

临床药学服务在指导患者合理用药中的效果探讨

阮俊

(京山市人民医院 湖北京山 431800)

摘要:目的:探讨临床药学服务在指导患者合理用药中的效果。方法:选择2018年4月-2020年4月我院收治的患者146例作为对象,随机分为对照组(n=73例)和观察组(n=73例)。对照组开具处方以处方医生为主,不给予其他干预,观察组由药剂师开展药学服务,对处方进行审核、监督,对发现的处方不合理之处及时与处方医师取得联系,指导改正,对比两组患者的不合理用药率和用药质量。结果:比较两组患者出现不合理的用药情况,观察组患者总不合理用药率显著低于对照组,差异明显($P<0.05$),观察组患者治疗有效率为98.96%显著高于对照组86.41%,差异明显($P<0.05$)。结论:临床药学服务在指导患者合理用药中的效果显著,能够有效解决患者用药问题,提高治疗有效率,并且有效降低了患者出现不合理的用药情况,对患者有积极作用,值得临床推广并应用。
关键词:临床药学服务;合理用药;药剂师

研究表明,临床治疗效果好坏的关键在于是否合理用药^[1],主要包括:适应证适宜、用法妥当、无禁忌证、药品调配等。同时,在医院的具体工作中,临床用药是否合理一直也是受到全社会广泛关注的问题,临床合理用药不仅能够更好地保障患者的健康以及安全^[2],而且大大降低了医患纠纷的发生率。如果要想保证临床合理用药,不仅要要求处方医生具备较高的职业素养之外^[3],还需要加强对处方的审核。这体现出了药剂师工作的重要性^[4]。随着时代的不断发展,对药师工作也有了越来越高的要求,他们除了日常的药剂配置、发放等工作之外,还应当通过开展药学服务,对处方质量进行把关,保证临床合理用药。因此,本研究中以我院收治的患者作为对象,探讨临床药学服务在指导患者合理用药中的效果,报道如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选择2018年4月-2020年4月我院收治的患者146例作为对象,随机分为对照组和观察组。对照组73例,男38例,女35例,年龄(22-71)岁,平均(44.56±1.14)岁。观察组73例,男39例,女34例,年龄(23-72)岁,平均(44.891±1.23)岁。

1.2 方法

对照组患者的处方在开具之后,直接按照处方在药房取药,不介入其他干预手段。

研究组在对照组的基础上实施相应的药学服务。具体方式如下:(1)根据患者具体情况指导其合理用药。医护人员要根据患者不同的病情、年龄、心理状态等其他情况,对患者进行不同的用药指导,从而保证用药的合理性。(2)对处方医师的处方进行不定时的监督以及审核,同时,要求药剂师要重点关注处方的药物种类、用量、使用方式、时间等内容,从而保证用药的安全性。(3)医院可以在药房设置药学服务窗口,用来给患者提供临床用药咨询,解答患者的用药疑问,提供合理的用药指导等,避免患者用药出现问题。

1.3 观察指标

(1)比较两组患者不合理用药率 分析两组处方中不合理用药情况,对比不合理用药发生率,如用药选择不合理、重复用药、配伍不当等等。

(2)比较两组患者的用药质量 通过临床治疗效果来对比两组患者的用药质量,治疗效果分为有效、一般、无效三个等级,总有效率=(有效+一般)/总例数×100.00%。

1.4 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x}\pm s$)表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者不合理用药率

比较两组患者出现不合理的用药情况,观察组患者总不合理用药率显著低于对照组,差异明显($P<0.05$),详见表1。

表1 两组患者出现不合理用药情况对比表 [n(%)]

组别	例数	药物选择不合理	剂量与用法不当	重复用药	药物配伍不当	总不合理用药率
观察组	73	1(1.37)	2(2.74)	2(2.74)	3(4.11)	8(10.95)
对照组	73	8(10.96)	9(12.33)	9(12.33)	7(9.59)	33(43.21)
χ^2						9.673
P						<0.05

2.2 比较两组患者的用药质量

观察组患者治疗有效率为98.96%显著高于对照组86.41%,差异明显($P<0.05$),详见表2。

表2 两组患者治疗有效率对比表 [n(%)]

组别	例数	有效	一般	无效	总有效率
观察组	73	41(56.16)	31(42.47)	1(1.37)	72(98.96)
对照组	73	29(39.73)	34(46.58)	10(13.70)	63(86.41)
χ^2					6.863
P					<0.05

3. 讨论

临床上,合理用药是对患者恢复健康最基本的保证。但是从目前的临床用药情况来看,临床不合理用药现象时有发生,给患者的用药效果以及安全都造成了不良影响。而临床药学服务可以很好的解决这一问题,临床药学服务可以有效降低不合理用药率,同时也可以提高用药质量,观察组患者总不合理用药率显著低于对照组,差异明显($P<0.05$),观察组患者治疗有效率为98.96%显著高于对照组86.41%,差异明显($P<0.05$)。

综上所述,临床药学服务在指导患者合理用药中的效果显著,能够有效解决患者用药问题,提高治疗有效率,并且有效降低了患者出现不合理的用药情况,对患者有积极作用,值得临床推广并应用。

参考文献:

- [1] 蒋微. 临床药学服务在头孢菌素类药物合理用药中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志, 2019, v.12(18):121-122.
- [2] None. Discussion of: Effect of intra-operative single dose of dexamethasone for control of post-operative nausea and vomiting on the control of blood glucose levels in diabetic patients[J]. American Journal of Surgery, 2018, 215(3):491-492.
- [3] 宋忠文. 临床药学服务在医院抗生素合理用药中的作用研究[J]. 健康养生, 2019, 000(010):231.
- [4] 刘帮兰. 临床药学服务在指导患者合理用药中的效果评价[J]. 医药界, 2018, 000(017):15-16.