

临床中药师在临床中药学中的作用

陈伟伟

(浙江省温州市平阳县人民医院 325400)

摘要: 临床中药学是中医药各个专业中的一门基础性学科,临床中药师是发挥临床中药学作用的良好载体,对临床中药的科学运用,对保证临床用药的科学性与合理性,都具有十分重要的作用。该文对临床中药师的作用及其要求加以分析,对临床中药师存在的必要性加以阐述,以更好地理解该门学科及临床中药师这一职业,从而促进我国中药学的可持续发展。

关键词: 临床中药学; 药师; 合理用药; 用药不良反应; 用药满意度

临床治疗疾病,除了需要医生扎实的理论知识储备、丰富的临床实践经验以及细心精湛的医术,也需要配合安全有效的药物治疗以达到治疗目的。群众的普遍认知是西药治疗见效快,但也存在副作用。对于医者而言除了药物的副作用,也会关注到药物耐药性等不良现象。而药物副作用与耐药性均会对临床治疗效果、治疗依从性造成不良影响,因此需要提高临床对用药情况的重视,采用有效方案改进用药有效性与用药安全性,促使患者疾病尽快康复,提高患者的用药满意度^[1]。现如今,随着中医学的不断发展,中西医结合的治疗方式也有比较好的治疗满意度,中药在疾病的临床治疗中也有了广泛的应用。为了提高临床用药的效果,充分发挥中药治疗的有效性,则必须安排中药师参与到临床用药中去,促使中药处方合理,提高中药治疗的效果^[2]。基于此,本文简单阐述临床中药师参与临床治疗中发挥临床中药学的作用以及如何改进临床中药学存在的问题。

1 临床中药师在临床中药学中的作用

患者入院后,在主治医师制定患者的用药方案时,临床中药师应全程参与其中,明确患者的病情特点、个体差异,结合药学相关知识,明确患者治疗中所用药物的组成成分、形态外表、应用禁忌以及药代动力学等知识,同时还需结合患者的年龄与身体素质等相关信息,挑选更符合患者实际情况的用药方案,实现个体化给药,保证患者用药有效、用药安全。

患者住院期间,中药师还需积极参与到药房工作中去,并在查房期间详细了解患者的用药情况、病情发展状况、临床症状变化,结合患者用药后的身体感受、个体差异,与主治医生充分沟通并合理调整药物用量。期间还应该做到与患者充分有效地沟通,讲述药物应用的原因、应用的数量以及合理正确的服药方法,告知患者可能发生的不良反应,让患者做好心理准备,降低患者的紧张担忧心理,保证患者的用药依从性。若患者发生用药不良反应,需及时告知主治医师,与主治医师一起详细探究不良反应的发生原因,调整患者的药物应用种类,及时修改临床用药方案。

患者出院后,常伴有出院带药回家继续服用,临床中药师可开设一个咨询服务窗口,鼓励患者前往窗口积极进行药学咨询,记录患者的用药感受,结合患者所用药物与诊断结果、既往病史,详细阐述用药原因,解答患者的用药问题。若在咨询期间发现患者的用药效果不理想或者处方存在一定问题,还需及时告知主治医师,让主治医师结合患者诊断结果、病情发展水平,修改治疗方案。

2 临床中药师改进临床中药学中的问题

首先,大多数临床西医师没有学习过中医理论知识,对中医基

础治疗方式、治疗思维不太了解,因此对于中药的用药方法、用药禁忌不太熟知。临床中药师通过与临床医师共同进行日常查房,并参与病例讨论,根据患者的病情共同制定出科学、合理的用药方案,提高中药的治疗效果,并有效减少不良反应的发生,能够为临床医师的中药应用起到良好的参考指导作用。其次,临床中药师通过监测临床中药的使用情况,能够实现对中药药物质量进行有效的控制,并通过监测患者病情来减少药物毒副作用的发生,此外还可以从药物动力学和生物利用度等方面对中药进行分析,能够实现临床的合理、高效用药。最后,临床中药师通过对中药临床使用情况的相关信息和资料进行收集、归纳和整理分析,能够对于药物的临床治疗效果进行客观的评价。

由于中药的种类数量非常多,目前的中药学对于部分中药的研究尚不全面,中药学仍然有着巨大的发展空间。而临床中药师通过收集临床中药应用的相关信息,能够为中药学的研究提供重要的参考资料。特别是对于一些新研发的药品,通过对其进行综合全面的评价能够为药品的推广使用提供重要的参考依据。把临床中药的配伍和配伍效果展开研究,特别是对于中药、西药的联合应用问题进行分析,对于中医配伍理论、方剂学等学科的发展也能够起到良好的推动作用。

3 结论

临床中药学是一种基于中医药理论衍生的学科,主要研究中药的应用规律。中药的治疗安全性、科学性与有效性^[3]。现今,中西医结合治疗疾病得到普遍的认可,中药防治疾病、中药养生等方式也逐步推广,但是中药类型过多、品种过多、药性相对复杂,想要充分发挥中药治疗的效果,则需做好中药配伍监测工作。临床中药师可指导临床合理应用中药治疗疾病,可推动中药在临床广泛应用,可向医生及时传播最新中药研究成果,可及时为患者提供更科学、合理的中药学服务

由上可知,临床中药师参与到临床中药学服务中非常有必要,可有效提高用药安全性与用药满意度。

参考文献:

- [1]万腾.临床中药学与中药师作用研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊).2019,19(18):35,51.
- [2]潘德佳.临床中药师在临床中药学中的作用探讨[J].临床医药文献电子杂志.2019,6(16):195.
- [3]张仕云.探讨临床中药学在个体化用药中的作用与地位[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊).2020,20(45):193,198.