

# 复方利多卡因乳膏在眼部整形手术中皮层局部性麻醉呈现的镇痛有效性研究

元东光

(淄博职业学院 山东淄博 255000)

**摘要:**目的:探究眼部整形手术中应用复方利多卡因乳膏麻醉对皮层局部性麻醉的效果。方法:选取 64 例眼部整形手术美容者,病例选取时间为 2018 年 11 月-2020 年 11 月。按就诊时间、先后顺序的方式将美容者分成两组,实验组 32 例、参照组 32 例。参照组美容者采用利多卡因注射麻醉后实施手术,实验组美容者在参照组基础上联合复方利多卡因乳膏麻醉进行美容手术,对比观察实验组和参照组美容者的疼痛程度和心理状态。结果:实验组美容者的疼痛程度明显低于参照组,经对比两组之间有明显的差异,存在临床统计学意义 ( $P<0.05$ )。实验组美容者的 SDS 和 SAS 评分明显低于参照组,即心理状态优于参照组,经对比两组之间有明显的差异,存在临床统计学意义 ( $P<0.05$ )。结论:利多卡因注射和复方利多卡因乳膏联合使用在眼部整形手术中麻醉效果较好,能使术中疼痛程度明显减轻,此方式值得广泛应用以及进一步推广。

**关键词:**局部麻醉;眼部整形手术;复方利多卡因乳膏;镇痛

实施整形美容手术不是疾病诊治,而是非疾病者呈现的变美需求。此种整形美容手术对安全性、精准度要求较高,在追求更容貌同时,美容者对手术的舒适度、安全性要求更高<sup>[1]</sup>。为此予以合理且有效的皮层镇痛才会使美容者感受到轻微疼痛或无痛,从而使美容者满意度得到显著提升。本次选取 64 例眼部整形手术美容者进行临床研究,具体实施情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

选取 64 例眼部整形手术美容者,病例选取时间为 2018 年 11 月-2020 年 11 月。按就诊时间、先后顺序的方式将美容者分成两组,实验组 32 例、参照组 32 例。实验组美容者在给予利多卡因注射液局部浸润麻醉前使用复方利多卡因乳膏麻醉,其中男性美容者 6 例,女性美容者 26 例,年龄 19 岁—62 岁,平均年龄 ( $40.54 \pm 6.29$ ) 岁;参照组美容者采用利多卡因注射麻醉后实施手术,其中男性美容者 5 例,女性美容者 27 例,年龄 18 岁—60 岁,平均年龄 ( $39.76 \pm 7.54$ ) 岁,两组美容者年龄、性别等一般资料均无明显的差异 ( $P>0.05$ ) 不存临床统计学意义。

### 1.2 方法

1.2.1 参照组美容者采用常规方式进行皮肤消毒与麻醉后实施手术<sup>[2]</sup>,方法是对美容者实施常规的皮肤消毒后,对美容者眼部使用利多卡因注射进行局部麻醉以后实施整形手术。

1.2.2 给予实验组美容者使用复方利多卡因乳膏联合利多卡因注射进行麻醉,详细方法如下:①在实施整形手术一小时前,清洁好美容者的眼部皮肤。②等待皮肤干燥以后将复方利多卡因乳膏涂抹至美容者眼部,予以密封薄膜将美容者眼部覆盖。③一小时后把乳膏清洁干净,依照常规方法消毒,局部注射利多卡因麻醉,实施对美容者的整形手术。两组的美容者在实施手术后记录并评估其疼痛感。

### 1.3 评价标准

1.3.1 比对两组美容者的疼痛程度,使用 WHO 数字评分法对两组美容者的疼痛予以评估,无痛为 0 分,轻度疼痛为 1—3 分,中度疼痛为 4—6 分,严重疼痛为 7—10 分。

1.3.2 比对两组美容者的心理状态,采用 SDS 和 SAS 评分表对两组美容者进行评估,100 分为满分,评分越高代表美容者的抑郁焦虑情绪越严重。

### 1.4 统计学方式

对于本次研究实验组与参照组相关的数据采取 SPSS17.0 统计学软件包计算处理<sup>[3]</sup>,计量资料如疼痛程度使用 ( $n, \%$ ) 表示,组间经  $\chi^2$  检测,计量资料如心理状态等使用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 描述,组间经  $t$  检测,差异如果在  $P<0.05$  时,则有临床对比意义。

## 2 结果

### 2.1 两组疼痛程度对比

参照组美容者的疼痛程度明显高于实验组,两组数据比较差异很大, ( $P<0.05$ ) 具有临床比较意义,详见表 1。

表 1 比对两组疼痛程度 ( $n, \%$ )

组别	例数	无痛	轻度	中度	重度
实验组	32	19 (59.37%)	12 (37.5%)	1 (3.12%)	0 (0.00%)
参照组	32	10 (31.25%)	5 (15.62%)	11 (34.37%)	6 (18.75%)
$\chi^2$ 值		5.1074	3.9249	10.2564	6.6207
P 值		0.0238	0.0475	0.0013	0.0100

### 2.2 两组心理状态对比

参照组美容者的 SDS 和 SAS 评分均高于实验组,即美容者的心理状态差于实验组,两组数据比较差异很大, ( $P<0.05$ ) 具有临床比较意义,详见表 2。

表 2 比对两组心理状态 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SDS	SAS
实验组	32	35.43 $\pm$ 3.62	35.12 $\pm$ 3.18
参照组	32	44.96 $\pm$ 4.13	43.29 $\pm$ 4.37
t 值		9.9684	8.6840
P 值		0.0000	0.0000

## 3 讨论

为了美容者在整形手术过程中感到舒适,手术需在无痛下进行。皮肤粘膜表面麻醉药物中复方利多卡因乳膏是其中一种,应用的比较普遍,常常用于比较浅的手术,还有作为针刺,比如打针、抽血。麻醉用复方利多卡因乳膏,涂在皮肤表面或者是黏膜表面。每克有 25 mg 丙胺卡因和 25 mg 利多卡因,完全能满足眼部局麻需要。其中丙胺卡因具有起效时间较慢、持续药性时间较长,利多卡因具有起效速度较快、穿透性较强等特点;两种药物联合使用可以强化麻醉效果,起效更强、持续时间更长,对美容者可以更好的实施麻醉,进行整形手术<sup>[4]</sup>。在实施利多卡因局部麻醉注射前加用复方利多卡因乳膏,药物里包含的利多卡因与丙胺卡因充分释放至皮层和皮下层,并在皮层痛觉感受器和神经末梢附近聚集而发挥皮层麻醉功效。从而使麻醉注射针在无痛感情况下刺入皮肤,以此降低美容者的恐惧心理。本文研究结果显示,实验组美容者的疼痛程度明显低于参照组,经对比两组之间有明显的差异,存在临床统计学意义 ( $P<0.05$ )。实验组美容者的心里状态评分明显低于参照组,即心里状态优于参照组,经对比两组之间有明显的差异,存在临床统计学意义 ( $P<0.05$ ) 再一次验证此麻醉方式的临床价值。

综上,眼部整形手术中先使用复方利多卡因乳膏再使用利多卡因注射对表皮局麻较好,能明显消除美容受术者恐惧感,减低术中的疼痛程度,此麻醉方式值得在眼部整形美容者中广泛应用。

### 参考文献:

- [1]赵庆阳,赵晓峥,邵巍,等.复方利多卡因乳膏在眼部整形美容手术中的应用观察[J].中国医疗美容,2017,7(6):14-16.
- [2]焦新霞.复方利多卡因乳膏在眼部整形美容手术前的应用[J].兵团医学,2020,18(3):24-25.
- [3]刘尧.复方利多卡因乳膏在眼部整形美容手术的应用[J].健康必读,2020(4):50.