

网状弹力手套在手部亚急性湿疹患者氧化锌糊包敷中的应用效果探讨

毕佳

(武汉市第一医院 430000)

摘要:目的:研究在手部亚急性湿疹患者氧化锌糊包敷中应用网状弹力手套的效果。方法:纳入2018年11月-2020年4月期间在我院皮肤科接受氧化锌糊包敷治疗的手部亚急性湿疹患者患者68例;依据随机抽签的方式将其分为A组(34例)和B组(34例),在患者接受氧化锌糊包敷治疗的过程中,A组患者实施医用胶布联合纱布绷带外固定法,B组患者实施网状弹力手套外固定法,对比两组患者的包敷舒适度。结果:A组患者的氧化锌糊包敷舒适度为52.94%,B组患者的包敷舒适度为88.24%,B组明显更高($P < 0.05$)。结论:对行氧化锌糊包敷治疗的手部亚急性湿疹患者应用网状弹力手套外固定,可有效提高敷料固定的稳定性,对改善患者的手部活动日常能力,提高敷料药效都具有促进作用,并且能够有效改善患者的包敷舒适度,网状弹力手套在手部亚急性湿疹患者氧化锌糊包敷外固定中具有较高的应用价值。
关键词:网状弹力手套;手部亚急性湿疹患者;氧化锌糊包敷;应用效果

手部是人体中最为重要的部位之一,由于人体的手部需要长期进行各种活动,是暴露在体外的身体部位,因此在人们的日常活动中,由于手部需要接触各种事物,导致手部引发皮肤病的概率要远高于其他部位。湿疹是手部发病率极高的一种病毒感染性慢性皮肤病,主要病症表现为双手皮肤表面出现炎性反应^[1]。伴随着湿疹疾病的病情发展,该病主要分为急性、亚急性以及慢性阶段,在该病的亚急性发病期,湿疹患者主要的临床症状表现为手部皮肤红肿、瘙痒以及脓液渗出等。氧化锌糊是在临床上治疗手部湿疹最常使用的药物之一,该种药物呈糊状,患者在用药时需要药物进行包裹固定,才能够确保药效。因此在该种药物的使用过程中,包敷外固定的方法尤为重要。本文旨在研究在手部亚急性湿疹患者氧化锌糊包敷中应用网状弹力手套的效果,详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院筛选在2018年11月-2020年4月期间收治的手部亚急性湿疹患者68例,均在我院皮肤科接受氧化锌糊包敷治疗。按照抽签的形式将其分为A、B两组,每组患者各34例。A组患者中的男性和女性患者分别为20例、14例,年龄区间29-56岁,年龄均值(42.59 ± 2.01)岁;B组患者中的男性和女性患者分别为18例、16例,年龄区间33-64岁,年龄均值(48.91 ± 2.15)岁;所有患者的基本临床资料经检验后对比,差异较小($P > 0.05$),存在对比价值。

1.2 方法

首先使用0.9%的氯化钠溶液清洗患者的手部,待手部溶液风干知乎于患者手部的患处轻轻地均匀涂抹大约为1mm厚度的氧化锌糊,之后再使用无菌纱布对患者手部皮损处的药物进行依次包裹覆盖,在手掌以及手指等部位的纱布覆盖应在4层左右。在此操作之后,对A组患者予以常规的医用胶布联合纱布绷带外固定:使用无菌纱布绷带缠绕患者的手掌部位,之后再将其余下的10cm纱布绷带剪成两根细绷带,将其分别重相反的方向绕道患者的手背部进行打结固定,在手指部位的纱布使用医用胶布固定。B组患者在上述操作之后应用网状弹力手套进行外固定:使用医用无菌网状弹力手套由患者的手指部位拉向手腕部位进行外固定;2组患者使用氧化锌糊包敷治疗的时间均为1d。医护人员再包敷治疗1d之后于同一时间拆除纱布,观察患者的皮损处愈合情况。

1.3 观察指标

包敷治疗结束后,分析对比两组患者的包敷舒适度。患者在治疗过程中无外固定松紧不适和手部活动受限的状况判定为舒适。患者在治疗过程中手部外固定存在轻微的松紧不适感,且存在轻度的透气不良状况判断为较舒适;患者在治疗期间存在很明显的外固定松紧不当以及纱布透气情况不良、手部活动能力受限等情况判定为不舒适。

1.4 统计学分析

通过统计学软件SPSS22.0分析收集的数据,计量资料采用t检验,对计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,以(%)表示包敷舒适度这一计

量资料,组间差异实施 χ^2 检验,若 $P < 0.05$,则代表两组数据存在对比价值。

2 结果

包敷24h后,分析对比两组患者的包敷舒适度,A组患者和B组患者的包敷舒适度分别为52.94%、88.24%,可知与A组患者的舒适度相比,B组明显较高($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者在包敷24h后的包敷舒适度对比[n(%)]

组别	例数	舒适	较舒适	不舒适	总舒适度
A组	34	10	8	16	18(52.94)
B组	34	18	12	4	30(88.24)
χ^2	-	-	-	-	10.586
P	-	-	-	-	0.000

3 结论

手部湿疹是一种发病率较高的皮肤疾病,而氧化锌糊包敷是皮肤科疾病治疗中一种较为常规的治疗手段,将该种药物用于手部亚急性湿疹治疗中,可获得显著的治疗效果。在以往的手部湿疹氧化锌糊包敷治疗中,通常采用常规的医用胶布加纱布绷带进行包敷固定,此种固定方式存在很多不足,固定松紧度不佳,导致患者的手部日常活动能力受限,也会在一定程度上影响药效发挥^[2]。

以往传统的医用胶布加纱布绷带固定方式不仅存在固定步骤繁琐的缺点,还耗时长,成本费用也较高,在拆除纱布时由于死结很难徒手拆开,在使用剪刀时容易误伤手部。伴随着医疗事业的日益发展,有部分临床医学研究者提出在湿疹氧化锌糊包敷治疗中应用网状弹力绷带加纱布绷带的外固定方式,相关实践证明,该种固定方法的应用能够有效减少和预防敷料脱落现象的发生,能够为包敷治疗效果提供有力保障^[3]。另外,网状弹力手套的制作成本较低,将其应用于皮肤外科疾病中进行敷料固定,可在一定程度上减轻护理工作,降低固定成本。本研究结果中应用网状弹力手套进行包敷外固定的B组患者的包敷舒适度明显比应用常规固定方法的A组更好,说明网状弹力手套的应用具有较高的应用优势。

综上所述,网状弹力手套在手部亚急性湿疹患者氧化锌糊包敷中的应用可简化护理工作,且该种外固定法的安全性较高,可提高患者的包敷舒适度,从而确保药效的正常作用,促进患者更快愈合。

参考文献:

- [1]黎李,姚亚春.急性湿疹患儿药液湿敷应用网状弹力绷带固定的效果观察[J].护理学报,2019,026(008):59-61.
- [2]黎李,姚亚春,曾博,等.网状弹力绷带在足部亚急性湿疹患者氧化锌糊包敷治疗中的应用效果[J].重庆医学,2019,048(006):1069-1071.
- [3]陈霞,季景媛,徐莹卉,等.一种具有预防掌指关节僵硬及意外脱套功能的约束手套,2019.