

糖尿病合并皮肤病的综合治疗效果分析

贾祎鹏

(联勤保障部队 923 医院皮肤科 广西南宁 530021)

摘要:目的:对糖尿病合并皮肤病的综合治疗效果进行合理与深入的探究。方法:选取 2019 年 10 月--2020 年 9 月,在某院接受治疗的 80 例糖尿病合并皮肤病患者,将他们作为重点的研究对象,灵活地依照入院的前后顺序,将他们分为对照组与研究组,其中患者各有 40 名。在这两组患者中,对照组患者所接受的主要是常规性的一般治疗,研究组的患者进行的就是综合治疗,在接受一段时间的治疗之后,对两组患者的实际治疗效果进行对比与分析。结果:经过调查研究可以发现,研究组中,患者的实际治疗有效率与对照组相比是要相对较高的,并且其差异也存在着十分显著的统计学意义。结论:相较于其他方式,综合治疗的效果对糖尿病合并皮肤病患者来说是相对有效的,其展现出来的效果也相对显著,因此非常值得推广与广泛应用。

关键词:糖尿病合并皮肤病;综合治疗;效果

引言

糖尿病是一种十分常见的多发病,每年增加的糖尿病患者数量都十分多,并且经过统计可以发现,这一类疾病的患者数量也在逐年增加,会对病人的全身机体功能造成十分严重的不良影响。通过专业的调查结果显示可以发现,在糖尿病患者中,有超过 30% 的患者会伴随着糖尿病合并皮肤病,并且诊断与治疗的过程也会显得十分的困难。本次研究收获了较为满意的效果,具体内容表现如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取某院接受治疗的 80 例糖尿病合并皮肤病患者作为主要的研究对象,并且将患者的入院时间作为分组的主要标准,分为研究组与对照组,人数平均分为 40 例。在对照组中,有男性 22 名,女性 18 名,其年龄区间主要是 41 岁--77 岁,平均年龄为 (56.2 ± 8.70) 岁。在研究组中,有男性患者 23 名,女性 17 名,年龄区间在 44 岁--80 岁之间,平均年龄在 (57.65 ± 9.20) 之间。本次研究的所有患者都符合糖尿病合并皮肤病的专业诊断标准,同时也是在对该病了解的前提下,签署过相关的知情同意书。与此同时,研究组与对照组患者在年龄、性别等方面差异不存在统计学意义。

1.2 方法

对照组的患者所接受的是一般常规性的治疗,大体涉及到了有关降糖与皮肤病的对症治疗。在降糖治疗这一方面,依照患者的病情程度,对患者进行注射胰岛素降糖治疗与口服二甲双胍治疗,同时还要定期的对患者进行血糖监测,依照患者的变化灵活地调整用药的剂量。在有关皮肤病的治疗方面,需要灵活地采取各项不同的措施进行对症治疗,对湿疹患者与皮肤瘙痒患者可以利用涂抹止痒软膏等方式来逐渐减轻症状,同时还要叮嘱患者一定不要抓挠,一旦症状严重,就要通过口服抗组胺药物来对其进行治疗,对于一些真菌感染的患者,症状较轻的患者可以通过涂抹抗菌复方制剂的方式来进行应对,对于一些症状比较严重的患者,可以通过口服氟康唑的方式来进行治疗,对于一些皮肤皲裂的患者,可以利用保湿、润肤等方式来治疗。

研究组的患者利用综合治疗的方式来进行治疗,就是在一般常规治疗方式的前提下,不断地增强患者的饮食指导与运动治疗的方法。在饮食方面,要注意控制患者的血糖变化,帮助患者改善皮肤病,灵活地依照患者的实际年龄、口味等等爱好来治疗相对合理的膳食计划,并且注意嘱咐患者将优质的蛋白作为主要的食物,尽可能减少或者是避免摄入动物脂肪,避免使用任何刺激性食物,如果皮肤的瘙痒状况加重的话,可以适当地摄入一些相对比较清凉的食物,像是新鲜的蔬菜、水果等等。另一方面,还要加强患者的皮肤清理工作,促使患者的居住患者卫生有保障,对于一些身上存在着伤口的患者,需要对其进行定期的消毒,尽可能地避免皮肤症状的患者,防止出现磕碰,对外伤进行合理的预防,降低感染出现的概率。在运动这一方面,需要灵活地依照患者的实际兴趣爱好,有序地将患者组织起来开展慢跑、太极与广场舞等等活动,但是一定要避免运动强度过大,合理地控制运动量。

1.3 疗效评定标准

患者皮肤病症状基本消失,血糖恢复正常状况,代表显效;患者皮肤病临床症状呈现出好转的状况,血糖值得到有效的改善,代表有效;患者临床症状无明显变化,甚至呈现出一定程度的加重,代表着无效。

1.4 统计方法

将此次研究过程涉及到的数据收录到表格中,用专业的统计学软件,计数资料用 n 表示,用 χ^2 对其进行检查, $P < 0.05$ 表示存在统计学意义。

2. 结果

依照不同的治疗方式,对比两组患者的实际临床治疗效果,研究组的总有效率与对照组相比要相对较高,差异存在着统计学的意义。

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	40	20 (50.2)	12 (30.0)	8 (20.0)	32 (80.0)
研究组	40	26 (65.1)	11 (27.4)	3 (7.6)	37 (92.4)
χ^2					6.586
P					0.010

表 1. 对比两组患者临床治疗效果

3. 讨论

作为内分泌科十分常见与多发性的疾病,糖尿病的发生是与遗传因素与环境因素存在着直接联系的。对糖尿病患者来说,一旦血糖无法获得及时控制,促使其长时间处于高糖的状态下,就会对代谢功能造成极大的影响,继而对周围的神经与血糖等等产生损伤,继而对皮肤等组织器官产生不良累计。综合治疗是一种相对比较全面与科学的治疗方案,在进行综合治疗的过程中,需要将患者的病情作为主要的出发点,对患者进行降糖与皮肤对症等等的常规治疗,不断增强对患者的饮食与运动干预,以此来不断地提升整体的疗效,帮助患者尽快改善病情。

本次研究结果显示,接受综合治疗的患者在经过治疗之后,患者的病情得到有效地缓解,因此也显示出了综合治疗的可行性与有效性。增强其临床的干预,以此来促使患者病情可以逐渐好转。在治疗中添加一定的护理干预,促使患者的病情得到良好的改善。

结语

综上所述,对糖尿病合并皮肤病患者进行综合治疗,效果相对较好,患者的生活质量也会得到良好改善,因此可以广泛的推广与应用。

参考文献:

- [1] 兰君珠. 糖尿病合并皮肤病的综合治疗效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(18): 34-35.
- [2] 张风华. 糖尿病合并皮肤病综合治疗效果的临床分析[J]. 糖尿病新世界, 2015, (07): 142.
- [3] 卢宏玲, 孙玮杰, 王百顺. 糖尿病合并皮肤病患者的临床护理[J]. 中国初级卫生保健, 2010, 24(02): 105-106.