

# 延续护理在肺结核患者护理中的应用效果

吴德阳 樊铭佳

(深圳大学总医院 呼吸内科 518055)

**摘要:**目的:探讨分析延续护理在肺结核患者护理中的应用效果。方法:收集整理我院于2018年11月至2019年11月收治的98例肺结核患者的临床资料,将其作为本次研究的对象;按照患者使用的护理方式分为A组(48例)与B组(48例),给予A组患者使用常规护理,B组则使用延续护理,观察对比A、B两组患者对肺结核健康知识的掌握程度以及满意度。结果:B组患者对肺结核健康知识的掌握程度( $94.34 \pm 0.84$ )以及护理满意度( $98.61 \pm 0.82$ )均显著高于A组患者对肺结核健康知识的掌握程度( $73.94 \pm 1.21$ )以及护理满意( $83.18 \pm 1.84$ )( $P < 0.05$ )。结论:延续护理干预措施应用于肺结核患者临床护理中效果显著,有效提高患者对肺结核健康知识的掌握程度,改善护患关系,具有临床应用推广价值。

**关键词:**延续护理;肺结核;应用效果

肺结核疾病(TB)作为一种严重影响人类健康的慢性传染病,此病的发生原因主要是因为人体肺部被经呼吸道侵入的结合杆菌引发感染所致,迁延不愈,症状反复<sup>[1]</sup>。发病者在临床中常常出现咳嗽、咳嗽、乏力、咯血、呼吸困难以及胸闷等。对患者的生活以及工作造成严重影响。TB自以为一种慢性疾病,其恢复情况与院外的状态也有着重要关系,因此,给予患者有效、科学的院外护理干预显得极为重要<sup>[2]</sup>。延续护理(ECM)作为一种整体护理措施,主要是以住院护理服务为基础,将医疗护理工作带入院外护理的一种护理方式<sup>[3]</sup>。这样不仅能保证患者在院外也能得到有效的护理,同时也是患者感到医务人员的重视度,改善护患关系。本次研究就给予肺结核患者采用延续护理干预,探讨其临床应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

收集整理我院于2018年11月至2019年11月收治的98例肺结核患者的临床资料,将其作为本次研究的对象;按照患者使用的护理方式分为A组(48例)与B组(48例);A组患者男性25例,女性23例,年龄20~68岁,平均年龄( $45.68 \pm 18.68$ )岁;B组患者男性26例,女性22例,年龄20~69岁,平均年龄( $45.73 \pm 18.82$ )岁。所有患者及家属均知晓本次研究内容,并签署知情书。纳入标准:(1)所有患者均确诊为TB;(2)均已接受抗结核治疗;(3)临床资料完整。排除标准:(1)存有神经性疾病者;(2)存有其他重要器质性器官疾病者。

### 1.2 方法

A组患者采用常规护理干预措施,根据患者病情情况指导患者用药,同时叮嘱患者及时复查等。

B组患者则采用延续护理干预措施,具体为:(1)建立延续护理干预小组,定期对小组成员进行培训,确保所有成员均已掌握肺结核相关疾病护理知识等。(2)通过主动与患者的沟通交流,拉近彼此距离,同时指导患者家属充分尊重和关心患者,疏导患者负面情绪,并耐心、细心的解答患者所提出的疑问。(3)按照患者病情情况,为其制定相应的饮食结构,平时进食以清淡为主,确保营养的充分摄入,并保证维生素及微量元素的及时补充。(4)医务人员通过不评判的方式使患者说出内心真实感受,并将患者所说内容重新组织后告知患者,以反映性倾听理解患者想法,同时鼓励患者改善其自身负面情绪,并向患者介绍TB预后良好的病例,提高患者配合治疗的积极性;

### 1.3 观察指标

观察对比A、B两组患者对肺结核健康知识的掌握程度以及满意度。肺结核健康知识掌握程度采用我院自制的问卷调查量表进行评判,总分为100分,共100道题。护理满意度则采用我院自制的满意度调查量表,满分100分。

### 1.4 统计学方式

采用SPSS 21.0软件处理,使用t、 $\chi^2$ 进行检验,以 $P < 0.05$ 表

示差异具有统计学意义。

## 2 结果

B组患者对肺结核健康知识的掌握程度( $94.34 \pm 0.84$ )以及护理满意度( $98.61 \pm 0.82$ )均显著高于A组患者对肺结核健康知识的掌握程度( $73.94 \pm 1.21$ )以及护理满意( $83.18 \pm 1.84$ )( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 AB两组对TB健康知识掌握程度给护理满意度比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	TB健康知识掌握度(%)	护理满意度(%)
A组	48	$73.94 \pm 1.21$	$83.18 \pm 1.84$
B组	48	$94.34 \pm 0.84$	$98.61 \pm 0.82$
t	-	95.951	53.068
P	-	0.000	0.000

## 3 讨论

肺结核(TB)为因结合分枝杆菌所造成的一种慢性呼吸道传染病,此病关乎于整个社会卫生情况。而关于TB的相关防治手段以及政策等,多数TB患者及健康人群均对其不了解。TB的治疗效果不理想,同时在耐药以及复发后,使得患者的心理状态极为悲观消极,再加上长期以往的社会歧视问题和经济负担,使得患者的心理健康受到严重伤害<sup>[4]</sup>。因此,在针对TB患者的护理过程中,不仅需要重视其治疗效果好坏,同时也要对患者的生存质量以及心理状态引起重视,并且需要通过全面、整体的护理方式健康服务每一个出院患者。在本次研究中,通过给予TB患者采用延续护理(ECM),结果显示B组患者对肺结核健康知识的掌握程度( $94.34 \pm 0.84$ )以及护理满意度( $98.61 \pm 0.82$ )均显著高于A组患者对肺结核健康知识的掌握程度( $73.94 \pm 1.21$ )以及护理满意( $83.18 \pm 1.84$ )( $P < 0.05$ )。通过给予患者ECM措施,不仅在最大程度上的提高了患者的护理满意,拉近护患关系,同时在TB患者出院后,给予TB患者经过专业护理知识、技能的培训的医务人员进行院外护理,组间医务人员、患者以及患者家属(照顾人)的三者沟通渠道,以合作、协调的方式提高TB患者对TB健康知识的掌握程度,从患者自身心理上降低恐惧程度,提高治疗信心<sup>[5]</sup>。

综上所述,延续护理干预措施应用于肺结核患者临床护理中效果显著,有效提高患者对肺结核健康知识的掌握程度,改善护患关系,具有临床应用推广价值。

## 参考文献:

- [1]施燕芬,陈怡.基于微信公众平台的延续护理在肺结核患者中的应用[J].解放军医院管理杂志,2019,26(5):439-442,454.
- [2]崔敬华,朱惠英,臧珊珊.基于网络APP的延续护理在出院肺结核患者中的应用[J].医学临床研究,2018,35(10):2078-2080.
- [3]吕士芹.城乡联合延续护理对耐多药肺结核患者带PICC出院后强化治疗的影响[J].国际护理学杂志,2017,36(7):865-869.