

关于膀胱癌,你必须知道这几点!

程洋生

(四川省人民医院温江分院 成都市 温江区人民医院 611130)

一、什么是膀胱癌?

膀胱癌是一种在膀胱黏膜上出现的恶性肿瘤,是较为常见的泌尿系统的恶性肿瘤,发病率较高,是国内泌尿生殖系统中发病率最高的恶性肿瘤,在国外的发病率居第二位,仅次于前列腺癌。近几年来,我国对肿瘤发病也做了相应的研究,肿瘤登记地区的膀胱癌发病率占据全国的百分之六十以上,在恶性肿瘤中的发病率始终居于高位。膀胱癌的发病年龄并没有太多不同,甚至儿童也会出现该种病症,而且膀胱癌会随着年龄的增长而增加,发病频率最高的年龄段在 50-70 岁之间,男性发病率要远远高于女性,但是女性也要引起重视,因为发病率低并不代表不会患上膀胱癌。

膀胱癌的发病原因较为复杂,不仅有遗传因素,而且还有外部环境等因素,比较明显的两种危险致病因素就是接触芳香胺类化学物质或者是吸烟导致的,就现阶段调查发现,吸烟是膀胱癌致病因素中最危险的,大部分膀胱癌都是由于吸烟导致的,吸烟甚至可以让膀胱癌发病率出现上升趋势。另外一个比较重要的致病因素是和职业相关的,如果工作中长期接触苯胺等化学物质,那么患上膀胱癌的几率会明显增加,因为类似这种化学物质都是导致膀胱癌的致癌物质,在膀胱癌患者中由于职业原因患病的比例占有患者总数的百分之二十五。铝制品、沥青、煤炭、橡胶、煤焦油等产业的工作都是导致膀胱癌发病的职业。

二、膀胱癌的临床表现有哪些?

超过百分之九十的膀胱癌患者的临床表现都是出现血尿,而且一般来说是间歇性、没有任何痛感、肉眼可见的血尿,偶尔也会出现镜下血尿。血尿的出现频率可能是一天一次,也有可能隔几天出现一次,持续时间可以是一天也许会更久,也会自行停止或者是减少,有的患者服用止血药物以后血尿会停止,但是很有可能并不是药物起作用,而是血尿自行停止,所以也会给患者带来痊愈的错觉,这时患者需要提高重视,仔细检查是否是真的痊愈。也有很多患者会在一段时间以后还再次出现血尿的情况。

膀胱癌产生的血尿颜色主要是浅红色和深褐色,也会介于两者之间,但是通常情况下是暗红色,有的患者会将其描述成茶水样。患者的血尿出血量和持续时间的长短其实和肿瘤恶性程度并没有太大关系,和肿瘤大小、数量、范围等也不成正比,也就是说仅仅通过观察血尿并不能够判断膀胱癌的严重程度。有的时候肉眼可见尿血时很有可能肿瘤已经很大并且进入晚期,有的时候虽然血尿很明显量也很大,但是肿瘤并没有很大,甚至病情也没有很严重。也有一部分患者是在做体检以后才发现膀胱内有肿瘤的。很少有患者出现过于刺激的身体反应,所以在发现时很有可能病情已经很严重了。膀胱癌较为明显的临床表现包括尿频、尿痛、尿急以及排尿困难等症状,但是患者并不会出现明显血尿的情况,这是因为肿瘤出现溃疡或者是坏死的情况,患者膀胱内的肿瘤数量较多而且数量较多,也有可能是因为膀胱肿瘤已经扩散到膀胱壁,膀胱容量减少或者出现并发症、感染等情况。还有一种临床表现就是膀胱三角区和膀胱颈部的肿瘤会导致膀胱出口受到阻碍,进而导致患者出现排尿困难的情况。

对于四十岁以上的膀胱癌患者来说,如果出现血尿并且没有任何痛感,那么需要考虑是否是因为出现了泌尿性肿瘤,这种情况很有可能会出现膀胱癌。医生在确诊时需要结合患者的家族遗传病史、既往病史等,之后再结合患者的具体症状和检查报告做出正确

判断,同时还要做好进一步的详细检查,之后再行确诊。

膀胱癌的检查方法包括尿脱落细胞学、尿常规检查、尿肿瘤标记物、盆腔 B 超检查、腹部 B 超检查等。结合上述检查结果决定后续是否需要进行其他的检查,例如静脉尿路造影、膀胱镜、盆腔 CT 等,这些检查可以帮助医生进行明确诊断。现阶段膀胱镜检查方法取活检是诊断膀胱癌的主要方法。

三、膀胱癌的治疗方法

膀胱癌的治疗方法主要以手术为主,同时结合其他治疗方法进行综合治疗,临床上可以将膀胱癌分为肌层浸润性膀胱癌和非肌层浸润性膀胱癌,这是根据局部肿瘤浸润深度来进行划分的,可以根据患者患病程度的不同和全身情况的不同采用个性化治疗方案。

(一) 手术治疗

非肌层浸润性膀胱癌的手术治疗方法是尿道膀胱肿瘤切除术,对部分患者来说可以进行部分膀胱切除或者是根治性膀胱切除手术。肌层浸润性膀胱癌的手术治疗方法可以进行根治性膀胱切除手术,还可以进行盆腔淋巴清扫术。

(二) 药物治疗

常见的膀胱灌注治疗药物包括卡介苗、吡柔比星、表柔比星、多柔比星、吉西他滨等,对膀胱癌都有一定的治疗作用,但是患者也要结合实际情况按时用药并配合医生的治疗,这样才能保证病情可以得到改善。

患者要想进行全身免疫治疗,可以选择 PD-1 抑制剂,该种药物对化疗失败的膀胱癌患者可以起到积极作用。膀胱癌的全身治疗方案基本上是基于铂类方案,利用铂类加上药物结合起来进行治疗,这样也可以达到不错的效果。

(三) 其他治疗

放射治疗是膀胱癌的辅助治疗方法,对于患者来说可能比较痛苦,但是治疗效果还是很好的。如果患者无法接受手术治疗时,或者说手术也很难对病灶进行完全切除时,这种情况下可以利用局部治疗的替代方案。近几年,综合治疗方案可以对患者的膀胱进行保留,也就是说将放疗和膀胱电切术进行结合,这种治疗方案目前主要应用于少部分肌层浸润性膀胱癌患者中。

四、膀胱癌如何进行预防?

要想有效预防膀胱癌,首先就要原理和膀胱癌有关的各种危险因素,最重要的就是要避免吸烟,包括电子烟等各种形式的吸烟行为。目前十分明确的膀胱癌致病因素就是吸烟,但是吸烟是可以通过个人习惯的改正而进行避免的。其次,职业和化学物质相关的工作人员在日常作业时一定要做好防护工作,尽量避免接触会导致膀胱癌的化学品,除此之外,经常接触染料、染发剂等物质的人员,也要做好防护工作,避免和这些物质有长时间和直接的接触,可以有效预防膀胱癌的发生。

第三,日常大量饮水带来的排尿和代谢可以避免膀胱内有害物质的停留,进而降低患上膀胱癌的风险。除此之外,人们在日常生活中还要养成良好的生活习惯,均衡饮食,荤素搭配,均衡营养,同时还要保持良好的心态,这些都可以有效预防癌症的发病。即便是患上膀胱癌,患者也要保持心情乐观,树立良好的信心,具有战胜病魔的决心,积极配合医生的治疗,听取专业指导,这样才能尽快康复,免除身心折磨。