

# 过敏性鼻炎的中医治疗进展

刘俊麟 乔延盈 李欣 范文栋 徐雪娇

(黑龙江中医药大学 黑龙江 哈尔滨 150040)

**摘要:**过敏性鼻炎作为一种严重影响患者生活质量的疾病,随着发病率的逐年增加。近年来人们发现祖国医学在过敏性鼻炎的治疗上具有独特的优势,通过对具体治疗方法的总结归纳,我们发现目前主要有中药治疗,针灸治疗和穴位治疗三种方法。本文对以上治疗方法进行对比分析和归纳总结,为临床及科研研究提供借鉴。

**关键词:**过敏性鼻炎;中医;治疗进展

过敏性鼻炎又称为变应性鼻炎,发病需要满足三个条件,一是过敏原,二是特异性抗原,三是特异性个体,多出现鼻塞、流涕、喷嚏、鼻痒、头痛等症状<sup>[1]</sup>,属于中医“鼻渊”“鼻渊”范畴。中医在过敏性鼻炎的治疗上具有独特优势,本文着重于介绍过敏性鼻炎的中医治疗。

## 1 中药治疗

### 1.1 扶正为主

过敏性鼻炎据中医辨证多为正气亏虚,复感外邪,内外合邪而发,临床需分期治疗,缓解期多以扶正为主,祛邪为辅。有研究认为患者的过敏反应与个体易感性有关,而玉屏风散可以提高个体免疫能力、减少疾病复发,治疗肺气虚寒型过敏性鼻炎患者缓解期具有显著疗效<sup>[2]</sup>。《辨证录》卷三记载温肺止流丹主治鼻渊肺气虚者,研究证实温肺止流丹通过扩张气管增加鼻部组织的新陈代谢以治疗过敏性鼻炎。研究认为补中益气汤可以补益脾胃之气,土能生金,肺气自然充沛,故其治疗过敏性鼻炎疗效较高且未出现不良反应<sup>[3]</sup>。综上所述过敏性鼻炎缓解期关键在于益气固表。

### 1.2 祛邪为主

在过敏性鼻炎发作期,患者多因外感风寒之邪而发病,临床症状较重,此时多以祛邪为主,扶正为辅,常运用小青龙汤加减。小青龙汤解表散寒、温肺化饮,为解表良剂,研究发现小青龙汤中麻黄、桂枝、甘草、干姜等药物能抑制异常免疫反应,治疗过敏性鼻炎发作期可起到立竿见影之效<sup>[4]</sup>。研究表明石葛汤与玉屏风散合用能清肺泻火、益气固表,标本兼治,治疗过敏性鼻炎发作期具有远期疗效。也有研究提出过敏性鼻炎乃“肺脾气虚、外感风寒、兼少阳郁热”所致,治宜内外同治,用麻黄附子细辛汤等方剂加减治疗并拟出经验效方“双辛鼻渊散”,疗效颇佳。发作期除顾护正气多运用麻黄、葛根等药解表散邪,可见发作期治疗关键在于祛邪。

## 2 针灸治疗

### 2.1 针刺疗法

针刺疗法能活血通络且疗效显著、适应症广,可用于治疗过敏性鼻炎。研究认为在排除机体自愈的情况下,选取迎香、风池等穴位,毫针刺治疗2-3后患者症状即可明显改善<sup>[5]</sup>。直刺或平刺治疗过敏性鼻炎患者的远期效果也十分理想。治疗过敏性鼻炎也可采取针刺蝶腭神经节疗法,又称治鼻三疗法,采取此种疗法治疗患者,不仅可以抑制部分副交感神经兴奋,而且能抗过敏,通过减轻患者临床症状治疗过敏性鼻炎。针刺治疗过敏性鼻炎虽然存在作用机理缺乏有力解释、疗效评价具有主观性等问题,但其疗效高、易操作、安全的特点不可忽视,临床治疗过敏性鼻炎值得推广。

### 2.2 灸法

灸法可简单分为艾灸法和非艾灸法,不同灸法具有不同特色,多借助其非机械刺激作用以温经散寒、行气通络,临床治疗过敏性鼻炎较普遍。有研究选择印堂、大椎等穴位采取灸法治疗过敏性鼻炎时发现燃烧时产生的各种生物因子与经络穴位的特殊作用结合可以产生一种“综合效应”,对治疗过敏性鼻炎十分有效。也有研究提出过敏性鼻炎发病关键在于“脾气一虚,肺气先绝”,而灸法能益气健脾、温中祛寒,故采用隔药灸脐法由源头治疗过敏性鼻炎具有奇效<sup>[6]</sup>。

## 3 穴位疗法

### 3.1 穴位埋线疗法

穴位埋线疗法是一门新型学科,运用羊肠线或其他可吸收线埋入选定的相应穴位,持久、柔和地刺激穴位,以图“深纳而久之,以治顽疾”,适用于过敏性鼻炎等长期慢性疾病。研究证明采用穴位埋线能调和气血、促进新陈代谢、调节免疫能力,治疗过敏性鼻炎后多数患者鼻塞、流涕、喷嚏、鼻痒的症状消失,疾病痊愈。更甚者认为穴位埋线疗法后患者症状改善、无反复发作且不影响正常生活,是治愈过敏性鼻炎的关键所在。穴位埋线疗法能平衡阴阳、调节气血,适用于各种慢性、顽固性疾病。但其长期刺激穴位、疗效持久、简便可靠、患者依从性高、可配合其他方法同时使用的显著优势尤其适用于过敏性鼻炎患者。

### 3.2 穴位贴敷疗法

穴位贴敷疗法是一种无创痛穴位疗法,以刺激经络穴位为主,药物作用为辅。有研究者采用穴位贴敷疗法治疗过敏性鼻炎患者,4-8h后发现患者症状明显改善,选取更多患者进行探讨分析,证实穴位贴敷疗法治疗过敏性鼻炎疗效好、安全性高,过敏性鼻炎在气候突变时最易发病,许多医者更为重视在特定天气治疗此疾病,称之为“冬病夏治穴位贴敷”或“三伏天穴位贴敷”。治疗时选取治疗当年的初伏、中伏、末伏各敷贴1次,药性深入脏腑,疾病明显缓解,有研究提出三伏天阳气最旺盛,人体腠理疏松,此时进行穴位贴敷疗法能使药物经过经络穴位在局部发挥作用,提升人体正气和免疫力,故治疗过敏性鼻炎疗效十分显著。穴位贴敷疗法可以沟通表里,避免中药由胃肠道进入带来的“首过效应”,其在特定天气治疗的方法践行了《黄帝内经》“春夏养阳,秋冬养阴”的理念,符合中医“治未病”的学术思想,疗效显而易见<sup>[7]</sup>。

## 4 总结

近年来,由于生活节奏加快以及环境污染加重等因素使得过敏性鼻炎患者规模不断扩大,患者日常生活质量严重下降,中医治疗以基于整体观和辨证论治的特点逐渐进入大众视野。中药和针灸等可通过调理气血,平衡阴阳以恢复脏腑功能。治疗过敏性鼻炎,其疗效安全持续,复发率低的优势已得到广泛认可,治疗前景广阔。《黄帝内经》云:“不治已病治未病,不治已乱治未乱。”将中医“治未病”的学术思想完全融入到过敏性鼻炎的防治之中,过敏性鼻炎的治疗将取得重大突破。

### 参考文献:

- [1]董博,金修桥. 变应性鼻炎治疗的研究进展[J]. 医学综述,2021,27(01):141-145.
- [2]张丽娟,李得堂,庞志宇,刘媛,钟如帆. 玉屏风散加味方对肺气虚寒型变应性鼻炎患者的临床疗效及 IL-17A、TGF-β1 表达的影响[J]. 云南中医学院学报,2018,41(04):41-46.
- [3]陈文明,李静波,王慧敏,王俊杰,柴峰. 温肺止流丹治疗肺气虚寒型变应性鼻炎及机制[J]. 中国实验方剂学杂志,2019,25(22):55-59.
- [4]黄丽明. 补中益气汤加减治疗过敏性鼻炎 60 例[J]. 实用中医药杂志,2006(09):539.

### 基金项目:

2020年黑龙江中医药大学大学生创新创业训练计划项目(课题编号:16041200107)。

### 通讯作者:

徐雪娇(1986—),女,副教授。