

小儿推拿治疗儿童腺样体肥大机理探析

乔巧¹

(1.烟台市中医医院 山东 烟台 264000)

摘要:目的 探讨小儿推拿治疗儿童腺样体肥大的机理及疗效。方法 研究古今小儿推拿相关文献资料,针对我院小儿推拿门诊 2016 年~2020 年共 80 例腺样体肥大患儿采用小儿推拿治疗。结果 小儿推拿可起到化痰、散结、通络、消瘀的作用,可有效改善患儿腺样体肥大及相关伴发症状。结论 小儿推拿治疗儿童腺样体肥大效果确切,绿色安全,可有效改善患儿临床症状,可在临床中推广。

关键词:小儿推拿;腺样体肥大;儿童;机理探析

腺样体肥大是近年来非常常见的儿童疾病。腺样体又名咽扁桃体、增殖体,位于鼻咽后壁与顶壁交界处,是集结于鼻咽部的淋巴组织。在生理情况下,腺样体在 2~10 岁增殖比较旺盛,10 岁以后,腺样体逐渐萎缩,故腺样体肥大多见于 10 岁以下儿童。腺样体肥大大多由反复呼吸道感染刺激而致,可引起一系列的临床症状,如鼻塞憋闷、张口呼吸、睡时打鼾、睡眠障碍、鼻窦炎、中耳炎、生长发育迟缓、多动障碍及精神情志改变^[1]。

目前西医疗本病般会采取手术切除或激素吸入剂治疗。手术易造成患儿鼻咽部的损伤,如:鼻腔出血、感染、组织损伤等,甚至麻醉药过敏导致休克等手术并发症,对患儿身体造成伤害,另外有部分患儿术后腺样体复发增生。激素吸入短时间内可以缓解,但容易反复发作,且长期用药会有激素的相关副作用发生。

小儿推拿是祖国医学历史悠久、传承有序、行之有效的治疗手段。在中医学基础理论的指导下,通过对儿童身体某些特定穴位、部位的刺激,达到治病、保健的效果。清朝医家程钟龄《医学心悟》归纳了中医治病八法,即汗法、吐法、下法、消法、和法、清法、温法、补法,是中医治法的全面总结,精炼而概括。因证而立法、随法以选方、据方以施治是中医学治疗疾病的体系概括。根据八法选用不同方药,是内科医家的手段,而小儿推拿可以通过穴位、手法、介质等方面的选择、组合,来起到与八法等的作用^[2]。

1 中医对腺样体肥大的认识

中医疾病名中并无腺样体肥大之名,我们通常通过其症状表现出来认识。腺样体肥大的症状主要有咽部不适,异物感,鼻塞,喷嚏,流涕,严重时出现呼吸困难,张口呼吸,睡眠打鼾,可伴有头昏,神疲乏力,注意力不集中,部分还会出现遗尿。查看咽部,可见局部肿块或肿胀。由此我们将腺样体肥大归为中医学痰核、慢乳蛾、鼻渊、鼻塞、鼾眠等范畴,病位在鼻咽部,中医称为顽颡。《类经》卷二十一:“顽颡,即颈中之喉颡。当咽喉之上,悬雍之后,张口可见者也,颡前有窍,息通于鼻……”。病因分为外感和内伤,外感主要是由于感受风、寒、热之邪,邪气闭阻气机,壅滞不通,津

血停滞而为痰瘀,发为肿块。内伤主要责之于肺脾虚弱,饮食不节,痰湿瘀血内阻。两者可交互为病。病变涉及肺脾胃心肝肾,而以肺胃为主。虚实皆可见,而以实证为主。临床多见肺胃热盛,心肝火旺,痰瘀内阻。

2 辨证选用小儿推拿穴位和手法

腺样体肥大根据发病时间、症状轻重可以分为三期,我国小儿推拿泰斗张素芳老师将其分为邪著期、痰凝期、成核期三个阶段,也有医家将其分为初期、中期、迁延期。发病早期,以气虚、风邪袭表为主,此时主要表现为反复感冒,治疗以扶正祛邪,固护肺卫为主。我们临床诊疗中主要面对的是中期和迁延期的患儿,即痰核已成形,影响到呼吸的阶段。这个阶段又可细分为肺脾气虚、肺胃热盛、痰瘀互结证三个证型。

局部取穴均为揉鼻通、迎香、印堂、上星,拿揉风池、风府,推抹颞颥局部。以疏通经络,消郁散结。余穴据证型加减。

2.1 肺脾气虚证 患儿多见咽部不适,鼻塞,张口呼吸,咽部异物感,呼吸音粗,睡眠打鼾、憋闷、睡眠障碍,症状每因感冒加重。舌淡红,苔薄白,边齿痕。一般伴见形体虚胖或偏瘦,易乏力,容易反复感冒。

小儿推拿选穴及手法:局部取穴基础上加取补脾经,清补肺经,掐揉四横纹、鼻咽点,揉二人上马,擦揉肺俞、脾俞、肾俞以期补肺脾之气、化痰软坚、逐瘀通经之功。

2.2 肺胃热盛证 患儿多见咽部不适,鼻塞,张口呼吸,咽部异物感,咽痛。舌红,苔薄白或薄黄,大便干燥,口干咽干。一般伴见形体偏瘦,挑食,食欲差,爱哭闹,睡眠差,多汗等。

小儿推拿选穴及手法:局部取穴基础上加取清肺经,清胃经,掐揉四横纹,揉太渊、列缺、清天河水以期软化痰、清肺胃热、调和营卫之用。

2.3 痰瘀互结证 患儿多见咽部不适,鼻塞,张口呼吸,咽部异物感,舌淡红,苔黄腻,大便干燥或黏腻不畅。一般伴见形体偏胖,食欲旺盛,体力差。

小儿推拿选穴及手法：局部取穴基础上加取揉鱼际，清板门，补脾经，清肺经，掐揉四横纹、小横纹、掌小横纹。取祛痰通络、消痰散结、调和气血之功。

3 小儿推拿手法机理探析

郭闫萍^[3]认为，人体五脏六腑生理病理的信息，均能反映于体表的相应部位，小儿推拿的特定穴推拿正是利用这一点，通过刺激体表这些穴位，形成一种能量信息的反馈，从而改变体内脏腑的生理病理状态，而消除疾病。

正如《幼科铁镜·推拿代药赋》中所说：“寒热温平，药之四性，推拿揉掐，性与药同。用推即是用药，不明何可乱推？推上三关，代却麻黄肉桂；退下六腑，替来滑石羚羊。”用推拿即是用药，药有寒热温凉，推拿也是一样，同样需要辨清寒热虚实，依法施治。

腺样体肥大于患者本身因为肺脾气虚易感外邪而致，于邪气责之于肺胃之热、痰、瘀。所以本病的治疗中，我们取补脾经，清肺经，掐揉四横纹、鼻咽点，揉二人上马，擦揉肺俞、脾俞、肾俞以期补脾肺之气、化痰软坚、逐瘀通经之功。

清肺经，清胃经，揉太渊、列缺、清天河水以期软化化痰、清肺胃热、调和营卫之用。

揉鱼际，清板门，小横纹、掌小横纹。取祛痰通络、消痰散结、调和气血之功。

揉鼻通、迎香宣肺气，通鼻窍；印堂、上星；拿揉风池、风府发汗解表，祛风散寒，推抹额部局部以改善局部血液、淋巴液循环可达疏通经络，消郁散结之功。

诸法并施，共奏补虚泻实、调整阴阳、消肿散结之功。

4 讨论

腺样体因其所处位置，等同于一道门户。腺样体对于儿童期免疫，尤其是局部免疫，起着比成人期更重要的防御作用^[4]。可以有效避免病毒细菌的侵害。如果切除，不利于阻碍病邪入侵。从免疫学角度来讲，不建议在小儿免疫系统未充之时将其切除，否则很可能损害鼻咽部局部免疫和抗呼吸道感染的全面免疫功能^[5]。目前，鼻内激素的使用对于腺样体肥大的治疗也已得到共识^[6]，它可以有效抑制鼻咽部炎症反应、变态反应，可以有效调节细胞因子，甚至可以促进细胞内抗炎蛋白的合成。同时，可缩小腺样体体积，减少鼻腔内部黏膜的充血情况，减少鼻塞、流涕、打鼾等临床症状及提

高患儿的生活质量^[7-8]。

笔者认为：手术和激素治疗方案在必要时可以采用，但是对于病情在轻、中度的患儿，不建议手术和激素治疗，可以通过小儿推拿来治疗。首先，小儿推拿疗效明确，临床腺样体肥大患儿有效率94%以上。对于改善咽部不适，鼻塞，呼吸困难及睡眠打鼾，显效迅速。其次，某些患儿手术切除后出现咽部充血，手术部位的红肿不适甚至腺样体持续肥大。第三，激素的使用要求规范，那么某些患儿就有可能需要长期应用。对于10岁以下儿童，其副作用是不可忽视的。而小儿推拿没有任何副作用。综上所述，小儿推拿治疗腺样体肥大理论依据，临床疗效明确，且无任何毒副作用，值得在临床大力推广。

参考文献：

- [1] 孙书臣, 马彦, 乔静, 等. 《儿童腺样体肥大引发睡眠呼吸障碍的中医诊疗专家共识》解读[J]. 世界睡眠医学杂志, 2014, 1(6): 321-328.
- [2] 黄萍, 高饴擎, 许丽. 中医治病八法在小儿推拿临床中的应用[J]. 中国乡村医药, 2020, 27(05): 24-25.
- [3] 郭闫萍. 浅谈小儿推拿治病的机理[J]. 黑龙江中医药, 1998(03): 43-44.
- [4] MODRZYŃSKI M, ZAWISZA E. The influence of birch pollen on adenoid hypertrophy in children with seasonal allergic rhinitis[J]. Prz Lek, 2003, 60(7): 475.
- [5] CAMELO-NUNES IC, SOLÉ D. Allergic rhinitis: indicators of quality of life[J]. J Bras Pneumol, 2010, 36(1): 124.
- [6] BERLUCCHI M, VALETTI L, PARRINELLO G, et al. Long-term follow-up of children undergoing topical intranasal steroid therapy for adenoidal hypertrophy[J]. Int J Pediatr Otorhinolaryngol, 2008, 72(8): 1171.
- [7] 范大川, 姚宪义, 李慧军. 糠酸莫米松鼻喷剂在儿童腺样体肥大治疗中的作用[J]. 黑龙江医学, 2010, 34(5): 331.
- [8] 王龙, 赵晋霞. 儿童慢性腺样体肥大鼻喷激素治疗效果观察[J]. 临床医药实践, 2010, 19(12): 925.
- [9] 张旭文. 糠酸莫米松鼻喷雾剂治疗儿童腺样体肥大源性鼾症的初步疗效观察[J]. 实用医学杂志, 2010, 26(13): 2417.