

# 舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗桡骨远端骨折后关节粘连

薛鸿权

(云南省玉溪市峨山县中医医院骨伤科)

**摘要:** 目的: 舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗桡骨远端骨折后关节粘连。方法: 选取 112 例因桡骨远端骨折后关节粘连就诊于本院的病人进行调查与分析, 本次调查时间在 2018 年 05 月-2020 年 10 月。将病人分为 2 组, 每组分得 56 例。对比组采用常规治疗。研究组则采用舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗。分析两组治疗结果。结果: 对比组腕关节功能优良率低于研究组, 两组差异明显, P 值<0.05。结论: 在桡骨远端骨折后关节粘连治疗中, 舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗方案应作为首选, 此方案应用效果优异, 值得临床应用与普及。

**关键词:** 舒筋解粘透骨汤熏洗; 量化功能锻炼; 桡骨远端骨折; 关节粘连

桡骨远端骨折在临床治疗中属于常见而高发疾病, 此疾病具备发病率高、根据笔者收集与统计资料证实, 近些年桡骨远端骨折发生率呈逐年增高趋势<sup>[1]</sup>。桡骨远端骨折疾病即为特殊, 在治疗后容易出现关节粘连等情况。桡骨远端骨折后关节粘连在临床治疗中以对症治疗为主, 虽然有效, 但仍有待提高, 为此我科室则采用舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗<sup>[2-3]</sup>, 具体实施情况, 见如下阐述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 112 例因桡骨远端骨折后关节粘连就诊于本院的病人进行调查与分析, 本次调查时间在 2018 年 05 月-2020 年 10 月。将病人分为 2 组, 每组分得 56 例。对比组: 参与本次调查病人中, 男性与女性分别为 28 例与 28 例, 年龄最低为 65 岁, 最高为 76 例, 中位年龄为 70.06 岁。研究组: 参与本次调查病人中, 男性与女性分别为 27 例与 29 例, 年龄最低为 66 岁, 最高为 77 例, 中位年龄为 70.11 岁。对比组与研究组病人一般资料经对比结果证实并无差异, P 值>0.05。

### 1.2 方法

对比组采用常规治疗, 根据病人实际情况选择合理用药方案, 并配合锻炼。

研究组则采用舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗, 舒筋解粘透骨汤如下: 甘草 10g、乳香 11g、五加皮 13g、木瓜 11g、羌活 10g、海桐皮 25g、当归 21g、威灵仙 13g、川芎 9g、半边莲 16g、赤芍 13g、红花 11g、透骨草 13g、伸筋草 25g, 将上述中药用水煎煮, 煎煮 30 分钟后对患肢进行熏烤, 30 分钟后水温适宜敷洗患处关节。量化功能锻炼: ①握拳锻炼: 每天 2 次, 早晚各一次, 每次 15 遍; ②上举锻炼、肩关节搭肩锻炼、肩关节后伸锻炼, 每天三次, 早中晚各一次, 每次进行 5 遍。

### 1.3 观察指标

分析治疗结果。腕关节功能对比: 采用优、良、中、差表示, 优说明病人腕关节功能恢复效果良好, 良说明病人腕关节功能恢复尚可、中说明病人腕关节功能恢复效果一般, 差说明病人腕关节功能恢复效果不佳。计算优良率。

### 1.4 统计学方法

应用 SPSS 软件 (22.0 版本), 计数资料 (率) 行  $\chi^2$  检验, 计量资料 ( $\bar{x} \pm s$ ) 行 t 检验, P<0.05 时存在显著差异。

## 2 结果

对比组腕关节功能优良率低于研究组, 两组差异明显, P 值<0.05, 见表 1。

表 1 对比组与研究组腕关节功能对比

组别	例数	优/例	良/例	中/例	差/例	优良率
对比组	56	22	14	11	9	64.29%
研究组	56	35	15	4	3	89.29%
$\chi^2$	//	//	//	//	//	9.8175
P	//	//	//	//	//	0.0017

## 3 讨论

桡骨远端骨折在临床治疗中, 属于常见而多发疾病, 此疾病具备发病率高、此疾病主要发生在老年人中。老年人十分特殊, 身体骨骼、肌腱、韧带、肌肉以及身体各个关节均有所退变, 在发生骨折以后, 身体体力缺乏, 缺少锻炼, 进而导致淋巴回流不通常, 导致身体局部组织出现水肿等情况, 这也是导致术后发生粘连的主要因素<sup>[4-5]</sup>。此疾病在临床治疗中以常规治疗为主, 常规治疗虽然可以改善临床症状, 但效果不佳<sup>[6]</sup>。为了提升治疗效果, 我科室则采用舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗。舒筋解粘透骨汤熏洗属于中医治疗模式, 这种治疗方式具备散瘀力的功效, 经熏洗可通过温度适宜的药物熏蒸可有效的促进与改善血液循环的功效, 进而达到促使淋巴回流、静脉回流的功效, 达到消散血瘀的功效。量化功能锻炼属于新型锻炼模式, 这种锻炼方式能够落实到实处, 而不是留在口头形式, 在锻炼过程中不会遗漏最佳的锻炼时期, 这种锻炼模式根据病人个体需求进行量化, 从而达到保证骨折位置不变的静止状态下而进行主动功能运动, 使病人患肢肌肉进行松缩运

动, 进而达到控制肌肉泵的功效, 此锻炼方式可有效的促使静脉回流, 进而达到吸收与消散水肿的功效, 可有效的恢复肌肉韧带肌腱弹性, 达到促进康复的功效。

本文证实: 对比组腕关节功能优良率低于研究组, 两组差异明显, P 值<0.05, 由此结果可以证实, 研究组所采用的舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗方案效果更佳, 可改善病人腕关节功能。

综上所述, 在桡骨远端骨折后关节粘连治疗中, 舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗方案应作为首选, 此方案应用效果优异, 值得临床应用与普及。

## 参考文献

[1] 曾仁昌, 刘澍, 尹真红, 等. 舒筋解粘透骨汤熏洗结合量化功能锻炼治疗桡骨远端骨折后关节粘连[J]. 实用临床医学, 2015, 000(012):38-40.

(下转第 64 页)

(上接第 34 页)

[2]石宗满. 关节粘连传统松解术联合运动疗法治疗下肢骨折术后膝关节功能障碍的效果[J]. 中国保健营养, 2017, 27(011):130.

[3]刘洪波, 解雷. 中医综合康复对桡骨远端骨折治疗后关节功能恢复的作用[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2019, 54(23):14-15.

[4]桂凯红, 张海燕, 黄林, 等. 老年不稳定桡骨远端骨折 3 种外固定方式治疗后腕关节解剖参数及腕关节功能分析[J]. 中国骨与

关节损伤杂志, 2017, 32(005):541-543.

[5]黄泽松. 观察阶梯性康复训练对手法整复夹板固定桡骨远端骨折患者腕关节功能恢复的影响,以及对早期肿胀、疼痛的缓解作用[J]. 家庭医药, 2019, 000(011):91-92.

[6]赵勇, 董青青, 秦伟凯, 等. 中医综合康复对桡骨远端骨折治疗后关节功能恢复的病例对照研究[J]. 中国骨伤, 2017, 55(1): 11-12.