

# 盆腔炎性疾病后遗症的中医护理研究进展

朱轶梅

(浦东新区中医医院 201299)

摘要: 盆腔炎性疾病是女性群体中发生率较高的感染性疾病, 在患病后, 会对患者生殖器官、子宫、输卵管等造成伤害, 导致较严重炎症情况产生。若未尽早给予患者治疗措施, 则可能引发危险性较高后遗症, 对患者病情恢复产生较大阻碍, 同时, 在治疗期间给予患者护理干预措施也非常必要。因此本文主要针对盆腔炎性疾病后遗症患者采用有效中医护理, 将其护理效果进行分析。

关键词: 盆腔炎性疾病; 后遗症; 中医护理; 研究进展

## 前言

盆腔炎主要发生在性活跃的生育期妇女中, 根据其发病原因分析, 主要可分为外源性、内源性病毒感染, 或者二者共同感染。其主要感染途径包括沿生殖道黏膜、经淋巴系统、经血液循环传播等; 其诱发因素则与患者年龄、性活动等密切相关。该疾病主要症状表现为下腹部疼痛, 阴道分泌物产生异味并增多, 发热, 出血等, 还可能伴有恶心、大便急迫等症状。目前临床治疗方式主要以药物、手术治疗为主, 在治疗期间还需给予患者有效护理方式, 才能达到最佳治疗效果。本笔者针对盆腔炎性疾病后遗症患者予以中医护理具体情况详细阐述, 内容如下。

### 1. 针对盆腔炎性疾病后遗症患者采用中医护理意义

在女性患者患盆腔炎性疾病后产生后遗症, 其主要后遗症包括慢性盆腔炎、异位妊娠、不孕等, 对患者的生理、心理造成双重影响。由于女性心理承受能力较差, 在治疗时往往会产生极大负性情绪, 从而影响治疗顺利开展, 因此医护人员需要针对患者的病情、情绪、饮食等给予更具针对性护理措施, 才能对患者症状改善起到积极作用, 中医护理中主要包括足浴、情志、情志、饮食等护理措施<sup>[1]</sup>。

### 2. 中医护理干预方式

#### 2.1 中医足浴护理措施

因机体足部穴位较多, 在进行足浴期间, 能够对穴位产生一定刺激, 能够提高血液循环速度, 因此本文认为足浴能够作为中医护理有效措施之一。足浴护理主要措施为不同中医分型患者择取合适药材, 用清水进行煎煮, 随后取其药汁进行足浴, 同时在足浴后, 可对患者足三里等穴位进行按摩, 以达到通常气血、排毒之功效, 此外还能对患者内分泌进行调节。

#### 2.2 中医情志护理

《素问》记载, “喜伤心, 怒伤肝, 悲伤肺...”, 由此可见情绪会对患者的机体器官产生一定影响。黄文玲等<sup>[2]</sup>研究提出, 在盆腔炎性疾病后遗症患者治疗期间, 其出现的较大情绪波动可能会对机体组织、器官造成严重损伤, 患者还可能出现放弃治疗等情绪。通常情况下患者可能会伴随着焦虑、抑郁等负性情绪, 若未及时给予患者情绪疏导, 则可能造成更危险情况发生。因此本文认为, 给予患者情志护理是极其关键的部分。情志护理主要措施包括及时与患者沟通, 运用五志相胜法, 在患者出现严重抑郁情绪时, 与患者进行沟通, 播放舒缓音乐, 让患者保持更加积极情绪状态, 缓解其不良情绪。

#### 2.3 中药热敷护理

陈忠菊<sup>[3]</sup>研究指出, 疼痛是一种生理现象, 会导致患者产生应

激反应, 并且会使患者出现严重负性情绪, 影响病症恢复, 因此为患者选择中药热敷能够对患者症状起到积极改善作用。针对盆腔炎性疾病后遗症患者采用中药热敷, 具体操作方式如下: 首先将具有活血化瘀、强肝护肾之功效的药材研制成粉末, 与蜂蜜进行调和, 协助患者行仰卧位后, 将药材涂抹在纱布上, 随后将其贴敷在患者腹部, 并将热水袋放置在纱布上方, 每日热敷1次, 对患者的疼痛感会起到缓解作用。

#### 2.4 中药灌肠护理

在临床治疗及护理中, 为使患者症状得到有效改善, 采用中药灌肠护理也是非常必要的。在中药煎煮后取温度适宜药液100ml, 告知患者将二便排空, 同时将患者臀部采用软垫垫高, 医护人员将一次性肠道冲洗器打开, 将流量调节器管壁, 将液体灌入容器, 随后将药液灌注于患者体内, 尽量使药液在机体内保持时间超过1h, 确保药效吸收<sup>[4]</sup>。

### 3. 未来进展

在女性患盆腔炎性疾病后遗症后, 对其正常生活会产生一定阻碍; 同时异位妊娠、不孕等还会给患者造成极大心理负担, 不利于家庭和谐。患病后患者常会出现自卑、急躁等不良情绪, 同时由于对疾病治疗相关知识欠缺, 因而对医护人员产生排斥, 并且不愿意配合治疗工作, 影响治疗工作顺利进展。基于此, 临床医护人员需要针对患者实际情况, 为其选择更合适中医护理干预措施, 包括对其情绪进行疏导的情志护理, 利于改善血液循环的足浴护理, 能够有效缓解疼痛感的腹部热敷护理等, 尽可能地让患者保持积极情绪状态接受治疗, 消除其负性情绪, 经过对患者病症改善, 情绪疏导, 对病情改善具有积极意义<sup>[5]</sup>。

#### 参考文献:

- [1]吕姝茜, 刘金星, 师伟, 等. 逍遥舒坤汤口服联合灌肠对盆腔炎性疾病后遗症的治疗效果及免疫学影响[J]. 辽宁中医杂志, 2018, 45(6):1196-1198.
- [2]黄文玲, 徐彩, 于妍妍, 等. 中药外敷结合情志护理治疗盆腔炎性疾病中的观察[J]. 贵州医药, 2018, 42(2):252-253.
- [3]陈忠菊, 夏佳芬. 中药督脉熏蒸联合中药保留灌肠治疗盆腔炎性疾病后遗症的临床观察及护理[J]. 现代实用医学, 2018, 30(3):408-410.
- [4]王艳, 李文青, 任青玲, 等. 中医药综合外治法治疗盆腔炎性疾病后遗症临床效果[J]. 中国计划生育学杂志, 2018, 26(8):740-743.
- [5]赵珊, 黎凤民, 古展鑫, 等. 中医护理技术在盆腔炎性疾病后遗症中应用研究进展[J]. 新中医, 2019, 51(7):281-284.