

护理人员发生意外针刺伤原因分析及预防措施

杨春林 刘云霞

(甘肃省中医院脑病一科)

摘要: 通过笔者对各大医院的相关部门进行调查研究发现,护理人员时常出现针刺伤的意外,笔者对针刺伤意外产生的原因进行了分析,并通过与护理人员及医疗器械研发人员沟通交流,研究如何减少意外的发生,有针对性的提出可行的建议,并对研究的重点领域,即诺和笔在使用中的注意事项进行了分析,希望能有效降低护理人员针刺伤意外发生的概率,保障护理人员的安全。国内鲜有针对诺和笔使用中降低刺伤的研究,笔者结合诺和笔实际应用特点,有针对性的提出降低意外刺伤发生概率的操作方法,望为广大护理人员提供参考,共同保障工作安全,提高服务质量。

关键词: 诺和笔;注射;针刺伤

1 “针刺伤”的原理及危害

想要对诺和笔针刺伤产生的原因进行分析首先要明确针刺伤的原理——尖锐的医疗器械刺入到护理人员的皮肤表层或深层,会导致皮肤受创或局部出血,严重的情况下会导致护理人员受到病原体血液或体液的感染。诺和笔针刺伤不仅会带来不必要的伤害,还会导致不必要的病原体传播,带来巨大的隐患。而针刺伤是护理人员经常遇到的职业伤害,并且无法全方位的进行避免。

而一线的护理人员因工作需要,时常对患者进行肌肉注射与血样的采集,是发生针刺伤意外的高危群体,同时也最容易受到病原体的伤害。这些伤害普遍没有受到重视,因而在调查研究中笔者意识到,只有加强护理人员对诺和笔针刺伤伤害的认识,才能保障后续相关举措的实施,进而降低意外发生几率,保障护理人员的安全。

2 针刺伤意外发生的原因

2.1 护理人员工作压力大,工作强度高

随着政策的不断完善,知识的不断普及,越来越多的人在生病时走进了医院,同时护理人员的工作强度不断变大,伴随着无形中工作人员的流失,这种情况下,护理人员的工作压力持续增加。部分缺乏相关防护知识的工作人员在高压下不能保持百分之百的注意力,是导致针刺意外频繁发生的原因之一。

从长远的角度对这一原因进行分析后得出,首先要加强教育培养医护人员,保障人才的供应,其次要适当降低护理人员的工作压力,合理排班,保障护理人员的休息时间,尽可能的使护理人员在工作中保持注意力,保护好自己,在完成工作的同时保护自己的安全。

2.2 对针刺伤的危害没有足够的认识

笔者在研究中发现,很多护理人员对诺和笔针刺伤的重视程度不够,部分护理人员甚至认为,病患血液污染后的针头导致病毒感染的几率很小。这反映出这部分护理人员缺乏相应的防护知识,对工作规范不够了解。进一步反应出,部分医院对相关的培训并不重视,或展开培训的力度不够,覆盖范围不够全面,也存在部分护理人员因为自身的原因没能主动积极的参与到培训当中,不明白相关培训的重要性或不明白针刺伤的危害。这一原因导致针刺伤意外频发,有相关研究表明,完善的培训可以减少32%的针刺伤意外。

2.3 护理环境与对象对工作的不配合

笔者研究对比发现,白天的工作出现针刺伤意外的几率比夜晚工作出现针刺伤意外的几率小很多,针刺伤意外的高发时间段是夜间,且集中在连续工作长时间加班的人员身上,长时间的工作会带来疲惫感,护理人员的精神不集中导致意外的发生。

3 基础防护措施

3.1 维护工作环境安全,进行安全注射

进行安全注射要注意以下几个方面,第一要在使用疫苗等灭菌注射器的时候规范化,第二要使用正确的行为来进行注射,第三要妥善保管好未使用的医疗器械,第四要在注射前做好相应的防护与清洁。而医院也要对护理人员培训,例如在注射前带好口罩,

双手清洁消毒,检查好使用的器材及药物,同时注射要在光线充足的地方进行。做好“一人用一物”,严令禁止回套针帽,从根本上提高护理人员自我保护的意识。

3.2 强调操作的规章制度

医护人员在工作中,必要情况下可以进行单手复帽,而在操作中也要注意,不可让自己的指尖触碰针头与接触患者的部位,而使用过的一次性器械与尖锐器械,都需要在遵守规章制度的前提下进行垃圾处理工作。放入专门防止尖锐物刺穿与漏出的垃圾桶中,由专门的处理人员进行处理。^[1]

3.3 及时处理伤口

伤口的处理首先要挤出可能被感染的血液,从近心处到远心处的顺序进行,再对伤口使用消毒液进行清洁消毒,必要情况下去外科进行伤口处理,同时进行好对血源性传播疾病的随访,及时监测自身的变化,在意外情况发生之后主动检查并治疗,防止感染与恶化。在出现问题后及时上报登记,同时医院也要对发生刺伤意外的护理人员进行心理疏导,在关心与理解中鼓励医护人员积极面对。

3.4 谨慎处理使用过后的针头

针头谨慎的处理能够为护理人员提供相对安全的工作环境,针头处理以简洁、安全、不伤人为基本原则,在操作中也需格外注意,当前我国的废弃针头搜集基本以硬质容器为主,防止出现刺穿与漏出的情况。

4 针对诺和笔注射刺伤情况的防范措施

当前一项回顾性研究发现,临床护理人员的血源性职业暴露构成比中,13.13%是胰岛素注射导致的针刺伤。随着后续调查发现,在临床护理工作中,胰岛素注射导致针刺伤的概率为32.3%,而在这一过程中,无论使用的是胰岛素注射器还是诺和笔,针刺伤都主要集中在注射之后的回套针帽与处置针头的环节,而注射之后的针头带来的针刺伤,增加了护理人员感染血液传播疾病的几率,对护理人员的健康带来巨大的威胁,所以在处理中,护理人员要重点注意。^[2]

受诺和笔自身特点的影响,护理人员在使用中要按照标准严格执行规章制度,在使用诺和笔时通过针头外帽回套的方法取下针头,或者在有需要的情况下可以借助止血钳,取下或回套诺和笔使用的针头的内针帽。而诺和笔的针头与针座部位可以设置成比较显眼的颜色,以便护理人员与锐器处理人员能及时地发现针头所在的位置。

5 结束语

作为护理人员最常见的职业性伤害,针刺伤带来的潜在性危险是巨大的,研究表明,有20多种血源性传播疾病是可以通过针刺伤传染的,这严重威胁护理人员的健康,带来的后果是致命的。

笔者结合实际工作经验,对针刺伤产生的原因进行了分析,原因主要集中在以下几个方面:首先护理人员缺乏相关培训,没有遵守严格的规范制度,其次个人行为习惯不符合规定,缺乏相应的防护

(下转第77页)

(上接第 54 页)

知识与工作经验,还与护理人员所处环境与工作疲惫程度有关。针刺伤的重点在于防护,而防护的重点在于对相关防护知识的重视程度与培训。所以在未来的发展中,加强培训,提高护理人员的素质与能力,严格规范落实各项规章制度将会是针刺伤防护的重点。而同时,笔者重点研究的诺和针的针刺伤防护领域,建立起完善的安全规范操作流程是必要的前提。护理人员在工作中不断学习充实自己,提高自身素质与工作能力,才能更有效的预防针刺伤意外的发

生。笔者在自身的工作经验的基础上,对针刺伤进行分析,希望为广大同业者提供参考。

参考文献

- [1] 张秀,李杨,张彬,等. 某传染病医院护士针刺伤现状调查[J]. 解放军护理杂志,2003,20(12):19~20.
- [2] 翁晓燕,谢燕. 家用胰岛素针头处置盒在居家胰岛素治疗中的应用[J]. 中国实用护理杂志,2015,31(32):2461-2462.