

# 防晒护理对皮肤激光美容术后患者的应用有效性分析

张月琪

(武汉市第一医院皮肤科 430022)

**摘要:** 目的: 探究分析皮肤激光美容术后患者采取防晒护理的效果。方法: 从 2017 年 12 月至 2019 年 12 月我院收治的接受皮肤激光美容术的患者中抽选 66 例, 采用数字随机分配法将其分为两组, 实验组 33 例, 接受防晒护理; 对照组 33 例, 接受常规护理, 对比两组临床护理效果。结果: 实验组术后并发症发生率 (3.03%) 明显低于对照组 (30.30%),  $P < 0.05$ , 差异具有统计学意义。结论: 在皮肤激光美容术后患者中采取防晒护理能够有效促进皮肤康复, 提高美容效果, 值得临床推广应用。

**关键词:** 防晒护理; 皮肤激光美容术; 术后护理

Analysis on the effectiveness of sun protection for patients after laser skin cosmetology

[abstract] objective: to explore and analyze the effect of sun protection for patients after laser skin cosmetology. Methods: from December 2017 to December 2019, 66 patients receiving skin laser cosmetology in our hospital were selected and divided into two groups by the method of digital random allocation. The control group included 33 patients who received routine nursing care, and the clinical nursing effect was compared between the two groups. Results: the incidence of postoperative complications in the experimental group (3.03%) was significantly lower than that in the control group (30.30%),  $P < 0.05$ , the difference was statistically significant. Conclusion: sun protection can effectively promote the skin rehabilitation and improve the cosmetic effect, which is worthy of clinical application.

[key words] sun protection nursing; Skin laser cosmetology; Postoperative nursing

皮肤激光美容术是当前比较常见的一种美容手术, 操作简单、效果好, 近年来接受皮肤激光美容术的人也越来越多<sup>[1]</sup>。为了更好的保证手术效果, 临床上还需要做好术后护理, 尤其是术后防晒护理, 通过有效的防晒措施, 帮助患者更好的恢复, 减少术后并发症。因此, 本文主要探究分析皮肤激光美容术后患者采取防晒护理的效果, 具体操作如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

从 2017 年 12 月至 2019 年 12 月我院收治的接受皮肤激光美容术的患者中抽选 66 例进行研究, 随机分为两组, 实验组 33 例, 男性患者 9 例, 女性患者 24 例, 患者最大年龄 43 岁, 最小年龄 20 岁, 平均年龄 (30.26 ± 1.14) 岁。对照组 33 例, 男性患者 8 例, 女性患者 25 例, 患者最大年龄 42 岁, 最小年龄 21 岁, 平均年龄 (30.11 ± 1.26) 岁。将两组患者临床资料进行统计学分析, 结果显示,  $P > 0.05$ , 差异不具备统计学意义, 可比性高。

### 1.2 方法

对照组接受常规护理。实验组采取防晒护理, 具体操作如下: 其一, 针对血管性皮肤病、色素性皮肤病术后防晒护理。这类患者接受手术后会有炎症期, 在炎症期皮肤比较敏感, 护理人员需要叮嘱患者不能沾水、不能使用任何防晒剂, 同时根据医嘱涂抹抗

感染药物, 再结合实际情况做好相应的防晒措施。其二, 针对光老化疾病术后防晒护理。患者接受手术后, 具有较高的光敏感性, 如果不进行防晒, 可能产生大量的黑色素, 影响治疗效果。所以, 护理人员还需要指导患者做好物理防晒, 必要时可以选择相应的防晒剂进行涂抹。其三, 恢复期防晒护理。在恢复期, 护理人员需要根据患者的防晒指数来给患者推荐防晒产品, 一般来说, 防晒类的化妆品涂抹时间和涂抹剂量直接决定了防晒效果, 所以, 护理人员还需要结合患者的实际情况, 调节好防晒化妆品的用量, 保证防晒效果。在涂抹防晒化妆品的时候, 尽量出门前半小时提前涂抹好, 并且每隔 2 小时重新涂抹一次, 晚上回去后注意彻底清洗面部, 以免出现毛孔堵塞等情况, 影响治疗效果。

### 1.3 观察指标

本次研究主要以两组患者术后并发症发生率作为观察指标, 包括光敏反应、皮肤受损、色素沉着等。

### 1.4 统计学分析

采用 spss27.0 处理, 用  $\chi^2$  检验,  $p < 0.05$ , 差异有统计学意义。

## 2 结果

实验组术后并发症发生率 (3.03%) 明显低于对照组 (30.30%),  $P < 0.05$ , 差异具有统计学意义。

表 1 两组患者术后并发症发生率比较[n(%), 例]

组别	例数	光敏反应	皮肤受损	色素沉着	并发症发生率
实验组	33	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.03)	1 (3.03)
对照组	33	3 (9.09)	4 (12.12)	3 (9.09)	10 (30.30)
$\chi^2$	-	-	-	-	8.836
P	-	-	-	-	0.003

## 3 讨论

近年来, 人们生活水平越来越高, 对美容的要求也越来越高, 因此接受美容手术的人群越来越多<sup>[2]</sup>。激光美容术是临床上比较常见美容手术, 随着临床医疗技术的发展, 激光美容术也在不断完善, 治疗效果也得到完善。不过, 在接受激光美容手术之后, 患者的皮肤敏感度会大大提升, 尤其是对紫外线的敏感度将大大提升, 在这种情况下, 如果不做好防晒处理, 很可能出现炎症反应, 甚至引起色素沉着, 影响治疗效果<sup>[3]</sup>。因此, 患者在接受激光手术治疗后, 还需要结合自身实际情况, 做好防晒护理, 尤其是在炎症期间, 更是需要严格按照医护人员的相关指导, 做好防晒措施, 减少紫外线对患者皮肤的影响, 从而保证手术效果<sup>[4]</sup>。在防晒护理中, 护理人员还需要结合患者的防晒指数, 选择合适的防晒剂, 并且指导患者正确的涂抹防晒品, 保证防晒效果, 促进患者术后康复。

本次研究选择 66 例接受皮肤激光美容术的患者进行对比, 研究结果显示, 做好防晒护理能够更好地减少术后并发症, 保证临床

治疗效果。该研究结果与郭晓娜<sup>[5]</sup>在 86 例皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果分析中相关研究结果具有较高的相似度。

综上所述, 在皮肤激光美容术后患者中采取防晒护理能够有效促进皮肤康复, 提高美容效果, 值得临床推广应用。

### 参考文献:

- [1]杨素莲, 张云青, 陈海燕, 等. 皮肤激光美容术后患者的防晒护理[J]. 中国美容医学, 2016,23(8):99-101.
- [2]顾奇颖, 陶诗沁, 王琪, 等. VISIA 在黄褐斑患者护理中的应用探索[J]. 国际医药卫生导报, 2018,16(1):2082-2084.
- [3]吴明艳. 皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, v.15(82):227-228.
- [4]王君. 皮肤激光美容术后患者的防晒护理探讨[J]. 广州医科大学学报, 2018,09(1):72-73.
- [5]郭晓娜. 86 例皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果分析[J]. 中国医疗美容, 2016,29(6):69.