

个案管理优势模式对接受居家腹膜透析治疗的慢性肾衰竭患者的影响

陈梦婷

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 430014)

摘要:目的:探究个案管理优势模式对接受居家腹膜透析治疗的慢性肾衰竭患者的影响。方法:将60例接受居家腹膜透析治疗的慢性肾衰竭患者作为观察对象,开展时间在2018年3月~2020年3月。将患者分为两组小组,一组患者接受个案管理优势模式,记录为观察组(n=30),另外一组接受常规护理干预,为对照组(n=30)。观察对比两组患者的生活质量情况。结果:护理前两组生活质量差异不大(P>0.05),护理完成后观察组各指标明显优于对照组(P<0.05)。结论:对居家腹膜透析治疗的慢性肾衰竭患者采取个案管理优势模式,可以有效改善患者的生活质量,对于患者的病情控制、治疗依从性的提升,均有益处,值得推广。

关键词:个案管理优势模式;居家腹膜透析;慢性肾衰竭;影响

慢性肾衰竭是临床常见疾病,这类患者往往需要长时间的透析治疗来帮助身体进行代谢,也有部分患者选择均价腹膜透析的方式,在家中自行控制病情^[1]。但同时也要注意,部分患者对于慢性肾功能衰竭、腹膜透析等的病理知识知晓度不够,自主护理管理能力也较差,需要针对每个患者的具体情况,实施个案管理的方式,让每个患者能更好的进行腹膜透析治疗^[2]。此次研究即纳入60例居家腹膜透析的慢性肾衰竭患者进行分组观察,采取不同的管理方式,对比探究个案管理优势模式对接受居家腹膜透析治疗的慢性肾衰竭患者的影响,详细如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在2018年5月~2020年5月期间开展本次研究,观察对象为接受居家腹膜透析治疗的慢性肾衰竭患者,一共60例。通过动态随机化分组的方式,在保证公平、随机的基础上,将患者分为观察组和对照组。30例观察组患者中,男性比女性多2例,分别为16例和14例,这组患者的年龄分段为63~79岁,计算平均年龄值为(71.5±2.3)岁;在30例对照组患者中,男性和女性患者的病例数相同,均为15例,纳入的患者年龄在62~80岁,计算得到患者的平均年龄在(71.2±2.5)岁。通过统计学分析观察组与对照组的基础资料后得到P>0.05,差异不大。

1.2 方法

对照组接受常规护理管理。观察组采取个案管理优势模式。建立个案管理小组,每个组员对于慢性肾衰竭、腹膜透析有详细了解,然后取得每个患者的联系方式,定期与患者进行连续,通过电话、微信、定期走访等方式,了解记录患者的病情进展,每日尿量、透

析情况等等。并且在护理管理的过程中,要凸显个体的优势,多多鼓励患者自主配合腹膜透析治疗,发现患者的个人优势,与患者建立起良好的关系,让患者积极学习有关居家腹膜透析的知识,并努力改变自身的不足之处,长期以往改变患者的生活习惯、治疗依从性等。个案管理的过程中,要强调患者的个案独立性,为每个患者拟定目标计划,让患者在护理人员的协助下,朝着目标进行自我完善。

1.3 观察指标

生活质量:在对患者实施护理干预前后,调查患者的生活质量评分情况,根据SF-36量表^[3]中的内容,由患者自身和护理人员客观评价的方式,综合性评估患者的各项生活指标,并对比两组间的差异。

1.4 统计学处理

使用SPSS19.0处理软件进行统计学分析,结合直接概率法校正检验卡方值(X^2),比较两组的计数资料(%);再通过检测T值来对比分析两组的计量资料($\bar{x} \pm s$)差异,最终评定指标为P值,满足P<0.05的项目即具有显著差异。

2. 结果

根据生活质量评价表的得分来看,在护理干预前,患者的生理机能、社会功能等,均较差,观察组与对照组的差异也不大(P>0.05);在护理干预指导下,患者的生活质量得到改善,精神、心理、机体状况,均有一定提升,并且对比观察组与对照组的评分结果,P<0.05,差异显著,见表1。

表1.干预前后患者的生活质量比较

组别 (n=30)	生理机能		社会功能		精神健康	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	54.8±2.2	80.2±2.7	55.2±2.1	81.4±2.4	54.4±1.8	80.8±2.5
对照组	55.1±2.3	68.8±2.5	55.5±2.3	69.3±2.3	54.8±1.7	68.4±2.2
T	0.4344	6.0942	0.7687	8.8707	0.3767	9.4098
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3. 讨论

个案管理优势模式的实施,针对居家腹膜透析治疗慢性肾衰竭的患者来说,脱离传统的宣教、管理方式,而是将患者视为独立的个体,发现患者的优势,并加强对患者的鼓励与引导,潜意识中让患者树立起对抗疾病的信心,也能让患者的治疗依从性有所改善。本次研究对60例居家腹膜透析的慢性肾衰竭患者进行分组实验,结合数据分析,在个案管理优势模式下,患者的生活质量个评分明显更优,护理管理实施的效果较好。

综上所述,对居家腹膜透析治疗的慢性肾衰竭患者采取个案管理优势模式,可以有效改善患者的生活质量,对于患者的病情控制、

治疗依从性的提升,均有益处,值得推广。

参考文献:

- [1]程卓琼,王琳,吴艳.慢性肾衰竭腹膜透析患者中应用优质护理干预的效果探讨[J].吉林医学,2020,41(06):1497-1498.
- [2]程卓琼,王琳,吴艳.慢性肾衰竭腹膜透析患者中应用优质护理干预的效果探讨[J].吉林医学,2020,41(06):1497-1498.
- [3]张华,罗燕,李雪芹,马登艳,刁永书.医院社区一体化管理对慢性肾脏病患者疾病干预的影响分析[J].中国医药,2020,15(06):919-922.