

小儿咳嗽 家长护理误区不少

肖海帆

(岳池县中医医院 四川 岳池 638300)

在小儿日常护理过程当中，家长往往有着很多的护理误区，进而导致患者自身的病情延误。有很多家长认为小儿出现了咳嗽，这立马给小儿提供止咳糖浆，不仅仅小儿爱喝，而且还可以有效的预防咳嗽加重。但是实际情况，往往由于咳嗽糖浆的过度引用而引发小儿咳嗽的病情加重，耽误正确的治疗时间。

小儿咳嗽其实是小儿对于身体外部的负面影响，而产生的一种保护性反射，在一定程度上可以有效清除小儿呼吸道的有害物质以及不良分泌物。在小儿咳嗽护理过程当中，不能盲目地进行止咳。尤其是 2—6 岁儿童，他们自身的支气管部位抵抗能力较低，十分容易引发呼吸道感染等相关疾病。探究小儿咳嗽的原因，大多数是由于微量元素的缺乏，居住环境的不良刺激，喂养方式的不当，或者是小额的机体免疫功能下降等。在对小儿患者进行止咳的过程中，必须要找准小儿发生咳嗽的原因，进而有针对性的进行止咳护理。

有很多家长认为，小儿一旦出现咳嗽就肯定是生病了，这其实是错误的想法。当小儿的呼吸道受到了一系列的外部刺激，就有可能感受到不舒服，进而引发咳嗽，咳嗽的发作很有可能是为了帮助小儿将呼吸道的不良分泌物以及有害物质，排出体外的一种应急保护措施，它往往不能被简单的定义为是一种疾病。导致咳嗽出现的原因有可能是病毒，烟雾刺激，空气温度变化，以及一些刺激的过敏源干扰。正确的做法是当孩子出现咳嗽，家属需要观察孩子附近的周围环境，根据咳嗽的场景以及咳嗽的时间准确找到孩子咳嗽的原因，而不是一味的判断孩子出现了疾病。

还有一部分家属认为孩子只要是咳嗽并且连续的长时间咳嗽，就一定会咳出肺炎，所以需要立即采取有效的止咳措施，干扰咳嗽，进行有效的止咳。但在实际医学研究过程中，咳嗽与肺炎没有直接的关系，肺炎主要是由于病原体病毒细菌的干扰，导致呼吸道出现的炎症。然而咳嗽仅仅是小儿的呼吸道出现异物等不适情况，为了有效排除这些不良影响物进而进行咳嗽。我们可以理解为肺炎是孩子咳嗽的原因，但是我们并不能直接定义咳嗽就一定会导致小儿患者出现肺炎的情况。

有一部分小儿家属认为小儿一旦出现了咳嗽需要忌口，不能吃一些过于甜蜜的食物。小儿家属总是认为甜食会加重痰液的分泌，进而刺激其加大分泌量。但是甜食与小儿咳嗽并没有直接的关系，如果不引发小儿的过敏反应，并不会因为甜食而加重小儿的咳嗽，甚至在一些甜蜜食物中的蜂蜜对孩子还有有效的止咳效果。蜂蜜的适当使用不仅仅可以有效减少小儿咳嗽的发作频率，更好地缓解小儿咳嗽的发病程度，而且还可以帮助小儿有效的及时睡眠，提高小儿睡眠的质量。

在护理小儿患者过程当中，家属往往认为是抗生素可以有效的控制小儿咳嗽。抗生素往往是用来抵抗细菌入侵的药物，对于与一些外来刺激物而影响的小儿咳嗽并没有直接的针对治疗措施，并不能起到任何的缓解作用。如果患者家属对小儿咳嗽患者进行过多的抗生素使用，在一定程度上还会导致小儿患者出现抗生素的耐药性，一旦真正需要使用抗生素的时候，往往需要加大剂量或者更换更为高级的药物，才能对其病情进行有效控制。治疗小儿咳嗽过程当中是否使用抗生素，必须要严格听从医生的叮嘱。

小儿咳嗽患者的家属往往以为小儿一咳嗽就需要立即吃化痰药或者止咳药。但其实根据医生的建议，在绝大多数小儿咳嗽出现的情况下，并不需要服用止咳药或者化痰药。就算是一些普通感冒而引发的小儿咳嗽，在一定程度上可以自我恢复，不用吃药。化痰药的作用机制是将呼吸道存在的痰液进行稀释，进而增加了其自身的体积，如果一味的使用化痰药，很有可能会导致痰液无法排出，与此同时，再给予小儿患者一定剂量的止咳，抑制咳嗽，那么会更加导致痰液在呼吸道堵塞的现象加重，加大小儿患者出现窒息的风险。

对于小儿咳嗽患者的护理，需要尽可能地根据小儿患者自身咳嗽出现的原因，进行有效护理，避免过度使用止咳药、化痰药以及抗生素，根据诱发咳嗽的原因进行针对性护理，提高小儿咳嗽护理的有效性。

作者简介：肖海帆（1972.09），女，四川广安人，中专，主管护师，研究方向：儿科护理。