019 年 8 月, 分娩的先后顺序将产妇分为两组, 每组 50 例。对照组中, 初产妇 29 例、经产妇 21 例, 年龄最小的 22 岁, 最大的 41 岁, 平均年龄 (31.5 ± 3.9) 岁; 观察组中, 初产妇 30 例、经产妇 20 例, 年龄最小的 23 岁, 最大的 38 岁, 平均年龄 (29.2 ± 3.1) 岁。两组阴道分娩产妇的基本信息不具有统计学意义, $P > 0.05$, 无差异可对比。

1.2 护理方法

对照组 50 例产妇实施一般护理, 严密观察病情变化, 发现异常立即通知医生。

观察组 50 例产妇接受针对性护理干预, 流程如下: (1) 阴道分娩结束后, 及时掌握产妇会阴部裂伤情况, 检查皮肤黏膜的健康程度, 观察是否产生水肿、潮红以及白斑等临床症状。(2) 按照医生要求对产妇会阴裂伤部位进行规范处理, 先用无菌盐水进行清洁, 安尔碘消毒溶液进行消毒处理, 使用可吸收缝线缝合裂伤切口。缝合完毕后, 再次利用安尔碘消毒液进行消毒, 对切口进行冷敷, 缓解疼痛情况。产后 6-8h, 利用 ATP 治疗仪对产妇进行治疗, 20min/次, 1 次/d^[2]。(3) 心理疏导: 产妇难免担心会阴裂伤部位是否能痊愈, 进而产生焦虑、抑郁等负面情绪, 护理人员需要加强与患者的沟通, 及时告知患者切口处恢复情况, 叮嘱产妇配合医护热源的治疗工作, 勤更换内衣、注重饮食搭配, 则能够有效地促进切口愈合, 提升产妇的信心。

1.3 观察指标

对两组阴道分娩产妇进行全面检查, 统计并发症的发生率, 其中包括便秘、会阴切口愈合不良、产后感染等。

1.4 统计学方法

所有数据均纳入到 SPSS20.0 的软件中进行处理, 利用卡方值和

t 值进行对比和检验值计算, 如果 $P < 0.05$, 则说明结果差异具有统计学意义。

2 结果

护理后, 对照组切口愈合不良发生率为 18%, 总并发症发生率为 42%; 观察组切口愈合不良发生率为 2%, 总并发症发生率为 14%, 两组阴道分娩致会阴裂伤患者的临床护理效果差异具有统计学意义, ($P < 0.05$)。

两组阴道分娩致会阴裂伤产妇的并发症发生率对比

组别	便秘	会阴切口愈合不良	产后感染	总发生率
对照组 (n=50)	7 (14.0)	9 (18.0)	5 (10.0)	21 (42.0)
观察组 (n=50)	3 (6.0)	1 (2.0)	3 (6.0)	7 (14.0)
χ^2				1.9375
P				< 0.05

3 讨论

产妇在阴道分娩的过程中, 难免会出现不同程度会阴裂伤的情况, 引发这种并发症的原因非常多, 其中包括: 阴道弹性低、年龄偏大、盆骨可动性低、阴道发育不全, 胎儿过大等^[3]。为了降低阴道裂伤的发生率, 在分娩之前, 护理人员可以引导产妇进行适当的运动锻炼, 提阴道肌肉的弹性, 定期到医院进行产检, 如果检查出胎儿比较大, 则可以选择剖宫产的方法。但是在分娩的过程中, 面对已经出现会阴部裂伤的情况, 则需要立即采取有效的措施进行护理干预, 确保产妇的身体健康^[4]。本次研究中利用针对性护理干预, 能够针对产妇实际的情况, 采取有效的护理措施进行解决, 及时通过有效的干预措施来缓解产妇的疼痛, 促进产妇会阴切口的愈合。

综上所述, 针对性护理干预能够促进阴道分娩致会阴裂伤患者切口的愈合, 降低愈合不良的发生, 帮助产妇尽快恢复健康, 提升产妇的生活质量和护理满意度, 是一项值得推广应用。

参考文献:

- [1] 元燕霞. 针对性护理在阴道分娩致产妇会阴切口愈合不良的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(07): 88+120.
- [2] 喻福琴. 针对性护理在阴道分娩致产妇会阴裂伤中的临床价值[J]. 心理月刊, 2018(10): 127.
- [3] 杨会荣. 阴道分娩致产妇会阴裂伤的临床针对性护理分析[J]. 现代诊断与治疗, 2016, 27(21): 4172-4174.
- [4] 袁琳, 王静, 赵丽春. 阴道分娩产妇重复式会阴阴道消毒对发生切口感染的影响[J]. 中华医院感染学杂志, 2015, 25(16): 3786-3787+3798.