

贲门癌术后并发重症哮喘 35 例临床护理重点探寻

于文娟

曹县人民医院, 重症医学科 山东菏泽 274400

摘要:目的:探究贲门癌术后并发重症哮喘临床护理重点。方法:本次实验所研究的对象是2019年4月-2020年6月我院收治的59例贲门癌术后并发重症哮喘患者,依照摸球法将患者分为观察组和对照组,观察组患者29例,对照组患者30例。给予对照组患者常规护理方式,给予观察组患者针对性护理方式,将两组患者的护理满意度以及依从性评分进行比较,分析贲门癌术后并发重症哮喘的护理方式。结果:对比研究发现,观察组患者的护理满意度高于对照组患者,且观察组患者的依从性评分高于对照组患者,两组患者数据对比差异明显,差异具有统计学上的意义($P < 0.05$)。结论:针对性护理方式可以有效提高贲门癌术后并发重症哮喘患者的护理满意度与依从性,故而应当在贲门癌术后并发重症哮喘的临床护理实践中大力推广针对性护理方式。

关键词:贲门癌;重症哮喘;针对性护理;满意度;依从性

贲门癌在临床医学上被认为是食管胃交界线下方约2厘米范围内的腺癌^[1]。贲门癌的主要临床表现为出血、体重下降、吞咽苦难等^[2]。现阶段临床上治疗贲门癌的主要方式是手术治疗,但贲门癌手术后患者出现并发症的几率极高,重症哮喘就是其中一种。由此可见,加强对贲门癌手术患者的临床护理是极为必要的。针对这种情况,笔者对贲门癌术后并发重症哮喘临床护理方式进行了深入研究,现有报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验所研究的对象是2019年4月-2020年6月我院收治的59例贲门癌术后并发重症哮喘患者,依照摸球法将患者分为观察组和对照组,观察组患者29例,对照组患者30例。观察组患者的平均年龄是(45.23±3.18)岁;男性患者16例,女性患者13例。对照组患者的平均年龄是(45.21±3.16)岁;男性患者17例,女性患者13例。将两组患者的年龄、性别几方面进行比较未发现明显差异,差异不具有统计学上的意义($P > 0.05$),具有可比性。本次实验已经本院医学伦理委员会批准且患者已签署知情同意书自愿参与本次实验。

1.2 方法

给予对照组患者常规护理方式,主要表现为遵从医嘱对患者进行护理,此外不进行更多的护理干预。

给予观察组患者针对性护理方式,主要包括基础护理、呼吸道护理、心理护理等内容^[3]。

基础护理:经研究发展,致死性哮喘的主要发病时间为凌晨2-3点,故而护理人员应当在夜间加强对患者的巡护,如若发现异常,应及时报告主治医师并采取相应的救治手段。还应当加强对患者术后电解质的纠正,使患者保证电解质的平衡。护理人员应当对病房环境进行一定的改善,应当保证每日对病房进行消毒以及通风,为患者的身体恢复营造良好的氛围。

呼吸道护理:在手术前应当教授患者正确咳嗽的方式,保证患者能够正常呼吸。病房内应当明确实施禁烟以及禁养花草的措施,避免对患者产生刺激^[4]。待患者全麻手术清醒以后应当使其保持半坐卧位的体位,可实现对腹部切口的张力减轻。同时可以给予患者低浓度的氧气进行吸入。对于无力咳嗽的患者应当运用吸引器进行吸痰,避免分泌物阻塞呼吸道出现患者窒息的情况。

心理护理:贲门癌术后并发重症哮喘的患者普遍需要承受巨大的痛苦,故而患者极易出现情绪悲观的情况。在哮喘病发作时患者的紧张、恐惧、焦虑的情绪也会加剧。护理人员应当加强对患者的心理疏导,积极向患者普及贲门癌以及哮喘的相关知识,使患者对自身疾病形成更为清晰的认知。同时护理人员还应当对患者进行鼓励,使患者增强对治疗的自信心,提高依从性。

1.3 观察指标

评估患者的护理满意度,满分为100分,十分满意为85分以上,基本满意为60-85分,不满意为60分以下。对患者的依从性进行评估,满分为100分,患者依从性与其所得分数呈现正相关关系^[5]。

1.4 统计学分析

本组研究采用SPSS13.0统计学软件进行数据的分析、处理,组间计量资料采用t检验,组间计数资料采用卡方检验,若 $P < 0.05$

则差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者护理满意度对比

对比研究发现,观察组患者护理满意度为93.1%,对照组患者护理满意度为70.0%,观察组患者护理满意度高于对照组患者,差异具有统计学上的意义($P < 0.05$)。

表1 观察组与对照组患者护理满意度情况(n, %)

分组	例数	十分满意	基本满意	不满意	满意度 (%)
观察组	29	23	4	2	93.1
对照组	30	19	2	9	70.0
X^2	-	-	-	-	5.189
P	-	-	-	-	0.022

2.2 两组患者依从性评分对比

对比发现,护理前两组患者依从性评分差异不大,差异不具有统计学上的意义($P > 0.05$)。护理后观察组患者的依从性评分显著高于对照组患者,差异具有统计学上的意义($P < 0.05$)。

表2 观察组与对照组患者依从性情况($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	护理前	护理后
观察组	29	58.19 ± 2.10	84.39 ± 4.10
对照组	30	58.17 ± 2.11	70.25 ± 2.16
t值		0.036	16.653
P		0.971	0.000

3 讨论

研究发现,贲门癌的发病率近些年呈现出不断上升的趋势,患者术后并发重症哮喘的概率也越来越高。故而加强对贲门癌手术患者的临床护理是极为必要的。针对性护理方式是以患者为中心的护理方式,旨在为患者提供专门化的护理,帮助患者恢复身体健康。

本次研究再一次证明了针对性护理方式对贲门癌术后并发重症哮喘患者的护理效果更好。数据表明,观察组患者护理满意度高于对照组患者;护理后观察组患者的依从性评分显著高于对照组患者,差异具有统计学上的意义($P < 0.05$)。综上,应当在贲门癌术后并发重症哮喘患者的临床护理实践中推广针对性护理方式。

参考文献

- [1]张娅娅,丁露露,朱晓玲.贲门癌术后并发重症哮喘 35 例临床护理[J].齐鲁护理杂志,2012,18(8):80-81.
 - [2]关欣,尚静.食管贲门癌术后早期肠内营养的临床护理体会[J].养生保健指南,2020,17(6):123.
 - [3]张琴琴.食管贲门癌术后早期肠内营养的临床护理体会[J].家庭医药,2017,16(5):220-221.
 - [4]张丽萍.临床护理路径在食管贲门癌患者健康教育中的效果分析[J].中国医药科学,2013,11(18):128-129.
 - [5]李娟.贲门癌术后早期肠内营养 38 例临床护理[J].齐鲁护理杂志,2013,19(2):46-47.
- 作者简介:于文娟,女,1988年9月11日。籍贯:山东省菏泽市。本科,主管护师
工作单位:曹县人民医院 科室:重症医学科 研究方向:重症护理