

中西医结合治疗妇科内分泌失调的疗效观察

梁万丽

(白银市第二人民医院 甘肃 白银 730900)

摘要:目的: 探析中西医结合治疗妇科内分泌失调的疗效。方法: 选择 200 例, 来我院治疗内分泌失调的女性患者, 以随机方式分成两个组别, 一组为对照组, 一组为观察组, 前者应用单独的西医治疗方法, 后者应用中西医结合治疗方法, 对比分析两组的治疗效果, 并观察患者治疗前后, E₂ (雌二醇) 以及 FSH (促卵泡成熟素) 有怎样的变化水平。结果: 观察组总有效率高于对照组, 差异明显 ($P < 0.05$), 具有统计学意义, 治疗后, 比较两组患者的 E₂、FSH 水平, 观察组好于对照组, 存在差异 ($P < 0.05$), 具有统计学意义。结论: 中西医结合治疗妇科内分泌失调, 临床改善效果更加明显, 临床推广应用意义较高。

关键词: 中西医结合; 治疗; 妇科内分泌失调; 疗效观察

医学临床实践发现, 内分泌失调性疾病是一种常见病症较多的疾病, 在妇科中更为常见, 妇科性内分泌失调通常表现为月经紊乱、女性患者出现乳房肿块、面部出现黄褐斑、出现免疫系统、发现子宫肌瘤等问题, 传统治疗方式为单一的西医治疗, 康复时间较长, 并且纵观整个治疗过程, 有着一定局限性, 因此一些医学研究学者, 提出了中西医结合治疗妇科内分泌失调疾病。本文选取了来我院治疗给疾病的二百例女性患者, 对其实施区别治疗, 观察实施中西医结合治疗的治疗效果, 下面就具体观察效果做如下报道:

1、资料与方法

1.1 基本资料

选择了 2019 年 1 月到 2020 年 1 月, 来到我院治疗内分泌失调的女性患者二百例, 将其作为观察研究对象, 将这些患者以随机形式, 分成了两个组别, 一个是对照组。一个是观察组, 每组各有 100 名患者。对照组患者平均年龄为 (26.6 ± 4.1) 岁; 平均病程为 (2.9 ± 1.5); 观察组患者的平均年龄为 (25.8 ± 3.8); 平均病程为 (3.3 ± 1.6)。对两组患者都做了分泌物检查与宫腔镜检查, 可以确诊这些患者为内分泌失调患者, 并且伴有异常的卵泡发育、黄体功能较差、高泌乳素血症等病症。比较两组患者, 在年龄、病程、病情、个性体征上没有太大差异 ($P > 0.05$), 因此可以对两组患者的治疗效果进行对比。受试者知晓实验过程, 自愿参加实验调查, 并且同时签署了《知情同意书》, 还同患者家属沟通过此次试验, 家属并无异议。

1.2 方法

对照组实施传统模式下西医治疗, 指导患者用药, 用药时间为月经, 或者撤退性出血, 这两种情形的第五天开始, 每天给患者服用 50mg 到 100mg 的克罗米芬, 需要不间断地给药 5 天; 当患者处于月经第 10 天到 15 天范围阶段, 到卵泡直径大于 18mm 的时候, 每天要给患者肌肉注射人绒毛促腺激素, 用量为每次 5000U 到 10000U 之间, 每天一次即可。

观察组实施新型的中西医结合治疗, 运用的西医治疗方法与对照组相同。另外辅助中医治疗, 主要以中医的中草汤药为主。第一副中药, 患者月经的第一天到六天之间口服, 药方为: 艾叶 10g 熟地 10g 当归 10g 郁金 10g 丹参 10g 益母草 15g 该药每天一剂; 第二幅中药, 患者月经第六天后的第七天, 开始服用, 连续使用四天到五天的时间, 药方为: 山楂 30g、菟丝子 12g、女贞子 15g、紫河车 10g、当归 10g、山茱萸 10g、覆盆子 10g、五味子 10g、山药 20g、熟地黄 20g, 外加其他药材组成。

1.3 观察指标

主要对两个组别患者的治疗疗效做对比分析, 并观察患者在治疗前后, E₂ (雌二醇) 以及 FSH (促卵泡成熟素) 有怎样的变化水平。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析, 表示计量资料的方法为 $\bar{x} \pm s$, 采用 t 检验, (n) 表示计数资料中的例数、(%) 百分数表示, 采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2、结果

2.1 患者疗效的对比结果

从表一统计的数据可以看出, 观察组的一百名患者中, 有 35 名患者被治愈, 而对照组的一百名患者中, 有 27 名患者成功治愈, 再对比分析总有效率, 也相差了很多, 这样的差异存在一定统计学意义, ($P < 0.05$)。

3. 讨论

内分泌细胞和内分泌腺共同组成了内分泌系统, 人类全身调节系统均有分布, 在人体代谢和生长发育方面有着非常重要的意义。该系统起到稳定人们身体环境的作用, 发挥作用的机制是其分泌出的不同种类激素, 能够影响到人们生殖这一方面, 也会影响到人们的行为。一般情况时, 人们体内的内分泌系统会保持一种平衡状态, 但是, 如果这种平衡状态, 被一些因素影响到, 人们内分泌系统则会失调, 发生在妇女身上, 就会出现更年期综合症, 或者表现出月经紊乱, 还有就是乳房肿块、面部有黄褐斑、出现高血脂症、骨质疏松、子宫肌瘤等, 严重的情况就会患有不孕症、免疫系统疾病。探究女性患者出现上述症状的原因, 主要包括这些, 第一点, 营养不能正常供给, 进而影响到人体正常情况下的生理功能, 最终导致该系统出现了一些问题; 第二, 受到环境的影响, 人们生活环境不佳, 会让人身体受到影响, 比如过热的环境、潮湿的环境、寒冷的环境中, 都会对人的身体产生一些不良影响, 导致身体气血不和, 从而患上这一疾病; 第三, 肾气出现了衰竭的问题; 第四, 人们自身情绪影响, 不稳定性情绪, 将会对人们正常的气血运行产生影响, 导致出现这样疾病。

此次疗效观察试验中, 对照组一百例患者单独应用了西医地治疗方法, 观察组一百例患者应用了中西医结合的治疗方法。对照组西医运用克罗米芬, 能够使得卵泡同促性腺激素出现反应, 进而对脑垂体产生一种刺激作用, 分泌出更多的促卵泡成熟素, 更加有利于机体排卵。观察组运用中西医结合治疗的方法, 在西医的治疗基础上, 在女性的不同阶段, 应用不同中药汤剂, 对于女性患者衰退的肾气、气血和气机的失调、劳伤脾土, 这类的中医所说的失调症状进行治疗, 能够将女性患者存在不足气血的问题进行调节, 起到益气补肾、调经活血、养血滋阴等作用。不同阶段的给药治疗后, 观察组患者的内分泌失调问题有明显改善, 总体有效率比对照组高出很多, 存在一定差异 ($P < 0.05$), 具有统计学意义, 并且对比两组患者治疗后的 E₂、FSH 水平, 仍然有差异 ($P < 0.05$), 存在统计学意义。

综上所述, 观察中西医结合治疗妇科内分泌失调的疗效, 有着更加明显的临床改善效果, 值得在临床上推广应用。

参考文献:

- [1]田兆华.中西医结合治疗妇科内分泌失调的疗效观察[J].西南国防医药, 2016, 26(1): 942-944.
- [2]路文婷.中西医结合治疗内分泌失调的效果观察[J].世界中医药, 2015(a02): 1347-1347.
- [3]黄瑞华.妇科内分泌失调的临床治疗效果观察[J].中国医药导刊, 2014(6): 1068-1069.