

# 分析酮咯酸氨丁三醇联合透明质酸钠关节腔内注射对膝骨性关节炎患者 VAS 评分的影响

邹三保 曾振华 戴仪

(嘉善县第一人民医院 浙江嘉兴 314100)

**【摘要】**目的 研究应用酮咯酸氨丁三醇与透明质酸钠通过关节腔内注射联合治疗膝骨性关节炎对其 VAS 评分的影响。方法 随机选择 2017 年 2 月到 2019 年 3 月期间在本院接受治疗的 88 例膝骨性关节炎患者,分为观察组和对照组,每组各 44 例。对照组患者接受关节腔内注射透明质酸钠治疗,观察组患者接受关节腔内注射酮咯酸氨丁三醇和透明质酸钠的联合治疗。结果 治疗后,观察组患者的 VAS 评分低于对照组, $P < 0.05$ 。结论 对膝骨性关节炎患者应用酮咯酸氨丁三醇和透明质酸钠联合治疗的效果显著,可有效改善患者的症状,值得推广。

**【关键词】**酮咯酸氨丁三醇;透明质酸钠;关节腔内注射;膝骨性关节炎;VAS 评分;

膝骨性关节炎是临床常见的一种骨科疾病,临床症状主要表现为关节疼痛、关节肿胀和关节僵硬等,多发于老年人,致残率较高。目前临床多用药物对膝骨性关节炎进行治疗,药物种类繁多,治疗效果各有不同,对药物的选取极为重要<sup>[1]</sup>。本次研究应用酮咯酸氨丁三醇与透明质酸钠通过关节腔内注射联合治疗膝骨性关节炎的效果,具体报道见下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选择 2017 年 2 月到 2019 年 3 月期间在本院接受治疗的 88 例膝骨性关节炎患者,将其作为研究对象并随机平分为观察组和对照组,每组各 44 例。其中对照组男性患者 27 例,女性患者 17 例,年龄最大的 69 岁,年龄最小的 40 岁,平均年龄 $(53.25 \pm 4.04)$ 岁;病程在 1 年到 5 年之间,平均病程是 $(2.28 \pm 1.09)$ 年;发病部位为左侧 21 例,右侧 23 例;疼痛等级为轻度 17 例,中度 27 例。观察组男性患者 25 例,女性患者 19 例,年龄最大的 71 岁,年龄最小的 42 岁,平均年龄 $(55.57 \pm 4.34)$ 岁;病程在 1 年到 4 年之间,平均病程是 $(1.71 \pm 1.11)$ 年;发病部位为左侧 22 例,右侧 22 例;疼痛等级为轻度 16 例,中度 28 例。对照组和观察组之间的各项数据差异不具有统计学意义( $P < 0.05$ ),有可比较性。

### 1.2 方法

对照组患者接受关节腔内注射透明质酸钠治疗,剂量为 2ml,一周 1 次,连续治疗两个月;观察组患者接受关节腔内注射酮咯酸氨丁三醇和透明质酸钠的联合治疗,透明质酸钠的剂量和用法与对照组一致,酮咯酸氨丁三醇的剂量为 1ml,每周 1 次,连续治疗两个月。

### 1.3 观察指标

将两组患者接受治疗前后的 VAS 评分进行对比。VAS 评分的标准参照视觉模拟评分措施对患者的疼痛程度进行评分,采取十分制,评分越低表明疼痛越轻<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学分析

将得出的结果数据通过 SPSS19.0 软件,采用卡方检验的方式进行分析,计数数据均用%表示,采取 t 检验, $P < 0.05$ 则表示差异有统计学意义。

## 2 结果

分析下表 1,对照组患者在治疗前的 VAS 评分为 $(6.42 \pm 1.48)$ 分,治疗后为 $(2.37 \pm 1.27)$ 分;观察组患者在治疗前的 VAS 评分为 $(6.41 \pm 1.57)$ 分,治疗后为 $(1.69 \pm 1.02)$ 分;两组患者治疗前的 VAS 评分差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),两组患者治疗后,观察组的 VAS 评分低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者的 VAS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 组别  | 总例数 | 治疗前             | 治疗后             |
|-----|-----|-----------------|-----------------|
| 对照组 | 44  | $6.42 \pm 1.48$ | $2.37 \pm 1.27$ |
| 观察组 | 44  | $6.41 \pm 1.57$ | $1.69 \pm 1.02$ |

|     |        |        |
|-----|--------|--------|
| T 值 | 0.0307 | 2.7691 |
| P 值 | 0.9755 | 0.0069 |

## 3 讨论

膝骨性关节炎是临床常见的一种骨科退行性疾病,发病率较高,由关节软骨的结构发生退行性的改变而影响人体的骨质而引起,临床症状主要表现为关节疼痛、关节肿胀和关节僵硬等,患者的日常活动受到明显限制,给患者带来极大的痛苦,降低了患者的生活质量,对患者的健康安全造成严重威胁。老年人是膝骨性关节炎的好发人群,且随着年龄的增加,发病率也会上升,老年患者的痛感明显且持续发作,因此,致残率较高。目前临床用以治疗膝骨性关节炎的主要手段为药物治疗,采取的方式多为关节腔内注射,而药物的种类繁多,例如透明质酸类药物和类固醇药物等,不同的药物治疗效果不同,且不同的药物所带来的不良反应也不同,因此,选取有效且合适的药物对膝骨性关节炎患者进行治疗是极为关键的<sup>[3]</sup>。

根据有关研究表明,透明质酸钠具有显著的润滑作用,能够抑制滑膜炎增生,保护关节软骨的基质,通过关节腔内注射,促进关节腔内的滑膜细胞持续分泌内源性的透明质酸,修复软骨,达到缓解患者疼痛和消除关节肿胀的作用,从而改善膝骨性关节炎患者的骨关节功能。

酮咯酸氨丁三醇属于强力的抗炎药,通过关节腔内注射可抑制环氧酶的活性,进而阻断前列腺素生物进行合成,有效控制人体的痛觉神经,具有较强的止痛作用,能够迅速的缓解患者的疼痛。

本研究中对照组患者接受关节腔内注射透明质酸钠治疗,观察组患者接受关节腔内注射酮咯酸氨丁三醇和透明质酸钠的联合治疗,结果显示对照组患者在治疗前的 VAS 评分为 $(6.42 \pm 1.48)$ 分,治疗后为 $(2.37 \pm 1.27)$ 分;观察组患者在治疗前的 VAS 评分为 $(6.41 \pm 1.57)$ 分,治疗后为 $(1.69 \pm 1.02)$ 分;两组患者治疗后,观察组的 VAS 评分低于对照组,表明观察组的治疗效果更好。

综上所述,对膝骨性关节炎患者应用酮咯酸氨丁三醇和透明质酸钠联合治疗可有效改善患者膝关节功能,效果显著,值得临床应用和推广。

### 参考文献:

[1]闫亚璞.酮咯酸氨丁三醇联合透明质酸钠关节腔内注射对膝骨性关节炎患者 VAS 评分及生活质量的影响[J].现代诊断与治疗.2019,30(09):1439-1440.

[2]叶晓歌,尤良军.酮咯酸氨丁三醇联合透明质酸钠关节腔内注射治疗膝骨性关节炎的效果[J].河南医学研究.2019,28(03):473-474.

[3]宋雪,杨大伟,毕春强,张立源,万家兴.酮咯酸氨丁三醇关节腔内注射对膝骨性关节炎患者镇痛作用研究[J].世界中西医结合杂志.2017,12(11):1528-1531.

### 作者简介:

邹三保,男,江西新余,1979 年 7 月 8 日。本科,医师。