

内热针治疗颈肩腰腿痛的研究进展与其病因病机分析

王攀红 王仕斌[△] 陈蓉 赵晓阳 栗丰平 王金艳 朱琳

(安康市中医医院疼痛科 陕西安康 725000)

摘要:内热针源自于祖国医学“温针灸”理论上发展而来的,目前广泛用于治疗慢性疼痛的临床工作中。现代医学研究表明内热针具有消炎镇痛,缓解肌肉痉挛、增加局部血液供应、神经调控等作用。而中医学研究认为,内热针与温针灸作用类似,具有“温通络,散寒止痛,活血化瘀”等作用。本文通过总结内热针治疗颈肩腰腿痛的研究现状并进一步探讨内热针治疗颈肩腰腿痛的病因病机及扩大其适应范围,同时最大发挥内热针治疗该病的作用优势,为临床提供理论指导。

关键词:内热针,颈肩腰腿痛,研究进展,病因病机;

随着现代医学的不断发展,越来越多的疾病得到明确的诊断及有效的治疗。然而,疾病得到有效治愈后,又反复出现慢性疼痛,慢性疼痛是指一种急性疾病过程或一次损伤的疼痛持续超过正常所需的治愈时间,或间隔几个月至几年复发,疼痛持续达1个月,或常常伴有精神障碍疾病(抑郁与焦虑)。慢性疼痛不仅对患者造成危害,而且影响到病人的生活、家庭乃至社会,而疼痛已被列入“人类第5大生命指征”^[1],疼痛疾病越来越倍受关注。随着现代医学研究的不断深入,慢性疼痛本身也是一种疾病,目前病因及机制复杂,且覆盖疾病广泛。而内热针治疗慢性疼痛主要以颈肩腰腿痛为主的疾病,基于此,通过总结近几年来内热针治疗颈肩腰腿痛的研究现状并探讨其作用机制,具有很重要的临床参考价值。

1. 中医学对内热针的认识

内热针主要源自于祖国医学“温针灸”的基础上发展而来的^[2]。通过查阅文献发现内热针理论包括两个方面^[3],一是以痛为喻理论。《内经》曰“泣而不行,脉中则气不通,故卒然而痛”,阐明了疼痛的病因,《灵枢》指出“以痛为喻,以知为度”,此句表明了针刺治疗疼痛的方法。内热针治痛,多在软组织损伤压痛点分布规律及人体软组织外科解剖学的基础上,即在压痛点及周围进行密集针刺,针刺部位较深,松解肌肉痉挛,缓解疼痛的作用显著。二是温针理论。温针这一名字,最早出自《伤寒杂病论》著作中,但并未记载温针的具体内容,而在后世医家对此有明确的解释。燔针古代称之为温针,《针灸聚英》记载:“近有为温针者,乃楚人之法。其法以艾灸之……经络受风寒致病者,或有效,只是温针通气而已。”书中详细记载了温针疗法及其操作方法,因其“温针通气”的治疗作用而多用于风寒病症。正所谓“寒者热之”,故有通经活络,散寒除湿止痛,化瘀等功效即“通则不痛”。

2. 现代医学对内热针的机制研究

近年来,随着西医技术的不断发展,内热针作为治疗疼痛的一项新的技术被众多专家及学者认可。因此,研究内热针治疗疼痛的作用机制层出不穷。总结主要以下几个作用,

2.1 减轻炎症反应。其主要通过内热针刺激局部的神经与血管组织,促进局部的组织代谢增强,缓解局部紧张的肌肉组织,进

而降低患者的肌肉张力从而起到缓解疼痛的作用;

2.2 内热针可以缓解肌肉的痉挛。主要原理是内热针通过针刺入人体组织深部,连接内热针通电线路,给予施加恒温,改善局部组织的血液循环,使紧张的局部肌肉得到松懈,进而起到镇痛的作用。由于内热针主要操作方法是对局部肌肉进行针刺打孔,在一定程度上改变了损伤组织的力学结构,起到松解粘连且降低肌张力的作用。

2.3 内热针可以改善局部组织的缺血状态。通过在局部缺血部位进行针刺,且给予恒定的温度,促使组织的细胞再生以及血流量增加,进而起到缓解局部组织的缺血状态。

3. 内热针治疗颈肩腰腿痛的研究现状

颈肩腰腿痛是一种慢性疼痛性疾病,目前治疗方法多样,随着内热针治疗手段的出现,因其治疗方法既简单且疗效肯定,经济上又便于患者接受,因此,在临床上采用内热针治疗颈肩腰腿痛的专家及教授也越来越多。叶杨阳等人^[4]对内热针研究态势分析,结果发现内热针疗法目前主要应用于软组织损伤疾病的治疗,包括颈肩腰腿痛等,操作上十分简单,应用前景广阔。万超^[5]采用动物实验研究的方法建立大鼠 KOA 模型,观察每组大鼠膝关节软骨组织病理变化,采用流式细胞仪分别检测各组细胞凋亡及线粒体膜电位变化,结论表明内热针能显著改善 KOA 大鼠的病理学变化,抑制 KOA 中软骨细胞的凋亡,这可能与抑制 Caspase-3 和 Caspase-9 的表达密切相关。杨秀梅^[6]运用内热针治疗肩周炎,并与针灸治疗作对照组,结果发现内热针疗效优于针灸对照组,其 $P < 0.05$ 具有显著差异,同时表明了内热针能够有效地治疗肩周炎,这与内热针具有改善肌肉痉挛,修复组织损伤,并促进局部血液供应有关。许球祥通过临床观察发现^[7],内热针治疗腰椎间盘突出症,并与电针作对照,且采用 VAS 评分观察治疗前后疼痛变化,结果发现内热针组 VAS 评分优于电针组,差异显著其 $P < 0.05$ 。该实验说明了内热针治疗腰椎间盘突出症具有改善腰椎功能且能够缓解疼痛的作用。段超等^[8]运用内热针治疗颈型颈椎病,发现内热针疗效优于电针组,提示内热针与电针均具有较好的近期与远期疗效,其中内热针组优于电针对照组 ($P < 0.05$)。

4. 从中医角度探讨内热针治疗颈肩腰腿痛的病因病机分析

颈肩腰腿痛祖国医学称为痹证,无论是颈腰椎病,还是风湿、类风湿关节炎以及强直性脊柱炎等,其病因多由于风寒湿热等邪气侵袭脏腑及肢体经络引起其相应的部位经脉痹阻不通所致,其理论有“不通则痛,不荣则通”。在中医理论治法中有“寒者热之,热者寒之”。而中医对颈肩腰腿痛多采用相应的方法,如针对寒证,针对其证可选用艾灸、中药热敷以及中药熏蒸,而针刺疗法多选用温针灸来提高疾病的疗效,其理论均是温经散寒,通经活络的思想,在临床诊疗过程中以上这些方法很常用。内热针是基于传统医学与现代医学结合发展而来的新的治疗方法,具有温针灸的功效,因此,针灸能够治疗的疾病,内热针均可以用之。在结合中医对颈肩腰腿痛病因的认识,内热针仍具有很好温通经络,散寒止痛的疗效,因内热针本身具有很好的导热的恒温作用,其优点要比温针灸更好一些。总之内热针治疗颈肩腰腿痛的中医治疗病因病机已经十分明确,但其治疗疾病范围有待进一步的研究。

5. 总结与展望

随着生活节奏的步伐加快,越来越多的人出现慢性疼痛,尤其以颈腰椎疾病居多。本次通过查阅大量文献总结内热针治疗慢性疼痛,主要包括颈肩腰腿痛以及涵盖软组织损伤等,内热针治疗软组织疾病在临床上取得显著的疗效。内热针在治疗疾病方面,主要发挥它的调整局部的血液循环、缓解肌肉牵缩以及减轻炎症反应等作用。而中医方面的总的基本病机是温通经脉,散寒止痛。大量的临床试验已经得到明确证实。然而,作为一项新的内热针操作技术,治疗疾病的机制方面也存在着一一些问题,比如在治疗疾病方面,究竟哪项作用机制发挥着主要作用,尚未有大量的基础试验研究。对此,大量的临床文献报道已经证实内热针治疗肩周炎疗效可靠,然而缺乏具体的机制。在临床诊疗过程中,肩周炎出现的疼痛等症状,是患者就诊的最常见原因之一。当前肩周炎疼痛机制不明确,其可能与肩部的神经分布、新生的神经纤维以及神经源性炎症有关^[9],而肩关节密集的神分布以及肩关节囊、滑膜等处的新生神经纤维

是肩周炎疼痛剧烈的生理学基础。降钙素相关肽(CGRP)与P物质(substance P, SP)介导的神经源性炎症可能在肩周炎疼痛中发挥重要作用,并且神经源性炎症可能与肩周炎局部的炎症反应形成恶性循环,但其相互作用有待进一步研究^[10-12],这也可能是肩周炎疼痛机制的新的研究方向。因此,是否可以通过研究内热针能够有效地抑制相关炎症,包括神经源性炎症与肩周炎局部的炎症,从而达到减轻肩关节疼痛与恢复肩关节功能的目的,进而为寻找内热针治疗肩关节的具体机制提供充分的依据,因此,需要开展下一步的基础实验研究,进行有效的证实。

参考文献

- [1]许丽媛,赵培,玉李京,等.慢性疼痛病人延续护理质量现状的调查研究[J].中国疼痛医学杂志,2019,25(12):952-955.
 - [2]刘洁明,胡冬梅,郭子斌.内热针临床应用研究概述[J].中国民族民间医药,2017,26(7):49-51.
 - [3]陈冬,庄金刚,程肖芳.内热针疗法治疗慢性软组织损伤性疼痛研究概述[J].上海针灸杂志,2019,38(6):699-702.
 - [4]叶杨阳,吴益宏,刘丹等.内热针研究态势分析[J].中医药导报,2020,26(03):58-62.
 - [5]万超,朱小虎,程宇核.内热针疗法对膝骨关节炎大鼠软骨细胞凋亡及Caspase-3和Caspase-9表达的影响[J].中国针灸,2019,39(4):409-416.
 - [6]杨秀梅.内热针软组织松解术治疗肩周炎临床观察[J].智慧健康,2020,6(04):43-45.
 - [7]许球祥,龚辉,钟振民.内热针与电针治疗腰椎间盘突出症疗效比较[J].实用中医药杂志,2018,34(10):110-111.
 - [8]段超,姚硕,李源等.内热针治疗颈型颈椎病疗效观察[J].安徽中医药大学学报,2018,37(05):42-44.
- 第一作者简介:1988-男籍贯:河南省开封市通许县朱砂镇 硕士研究生学历 职称:主治医师,研究方向:疼痛相关疾病的机制研究)
- [△]通讯作者:疼痛科主任王仕斌)