

射干麻黄汤联合西药治疗咳嗽变异性哮喘的临床有效性研究

柴建军 张吉涛 方继萱

(甘肃省金塔县鼎新中心卫生院中医科 甘肃酒泉 735305)

摘要:目的:研究射干麻黄汤与西药联合治疗咳嗽变异性哮喘的临床有效性。方法:本次60例研究病例选取在我院进行治疗的咳嗽变异性哮喘患者,根据随机数字表法将所有患者分成观察与对照两组分别有30例,对照组采用常规西药治疗,观察组在此基础上添加中药射干麻黄汤治疗,将最终两组治疗有效性进行详细对比。结果:两组结果对比后显示,观察组获得的治疗总有效率较高,患者的临床症状得到尽早改善,肺功能也得到显著改善,以上指标结果同对照组比较占据显著优势($P < 0.05$)。结论:对咳嗽变异性哮喘患者采用射干麻黄汤联合西药治疗,能够有效提升临床疾病治疗效果,使患者的临床症状能够得到尽早改善。

关键词:射干麻黄汤;咳嗽变异性哮喘;西药治疗;临床有效性

咳嗽变异性哮喘是一种发病率较高的疾病,由于该病治疗难度较大,且易反复发作,因此会给患者的健康及生活质量造成严重影响^[1]。为进一步提升该病的临床治疗效果,本文详细研究了射干麻黄汤联合西药治疗咳嗽变异性哮喘疾病的临床应用价值,希望能为临床提供有效数据,具体分析内容已在下文叙述。

1 患者基础信息和治疗方式

1.1 基础信息

此篇文章筛选病例为2018年11月-2020年11月我院接收的60例咳嗽变异性哮喘患者,将所有患者分成观察与对照两组各有30例,对照组男女比例为16例/14例,年龄均值(38.5 ± 2.4)岁;观察组中有17例男患者、13例女患者,平均年龄值为(38.0 ± 2.3)岁,两组患者的基础信息经过比较显示($P > 0.05$)临床可比性存在。

1.2 方法

观察组和对照组患者入院后均采取消炎、抗感染、止咳平喘、吸氧、保持水电解质水平及祛痰等;同时给予对照组患者布地奈德混悬液放入雾化器中对患者进行雾化吸入治疗,每日给予患者用药1次,共连续治疗30天。观察组在对照组治疗基础上添加中药射干麻黄汤治疗,中药组方:射干、麻黄及半夏各9g,紫菀、生姜、款冬花各6g,细辛5g,五味子3g,大枣3枚。将上述中药用水进行煎制,一日一剂,分早晚两次服用,连续治疗30天。

1.3 观察指标

将治疗前后两组患者的肺功能指标进行检测,并通过评分的方式将患者最终肺功能改善程度以评分方式进行比较,总分为10分,且得分高者表示肺功能改善佳。同时对比两组患者临床症状改善所用时间。

1.4 治疗效果判定

患者在治疗后临床症状彻底消失,经检查后显示肺部炎症完全消退,无任何并发症及不良反应发生则表示显效;在治疗后患者的临床症状以及肺部炎症各指标改善程度显著则为有效;在治疗后患者的上述指标均未获得较好的改善,并且存在加重现象则为治疗无效。显效与有效的总例数为治疗有效率。

1.5 统计方法

文中统计学则为SPSS19.0软件,计量数值运用 $(\bar{x} \pm s)/t$ 检验来表示,计数资料比较运用独立样本 $n(\%) / \chi^2$ 描述,当两者数据存在显著差异时为 $P < 0.05$ 。

2 结果

两组患者治疗前的肺功能指标评分差异性显示($P > 0.05$)不具有统计学意义;通过治疗后对比发现,观察组患者的临床症状改善所用时间较短,肺功能得到显著改善,最终获得的治疗总有效率较高,组间指标数据差异性达到统计学意义($P < 0.05$),见下表1、下表2。

表1 对比两组计量指标情况($n=30, \bar{x} \pm s$)

	肺功能改善程度/分		临床症状改善时间/d
组别	治疗前	治疗后	治疗后
观察组	6.4 ± 0.7	9.2 ± 0.8	4.4 ± 0.5
对照组	6.5 ± 0.9	8.1 ± 0.5	5.3 ± 0.7
T	0.4803	6.3864	5.7304
P	0.6328	0.0000	0.0000

表2 比较两组患者最终治疗结果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗总有效率(%)
观察组	30	22	7	1	29 (96.7)
对照组	30	18	6	6	24 (80.0)
χ^2					4.0431
P					0.0443

3 讨论

咳嗽变异性哮喘的临床主要特征为发病率高、治疗周期长及易反复发作,呼吸道病毒或细菌感染是导致该病发生的主要因素,发病后会导致患者出现反复和持续性咳嗽症状,严重者甚至会出现呼吸困难,因此会严重影响患者的健康及生活质量。目前针对该病临床上主要是运用止咳平喘以及抗炎药物进行治疗,布地奈德是一种应用率较高的糖皮质激素,该能够通过对于炎性介质释放进行抑制,起到较强的抗炎作用,同时还能起到抑制免疫作用。而且通过雾化吸入治疗能够使药物迅速进入患者的靶器官,促进支气管纤毛运动,使药物能够与肺泡上皮细胞进行融合,发挥较强的扩张肺泡张力以及强化纤毛传输的作用,从而能够使患者的呼吸功能得到良好改善^[2]。但由于该病治疗周期较长,长期采用单独西药治疗会产生一定的耐药性以及副作用,从而不利于患者的疾病控制效果;为更好的提升该病的临床治疗效果,本篇文章中对其常规西药治疗基础上添加了中药射干麻黄汤,最终获得的治疗效果较为理想。在中医领域中将该病归属于“哮症”“喘症”范畴,该病的发生主要是由于机体虚弱及卫气不固导致风寒湿邪侵入,进而造成脾虚运化失调和积液成痰。本文中采用的中药射干麻黄汤方中增加的射干具有清热解毒及消痰利咽的功效;麻黄化痰止咳、滋阴敛肺、运水祛湿;半夏燥湿化痰、降逆止呕;紫菀、款冬花止咳消痰、温肺下气;细辛止痛祛风、通窍、散寒解表、温肺化饮;五味子滋肾、敛肺、生津;大枣、生姜调和营卫,诸药联用能够达到除湿祛风、宣肺平喘和止咳化痰的目的^[3]。

由上文可知,咳嗽变异性哮喘采用射干麻黄汤与西药联合治疗,取得的临床效果较为理想,使患者的临床症状得到有效改善,减轻患者的肺功能损伤程度。

参考文献

- [1]张芳.射干麻黄汤治疗咳嗽变异性哮喘43例[J].北方药学,2017,14(5):31.
- [2]何瑞.射干麻黄汤加减联合西药治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床价值体会[J].饮食保健,2018,005(038):86.
- [3]胥媛.射干麻黄汤治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床观察[J].临床医学,2020,40(8):115-117.