

饮食连续护理干预在 2 型糖尿病患者护理中的应用观察

陆建明

(无锡市惠山区康复医院 214181)

摘要:目的: 饮食连续护理干预在 2 型糖尿病患者护理中的应用观察。方法: 选择 94 例因 2 型糖尿病就诊于本院的病人进行调查与分析, 本次调查时间在 2019.05-2020.06。根据随机形式将病人分为 2 组, 每组均分得 47 例。对比组采用常规护理模式。研究组则采用饮食连续护理干预模式。分析两组最终护理结果。结果: 对比组病人空腹血糖水平、餐后 2h 血糖水平均高于研究组, 两组差异明显, P 值 <0.05 。结论: 在 2 型糖尿病病人护理中, 饮食连续护理干预应作为首选, 此方案应用效果理想, 可有效的改善病人血糖水平, 此方案值得临床应用与普及。

关键词: 饮食连续护理干预; 2 型糖尿病; 传统常规护理

糖尿病在临床治疗中属于常见而高发疾病, 此疾病是一种慢性疾病。糖尿病疾病十分特殊, 就现下情况来讲, 此疾病并无根治的方法, 只能通过药物维持治疗^[1]。糖尿病是一种以异常血糖升高为表现的疾病, 此疾病为进展性疾病, 随着疾病的进展, 会诱发各种并发症, 同时会给肾、心脏、血管、神经造成损害^[2]。由于糖尿病比较特殊, 因此除针对性治疗外, 还应辅以有效的护理干预, 我科室为了提升护理质量, 采用了 2 种不同的护理模式, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 94 例因 2 型糖尿病就诊于本院的病人进行调查与分析, 本次调查时间在 2019.05-2020.06。根据随机形式将病人分为 2 组, 每组均分得 47 例。对比组: 男性与女性病人分别为 24 例与 23 例, 年龄在 39 岁至 72 岁, 中位年龄在 55.01 岁。研究组: 男性与女性病人分别为 23 例与 24 例, 年龄在 40 岁至 73 岁, 中位年龄在 55.12 岁。2 组病人之间的一般资料经对比结果证实, 并无差异, P 值 >0.05 。

1.2 方法

对比组采用常规护理模式。

研究组则采用饮食连续护理干预模式, (1) 健康评估: 根据病人实际情况, 建立评估档案, 其中包含病人文化程度、年龄、性别、姓名、工作性质、体重、腰围、臀围、饮食习惯、劳动强度、职业等, 根据病人身体情况及饮食习惯对病人实施饮食护理; (2) 饮食护理: 遵照“适合三高”的原则, 则为: 日常饮食中: 碳水化合物、蛋白质、维生素的摄入量要高、脂肪摄入量要低, 这种饮食方案可以保证病人身体每日所需的热量, 但又能够控制每日摄入的热量, 病人每所摄入的热量要控制在既能维持体重又在合理范围内, 又要将其控制在降低病人体内蛋白质的消耗范围内, 为病人建立合理的营养方案, 主要控制病人每日米饭、高糖分食物、肥肉、动物内脏类食物摄入量, 如果病人存在肝硬化现象, 将停止食用蛋白质, 从而避免病人出现肝性脑病, 如果病人为肝源性糖尿病, 要多食用牛奶、鱼、虾、瘦肉、豆制品等食物。

1.3 观察指标

分析护理结果。分析病人血糖水平变化, 从空腹血糖、餐后 2h 血糖水平进行分析。

1.4 统计学方法

应用 SPSS 软件 (22.0 版本), 计数资料 (率) 行 χ^2 检验, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 行 t 检验, $P < 0.05$ 时存在显著差异。

2 结果

对比组: 病人空腹血糖水平为 7.9 ± 1.7 mmol、餐后 2h 血糖水平为 12.9 ± 3.9 mmol; 研究组: 病人空腹血糖水平为 6.5 ± 1.1 mmol、餐后 2h 血糖水平为 9.9 ± 2.8 mmol, 对比组病人空腹血糖水平、餐

后 2h 血糖水平均高于研究组, 两组差异明显, P 值 <0.05 。

3 讨论

糖尿病在临床治疗中属于常见而高发疾病, 此疾病具备发病率高的特点, 根据笔者收集与统计临床不完全资料结果证实, 近些年糖尿病发生率呈逐年增高趋势^[3]。糖尿病是一种以血糖异常增高的慢性疾病, 此疾病并无根治的方式, 只能通过药物控制血糖水平进而改善临床症状^[4]。糖尿病为进展性疾病, 随着疾病的进展, 会给病人身体各个器官造成直接的影响与损害, 进而诱发各种并发症。糖尿病为终身性疾病, 病人需要终身服药, 因此降低了治疗依从性, 给临床治疗增加了难度, 直接影响了预后^[5]。为了改善与提升治疗效果, 我科室辅予以有效的护理干预。在以往护理中, 常用护理模式为传统常规护理, 虽然这种护理方式有效, 但效果一般。为了提升护理质量, 我科室采用了饮食连续护理干预方案。饮食连续护理干预属于新型护理方式的一种, 这种护理方式能够结合病人身体状况及饮食习惯和偏好对病人进行科学、合理的饮食护理, 此护理在实施过程中充分的考虑到病人饮食偏好和习惯, 使病人更加容易接受和坚持, 出院后能够坚持使用健康饮食方案, 且效果良好。

本文证实: 对比组病人空腹血糖水平、餐后 2h 血糖水平均高于研究组, 两组差异明显, P 值 <0.05 , 由此结果可以证实研究组所采用的护理方式更佳, 可提升护理质量。

综上所述, 在 2 型糖尿病病人护理中, 饮食连续护理干预应作为首选, 此方案应用效果理想, 可有效的改善病人血糖水平, 此方案值得临床应用与普及。

参考文献:

- [1]高培林.连续饮食护理干预应用于老年 2 型糖尿病患者护理中的价值评价[J].现代养生(下半月版),2019,(5):196-197. DOI:10.3969/j.issn.1671-0223(x).2019.05.136.
- [2]陶可,鞠淑梅,谭晶.对 2 型糖尿病患者实施饮食连续护理干预的效果研究[J].中国保健营养,2018,28(35):232-233. DOI:10.3969/j.issn.1004-7484.2018.35.297.
- [3]伊秀梅.连续饮食护理干预应用于老年 2 型糖尿病患者护理中的效果观察[J].糖尿病新世界,2020,23(13):153-155. DOI:10.16658/j.cnki.1672-4062.2020.13.153.
- [4]陈少英,易燕芬,吴惠平,等.连续性护理干预对 2 型糖尿病患者自我管理行为及血糖控制效果的影响[J].糖尿病新世界,2020,23(5):154-155. DOI:10.16658/j.cnki.1672-4062.2020.05.154.
- [5]郗丽霞,赵亚茹,陈会茹.持续饮食护理干预在 2 型糖尿病患者护理中的效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(62):269,277. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2020.62.156.