

# 肾积水是什么病

程洋生

(四川省人民医院温江分院 成都市 温江区人民医院 611130)

## 一、肾积水概述

肾积水主要是泌尿系统出现梗阻导致肾盂肾盏扩张受到限制导致的, 潴留尿液在体内, 故称之为肾积水。患者肾脏内部尿液积压, 压力逐渐升高, 肾盂也会逐渐出现萎缩的情况。如果潴留在患者体内的尿液出现感染的情况, 那么就是感染性肾积水, 如果肾脏组织由于感染而失去应有的功能, 肾盂里面也都是脓液, 那么就是肾积脓。通常情况下出现肾积水的主要原因就是肾盂、输尿管出现梗阻。

患者出现肾积水时, 尿液排出会有很大阻碍, 肾脏内部压力也会逐渐升高, 尿路出现梗阻的话患者会有腰腹部疼痛、恶心呕吐等症状, 梗阻病因去除以后患者就可以恢复健康。患者体内肾积水容量超过 1000 毫升的话则称之为巨大肾积水。肾积水的病症通常发生于患有泌尿系统梗阻的人群, 肾积水则属于并发症, 病因较为复杂。

肾积水通常分为急性肾积水和慢性肾积水。急性肾积水多半都是由尿路结石引起的, 所以会伴有肾绞痛, 也会出现无尿或者少尿的情况。还有一部分患者会患上急性肾积水是因为手术或者是外伤损伤输尿管引起急性肾积水。慢性肾积水的病因较为复杂, 尿路自身出现病变是其中一个原因, 其他原因包括尿路组织发生病变, 也会对尿路产生不良影响, 这些原因都会导致尿路出现堵塞问题, 进而让肾脏功能受损, 出现肾积水的病症。慢性肾积水最开始并没有太多症状, 之后也会反复出现尿路感染、血尿、肾脏疼痛、肾脏出现肿块等病症。

## 二、肾积水的病因有哪些?

### (一) 先天性病因

节段性功能障碍: 这主要是由于肾盂输尿管出现节段性肌肉缺失或者是上段输尿管发育不全、结构紊乱导致的, 输尿管在这一节段的正常蠕动出现障碍, 进而出现输尿管梗阻。这种病因如果出现在输尿管周围的位置, 就会出现输尿管类疾病, 而且这种病因很有可能是先天性的, 产生的比较严重的后果就是肾脏、输尿管出现积水, 甚至是扩张异常的情况。

输尿管狭窄: 这种情况一般发生在肾盂输尿管周围位置, 狭窄段通常为 2.0 毫米左右, 但是也会长达 3.0 厘米, 出现非完全性梗阻或者是继发性扭曲。一般情况下, 电子显微镜下可以观察到出现梗阻的位置周围的肌细胞等出现过量的胶原纤维, 久而久之肌肉细胞出现损伤, 形成以狭窄段, 这就阻碍了尿液的正常传送, 进而形成肾积水。

异位血管压迫: 主要是位于输尿管的前方, 也有可能是马蹄形肾, 也有可能是在胚胎发育阶段就会出现肾脏旋转的情况。

输尿管开口位置过高: 这种情况可能是先天性的, 也由可能是因为肾盂周围呈现纤维化, 或者是输尿管出现回流导致肾盂扩张异常, 进而出现无症状肾盂扩张, 肾盂和输尿管交接的位置逐渐向上移动, 但是这种情况在手术过程中并不会察觉。

### (二) 后天获得性病因

如果是后天获得性病因, 有可能是炎症或者缺血性的瘢痕导致的。输尿管出现回流现象进而出现阻碍, 再加上输尿管周围出现纤维化, 导致输尿管出现梗阻或者是输尿管周围位置出现梗阻。除此之外, 肾盂或者是输尿管中出现肿瘤、息肉等恶性肿瘤, 如果出现转移, 那么也会让患者患上肾积水的病症。异位肾脏也会让患者出现肾积水。

### (三) 外来病因导致的梗阻

外来病因包括的内容较多, 主要包括动脉或者是静脉出现病灶; 盆腔的肿瘤、炎症; 女性生殖系统病变; 胃肠道病情恶化; 腹膜后病情恶化, 这其中也包括腹膜后纤维化、脓肿、肿瘤等。

其他导致肾积水的病因还包括下尿路梗阻如前列腺增生、尿道狭窄、肿瘤、结石甚至于包茎等, 也都会造成排尿困难, 进而形成肾积水, 一般表现为双肾积水。这些都会造成肾积水, 所以说人们在日常生活中应该提高重视, 避免患上肾积水。

## 三、肾积水的临床表现

肾积水患者通常情况下长时间内并没有症状, 但是随着病情加重会出现腹部包块和腰部胀感。包块通常是在无意中发现的, 患者会感觉到身体出现异常。初期疼痛一般较轻, 甚至完全没有感觉。但是由于血管压迫会出现间歇性肾积水, 之后也疼痛感明显增强。同时还会伴有恶心、腹胀、尿少等情况。患者在医院检查过程中会触到增大的肾。如果患者是巨大肾积水, 其张力可能不会很大。

## 四、肾积水的检查方法由哪些?

B 型超声波检查: 该种检查方法较为简单, 不会对患者造成损伤, 而且有助于医生进行诊断明确。还可以显示正常肾脏组织的形态, 也对了解肾盂和出现梗阻输尿管的情况有帮助。

利尿性肾图: 该种检查方法是近几年肾积水诊断方法中十分重视的检查。对明确早期病变、判定肾积水是否需要手术有很大帮助。利尿性肾图并通过手术的治疗方法就可以恢复功能。

尿路造影或 CTU 检查: 对肾积水功能状况估计是较为重要的。对患者是否需要通过手术来恢复、采用哪种手术方法以及术后肾脏功能恢复等, 都有着极重要的意义。

影像学检查: 该种检查方法主要是针对积水肾剩余肾实质厚度超过 1.5 厘米的患者。

## 五、肾积水如何进行有效预防?

肾积水在治疗以后很有可能会出现各种并发症, 如果出现感染的情况, 具体表现是出现急性肾盂肾炎等病症, 患者会由打寒颤、发热、腰痛等情况。如果梗阻无法及时排除, 肾积水出现感染也很难完全治愈严重时也会发展成脓肾, 腹部会有明显肿块, 患者也会出现发热、消瘦等情况。患者的尿路梗阻如果长时间没有得到清除, 也会让侧肾功能出现减退甚至是丧失, 严重时可能会转化为肾衰竭、尿毒症等。所以说, 肾积水患者在日常生活中应该重视饮食习惯的改善, 合理安排休息时间和运动时间, 患者的疾病状况也要及时告知医生, 方便医生对病症做出正确判断。同时还要注意尿路感染情况, 注意个人卫生。患者如果出现明显疼痛感时, 可以用热水浸润毛巾, 提高毛巾温度放在患者腹部, 以此来减轻患者的疼痛。如果是尿结石引发的肾积水, 患者在日常中应该多饮水, 增加排尿量, 避免肾结石复发, 避免引用果汁及咖啡等饮品, 不要对泌尿系统产生不良刺激。

要想对肾积水进行有效预防, 人们在出现泌尿系统疾病时就应该及时治疗, 避免病情出现恶化, 尤其是尿路感染、泌尿系统结石等患者, 更应该提高重视。每年定期做好体检, 和医生及时沟通, 检查是否出现梗阻, 如果由梗阻一定要及时治疗。除此之外, 均衡饮食也是十分必要的, 避免过度摄入某一种营养物质, 提高蔬菜、水果、粗粮等营养物质的摄入, 注意荤素搭配, 这样也可以有效预防肾积水的出现。

婴儿也有可能患上肾积水, 孕妇可以通过超声检查判断胎儿是否存在肾积水的情况, 及早进行预防, 超声检查可以对连续动态进行持续观察, 是排查先天性肾积水的主要选择方法。