

护理咨询门诊对哮喘患者自我管理的作用研究

贺文俊

(成都中医药大学附属医院门诊部 四川成都 610000)

摘要:目的:研究哮喘患者采取护理咨询门诊对自我管理的作用。方法:于2018年1月--2019年8月,选取哮喘患者55例,随机分2组。控制组25例接受常规护理,基于此试验组30例接受护理咨询门诊,比较二者用药正确坚持和症状缓解情况。结果:两个组别用药正确坚持、症状缓解等良好率对比发现试验组更优($P<0.05$),说明有统计学价值。结论:哮喘患者采取护理咨询门诊效果显著,即可显著提升患者自我管理能力,值得推广。

关键词:哮喘患者;护理咨询门诊;自我管理;作用

Study on the effect of nursing consultation clinic on self-management of asthmatic patients

He Wen Jun

Outpatient department of Affiliated Hospital of Chengdu University of traditional Chinese Medicine, cheng du, 610000, china

[Abstract] Objective: To study the effect of nursing consultation clinic on self-management of asthma patients. Methods: in January 2018 --2019 August, 55 asthmatic patients were randomly divided into 2 groups. 25 patients in the control group received routine nursing, and 30 patients in the experimental group received nursing consultation clinic. The correct medication adherence and symptom relief were compared. Results: the good rates of correct adherence and symptom relief were better in the two groups ($P < 0.05$). Conclusion: the effect of nursing consultation is significant, which can significantly improve the self-management ability of patients with asthma.

[Key words] asthma patients; nursing consultation clinic; self-management; role

作为一种呼吸系统疾病,哮喘在临床上较为常见,其主要表现为反复发作的呼吸困难、胸闷、咳嗽、喘息等,严重者可对患者生命安全造成威胁^[1]。该病症一旦发生,由于患者自我主观性强,对疾病缺乏了解,所以其控制难度较大。为了督促患者积极接受治疗,提升自我管理水平,改善其生活质量,采取有效措施加以护理尤为重要^[2]。本文即分析了哮喘患者采取护理咨询门诊对自我管理的作用,现阐述如下:

1 资料与方法

1.1 资料

于2018年1月--2019年8月,选取哮喘患者55例,随机分2组。统计基础信息:试验组30例年龄值为17-66(42.6 ± 10.5)岁;男/女为16/14。控制组25例年龄值为18-67(43.2 ± 10.2)岁;性别比例男/女为12/13。各组基础资料经临床统计学检验,结果 P 值 >0.05 ,具有较高的研究价值。

1.2 方法

控制组接受常规护理,基于此试验组接受护理咨询门诊,具体为:(1)选择语言表达能力好、熟练掌握护理和专科医疗知识、具有主管护师职称的护士,与原专业门诊医生每周半天同时在诊室出诊,对医生开出的处方、所选药物种类、用法、剂量等,对患者做出相应指导。(2)对于初诊者,需监测其病情,对其诱因进行分析,并将疾病基础知识予以告知,识别和处理发作先兆,遵医嘱记录哮喘发作情况,正确服用药物等。可将知识手册发放给患者,积极回答其问题,并做好电话随访,叮嘱其积极管理疾病。叮嘱患者在门诊复查的1、3个月,将哮喘日记携带上,以对其真实情况加以了解。(3)对于复诊者,对其峰流速仪、吸入剂的使用方法进行检查和纠正,对其病情进行分析,调整用药,将成功案例介绍给患者,对其有无接触过过敏原进行识别,并评估其病情,告知正确用药方法,叮嘱其坚持用药,鼓励其学会自我管理情绪、饮食、运动等,定期复查,以促进康复。

1.3 观察指标

比较二者用药正确坚持和症状缓解情况。

1.4 统计学分析

汇总并分析研究数据,并利用SPSS22.0软件进行统计。百分比资料行卡方检验;计量资料行 t 检验。当 P 值低于0.05时,说明存

在统计学价值。

2 结果

下表1显示,两个组别用药正确坚持、症状缓解等良好率对比发现试验组更优($P<0.05$),说明有统计学价值。

表1 两个组别自我管理分析对比[例(%)]

组别	例数	用药情况		症状缓解	
		一般	良好	一般	良好
试验组	30	0 (0.0)	30 (100.0) [*]	2 (6.67)	28 (93.33) [*]
控制组	25	3 (12.0)	22 (88.0)	5 (20.0)	20 (80.0)

注:与控制组相比,^{*} $P<0.05$ 。

3 讨论

作为一种慢性气道炎症,支气管哮喘多在清晨或夜间加重,属于变态反应性疾病,且主要症状为咳嗽、胸闷、喘息急促等。在治疗此类患者的过程中,由于患者普遍具有用药不规范、治疗不规范、自我管理知识缺乏等现状,所以其病情往往控制不佳,这不仅对其身心健康存在影响,还会对其日常生活、学习、工作等造成干扰。而通过对患者采取护理咨询门诊进行干预,其可将疾病相关知识详细告知患者,且可在医生叮嘱的基础上,有护士做出进一步的详细讲解,从而帮

助患者正确认识疾病,提升自我管理能力,进而有效控制哮喘症状。另外护理咨询门诊还能为患者提供良好的援助,可纠正其错误的用药,以明显改善其病情^[3]。本文的研究中,两个组别用药正确坚持、症状缓解等良好率对比发现试验组更优($P<0.05$),说明有统计学价值。可以发现,哮喘患者采取护理咨询门诊对自我管理具有积极作用和影响。

综上所述,哮喘患者采取护理咨询门诊效果显著,即可显著提升患者自我管理能力,值得推广。

参考文献:

- [1]黄萍英.护理咨询门诊对哮喘患者自我管理的作用[J].国际护理学杂志,2018,37(22):3069-3071.
- [2]张昌萍.哮喘患者中护理咨询门诊对自我管理的影响[J].饮食保健,2019,6(32):137-138.
- [3]孙继红,刘秋云,崔英等.护理咨询门诊对哮喘患者自我管理的作用[J].中华护理杂志,2015,39(4):261-262.