

# 辛伐他汀片和阿托伐他汀钙片的区别有哪些

方敏

(什邡市人民医院 四川 德阳 618400)

高脂血症是由于脂肪代谢功能紊乱导致血脂水平超出正常范围而引发的疾病,血脂异常会增加心血管疾病的发生率。近年来人们对于降脂药物的研究越发关注,降低血脂有利于预防心脑血管疾病,降脂药物能够延缓或减轻动脉粥样硬化病变病情发展,血脂水平过高会引起一系列严重危害人体健康的疾病,例如:胰腺炎、冠心病、动脉粥样硬化等,高脂血症分为两种分别是:原发性高脂血症以及继发性高脂血症,原发性高脂血症与遗传因素有关,是由于基因缺陷导致体内脂肪代谢功能紊乱,饮食、药物、营养等环境因素也可能造成原发性高脂血症。继发性高脂血症与人体代谢紊乱疾病有关,例如:高血压、糖尿病、肝肾疾病、肥胖、甲状腺功能异常等。除此之外,继发性高脂血症还与患者性别、年龄、生活习惯、精神状态有关,高脂血症会导致脂质在真皮内沉积而引起人体动脉粥样硬化,动脉粥样硬化的发生是一种缓慢渐进的过程,因此很多患者并没有明显的症状表现以及异常体征,不少患者是通过血液生化检验才发现患有高脂血症。目前治疗高脂血症的药物主要有:他汀类、树脂类、盐酸类、贝丁酸类、抗氧化剂等,为了提升治疗效果以及减轻药物副作用,降脂类药物可以联合使用,例如:他汀类和贝丁酸类药物联合使用等。高脂血症的治疗方法主要包括:生活方式干预以及药物治疗,生活干预是基本治疗措施,继发性高脂血症主要以治疗其原发疾病为主,下面我们来了解辛伐他汀片和阿托伐他汀钙片的区别有哪些。

## 一、辛伐他汀片

辛伐他汀片适用于高脂血症、冠心病合并高胆固醇血症,辛伐他汀片具有降低总胆固醇及低密度脂蛋白胆固醇等功效,该药物通过降低密度脂蛋白胆固醇浓度,从而使总胆固醇数量减少,能够有效治疗高脂血症。当饮食控制及其他非药物治疗方法无效时,可使用辛伐他汀片治疗高脂血症,同时结合饮食控制。除此之外,该药物还具有降低冠心病合并高胆固醇血症死亡风险的作用,患者在接受该药物治疗之前应该持续接受降胆固醇饮食治疗,辛伐他汀片的起始用量建议每日 5-40 毫克,每晚服用一次即可,对于存在糖尿病、冠心病、中风或其他脑血管疾病的患者,药物起始剂量建议每日 10 毫克或 20 毫克。药物治疗应根据患者的实际病情进行个体化调整,当患者同时服用地尔硫卓、维拉帕米等药物时,辛伐他汀片的剂量不能超过每日 10 毫克,当患者同时服用氨氯地平、胺碘酮或雷诺嗪等药物时,辛伐他汀片的剂量不能超过每日 20 毫克。由于辛伐他汀片经肾脏排泄不明显,因此肾功能不全患者不需要调整药物剂量,但是严重肾功能不全患者应该谨慎服用本药物,建议严重肾功能不全患者起始剂量为每日 5 毫克,并进行密切观察。辛伐他汀片的耐受性良好,大多数不良反应为一过性,研究调查显示,临床中仅有不足 2% 的病人因本药物的副作用而导致停药,辛伐他汀片的不良反应包括便秘、腹痛以及腹胀等,少数患者会出现头痛、疲乏无力等不良反应,当患者服药后出现不良反应时,应及时告知主治医生,若不良反应较为严重应立即停止用药,一般情况下停止用药后,不良反应会逐渐消失,不需要采取特殊治疗措施。

## 二、阿托伐他汀钙片

阿托伐他汀钙片适用于原发性高胆固醇血症患者,包括:混合型高脂血症以及家族性高胆固醇血症。当饮食治疗和其他非药物治疗效果不理想时,可使用本药物治疗,阿托伐他汀钙片能够有效降低非致死性心肌梗死的风险,还能够降低患者因充血性心力衰竭而住院的风险,患者在服用本药品之前应该进行标准的低胆固醇饮食控制治疗。在药物治疗的整个过程中,也应该维持合理低胆固醇膳食。应根据患者的实际病情和治疗目标,制定个体化药物服用计划,阿托伐他汀钙片建议起始服用剂量为每日 10 毫克,剂量调整时间为一个月或更长,阿托伐他汀钙片最大服用剂量为每日 80 毫克,本药物可在一天内任何时间段服用,且不受用餐影响。大多数患者服用阿托伐他汀钙片后,血脂水平能够得到有效控制,治疗两周内效果显著,长期坚持服用可以维持疗效。由于肾脏疾病并不会对本药物的血浆浓度产生影响,也不会影响其治疗效果,因此肾功能不全患者并不需要调整服药剂量。阿托伐他汀钙片可能会出现以下不良反应:身体不适、发热、胃肠胀气、腹部不适、转氨酶升高、关节肿胀、荨麻疹、视物模糊等。本药品禁止备孕或妊娠期妇女服用,孕妇服用本药品可能会对胎儿造成损害,哺乳期女性应禁止服用本药品。

## 三、阿托伐他汀钙片和辛伐他汀片有哪些区别?

辛伐他汀片和阿托伐他汀钙片都是降血脂的药物,其中辛伐他汀片降血脂的功效显著,很多患者都给予其很高的评价。阿托伐他汀钙片与辛伐他汀片均为他汀类降脂药,降脂药物原理作用基本相同,经临床相关实验表明,两者的治疗效果也相差不多,主要功效为降低总胆固醇、低密度脂蛋白以及甘油三酯。除此之外,还具有预防冠心病和动脉硬化的功效,辛伐他汀片以及阿托伐他汀钙片主要用于治疗胆固醇明显升高的高脂血症,临床上还可用于治疗冠心病合并高胆固醇血症,不同的是阿托伐他汀钙片的半衰期更长,且具有累积效应,这一特性使阿托伐他汀钙片的治疗效果更加明显,不仅如此阿托伐他汀钙片比辛伐他汀片的降脂效果更强,且药物副作用更小,但其价格相对也更高。如果患者经济条件允许,建议使用阿托伐他汀钙片治疗高胆固醇血症。从治疗效果上来看,阿托伐他汀钙片的作用更强一些,并且可以在一天当中的任何时间服用任何,且不受进餐影响,而辛伐他汀片必须晚上服用。辛伐他汀片对于原发性高胆固醇血症、混合性高胆固醇血症以及杂合子家族性高胆固醇血症治疗效果不错,阿托伐他汀钙片与辛伐他汀片的化学结构不同,生产厂家也不同,患者可以在医生的指导下进行选择购买。

## 四、小结

随着经济的发展,高血脂及其相关疾病患病率的日益增加已不容忽视,高糖、高胆固醇、高饱和脂肪酸饮食、饮酒、吸烟等不健康的生活方式都可能引起高血脂。适量的运动有利于控制高血压病情,合理运动不仅能够促进人体新陈代谢及血液循环,还能够降低机体生成的胆固醇数量,促进患者肠胃蠕动,预防便秘发生。建议患者可以选择骑自行车、慢跑、散步、游泳等有氧运动方式。大家在享受美好生活的同时,也应注意保持健康的生活规律,希望大家能远离疾病。