

# 绘画治疗结合意象对话用于强制戒毒人员护理的价值探析

文霞

(贵州省瓮安县监所医院 550400)

**摘要:**目的:探讨绘画治疗结合意象对话用于强制戒毒人员护理的价值。方法:抽取我院2017年2月-2018年12月的92例强制戒毒人员作为观察对象,随机数字法分为对照组(绘画治疗)与观察组(绘画治疗结合意象对话),对比两组患者戒毒时间与戒毒复发率。结果:干预后,观察组患者戒毒时间明显低于对照组, $p<0.05$ ;干预后,观察组与对照组患者戒毒后复发率分别为17.39%,39.13%,两组对比差异显著, $p<0.05$ 。结论:绘画治疗联合意象对话对强制戒毒人员护理有显著效果,能够减少患者戒毒时间,降低患者戒毒后复发率,值得临床推广。

**关键词:**强制戒毒人员;绘画治疗;意象对话

强制戒毒是通过多种方式让患者强行脱毒,目前为止,戒毒的方式包括药物辅助戒毒及非药物辅助戒毒。经研究<sup>[1]</sup>表明,这些方式能够在无痛过程中加快患者脱毒,但是不能完全达到脱毒的目的,会增加患者的复发率。笔者认为采用自然戒毒的方式虽然其过程较痛苦,但是能够减少复发率。本研究目的为,探讨绘画治疗结合意象对话用于强制戒毒人员护理的价值。现报道如下文所示:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

抽取我院2017年2月-2018年12月的92例强制戒毒人员作为观察对象,经我院伦理委员会批准,患者知情研究并签署相关知情协议书。排除合并严重基础疾病及精神疾病患者。随机数字法分为对照组与观察组,对照组患者46例,男30例,女16例,年龄22-49岁,平均年龄(30.87±2.17)岁,吸毒时间(3.27-5.79)年;观察组患者46例,男29例,女17例,年龄23-50岁,平均年龄(30.94±2.31)岁,吸毒时间(3.17-5.24)年。两组患者性别、年龄及吸毒时间临床资料均符合同质性, $p>0.05$ ,可以进行对比。

### 1.2 方法

对照组患者采取绘画治疗方案,①建立小组:成立专业心理咨询护理人员的小组,并加强对专业的培训,增加对患者所有问题的应对能力;②绘画治疗:心理咨询护理人员给每位患者发放一张A4纸张,并给患者提供专业铅笔、彩铅等材料,不给患者局限任何要求,首先给患者讲一篇故事,故事的内容关于戒毒人员如何开始吸毒、戒毒及脱毒的过程,讲解完后让患者闭眼思考5分钟,然后根据自身情况画出自己此时所想的场景,如画出自己家人去游乐场等幸福场景,或画出自己所需要的工作岗位,或画出想见的人等,画完之后给自己的画命名并给大家分享;还可以让所有患者参与一幅画当中,让所有患者进行接力赛,一个患者开头,另外的患者进行填充,最后进行评比,并给予奖励。

观察组在对照组的基础上同时采取意象对话的方案,①建立小组:建立专业的护理小组,对其进行专业培训,并做考核;②意向沟通:护理人员可以与患者主动谈心,让患者说出自己内心的想法与想做的事情,还有导致吸毒的原因,从而得出结论给每位患者制作相应的治疗方案及措施;意向沟通可以通过多种方式与患者进行沟通,首先让患者以最放松的姿态开始谈话,指导患者闭上眼睛静下心来思考2分钟,深呼吸,可以从患者的家庭开始,护理人员将患者缓慢引入意境,并提问患者在家庭中最开心的事情,首先给患者描述场景,让患者陷入其中感受其温暖,让患者在意境中说出自己的想法及顾虑,护理人员说出解决措施让患者在意境中解决疑惑,并说出感受,最后让患者从意境中走出并缓慢睁开眼睛;③意境对话完成后:护理人员给患者布置练习作业,让患者坚持练习,如意象不变,但是可以在上一次的意向上进行多方位思考,最后有问题可以随时咨询护理人员。

### 1.3 观察指标和指定方法

- (1) 观察两组患者的戒毒时间。
- (2) 观察两组患者戒毒后的复发率。

### 1.4 统计学分析

用SPSS20.0分析数据,计量资料( $\bar{x} \pm s$ )、计数资料分别行t与 $\chi^2$ 检验对比。 $P<0.05$ 为差异显著。

## 2 结果

### 2.1 观察两组患者戒毒时间

干预后,观察组患者的戒毒时间为(0.94±0.14)年,对照组患者的戒毒时间为(1.99±1.54)年,观察组患者戒毒时间明显低于对照组, $p<0.05$ 。

### 2.2 观察两组患者戒毒后复发率

干预后,观察组与对照组患者戒毒后复发率分别为17.39%,39.13%,两组对比差异显著, $p<0.05$ ,见表1。

表1 观察两组患者戒毒后复发率(n)

组别	例数	1年后复发	2年及以上复发	复发率(例/%)
对照组	46	10	8	18/39.13
观察组	46	5	3	8/17.39
$\chi^2$				5.361
p				0.020

## 3 讨论

随着社会的发展,人际关系逐渐复杂,人们的压力也逐渐增大,由于各种生理因素及心理因素致更多人走上吸毒的道路<sup>[2]</sup>。但是一旦尝试毒品,就会陷入其中难以自拔,吸毒后不仅会影响身体的健康,甚至还会造成家庭经济负担,若长时间无法脱毒,还会引起患者走上犯罪的道路。因此,家人和公安部门会想尽一切办法致患者尽快脱毒,且减少复发率。

绘画是通过艺术表达出自己的想法及对事物的满足,可以通过最简单的自由涂鸦方式表达情绪,还可让专业心理咨询护理人员对每位患者进行充分了解,并制作相关的治疗方案,该方法可以增强自我意识,增加满足感、减少抑郁、解决疑惑及与现实紧密联系<sup>[3]</sup>。意向对话通过护理人员对患者心理及精神上进行补缺或改变,见效相对较快,且可以充分了解患者心理,帮助患者化解疑惑,打开心结,积极面对所有事情。

笔者认为,使患者脱毒最重要的方式是从心底解决,俗话说要治病,先治心,大多数人都是因心理原因选择了吸毒,最终导致走上犯罪道路,同时还损害了身心健康。

综上所述,绘画治疗联合意象对话对强制戒毒人员护理有显著效果,能够减少患者戒毒时间,降低患者戒毒后复发率,值得临床推广。

### 参考文献:

- [1] 芦华. 意象对话技术在美术教学中的应用实践[J]. 新教育时代电子杂志(教师版), 2017, 000(001):115,125.
- [2] 何姗姗. 自性的力量 r——积极、意象、绘画技术对学习焦虑的个案辅导[J]. 心理医生, 2018, 024(005):322-324.
- [3] 吴红顺, 陈彬, 卢明恒, 等. 意象对话疗法在强制隔离戒毒人员中的应用[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2016, 017(001):46-48,52.