

# 探讨呼吸内科治疗慢性支气管炎疾病的特点及治疗方法

何亚清

(正安县流渡镇卫生院呼吸内科 贵州省正安县 563400)

**【摘要】**目的：研究分析呼吸内科治疗慢性支气管炎疾病的特点及治疗方法，以期待为临床慢性支气管炎的治疗以参考。方法：以2017年6月-2019年6月为研究资料的入组时间段，随机选择在这个时间段内在我院住院接受治疗的慢性支气管炎的患者80例，以治疗的方式不同均分为两组，每组40人，分别是单独接受西医治疗的对照组和接受中西医结合治疗的实验组，在经过治疗后，对比两组患者各项指标（血气分析，肺功能）的情况和治疗的效果。结果：在各项指标的对比上，实验组的指标情况优于对照组，治疗效果也优于对照组， $P < 0.05$ ，差异存在统计学的意义。结论：中西医结合治疗的方式可以促进患者的恢复，有助于患者肺部通气换气功能恢复，同时能提高治疗的效果，值得推广和使用。

**【关键词】**呼吸内科；慢性支气管炎；治疗

慢性支气管炎是呼吸内科的多发病和常见病，主要是患者的气管和支气管的黏膜和气管、支气管的周围组织的慢性的并且非特异性的完整。患此病的患者往往会表现出伴或者不伴有喘息的咳嗽和咳痰。此病应该积极进行治疗，若延误治疗患者可病发支气管扩张、肺气肿和肺不张，严重的甚至对患者的循环系统完成损害，出现窒息或呼吸衰竭，危及到患者的生命<sup>[1-2]</sup>。由于本病很难治愈，临床上对于此病的治疗主要以药物治疗为主，本文对两组共80例患者分别采用不同的治疗方式，比较两种治疗方式的效果，现在汇报如下。

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

以2017年6月-2019年6月为研究资料的入组时间段，随机选择在这个时间段内在我院住院接受治疗的慢性支气管炎的患者80例，以治疗的方式不同均分为两组，分别是单独接受西医治疗的对照组和接受中西医结合治疗的实验组；80名患者在治疗前均表现出典型的慢性支气管炎的临床症状：反复发作伴或者不伴有喘息的咳嗽和咳痰，痰液不易咳出呈泡沫状，经我院诊断确诊为慢性支气管炎；一般资料对比两组差异不明显；研究经伦理审批，患者及家属同意且签署同意书。

### 1.2 方法

表1 两组的血气分析结果和肺功能测评结果对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	PaO <sub>2</sub> (mmHg)	PaCO <sub>2</sub> (mmHg)	FEV <sub>1</sub> (mL)	FEV <sub>1</sub> % (mL)
对照组	(72.29 ± 8.26)	(42.28 ± 6.16)	(2356.28 ± 389.16)	(69.74 ± 6.16) %
实验组	(64.24 ± 7.36)	(54.17 ± 6.28)	(2017.28 ± 309.14)	(54.28 ± 5.34) %

如上表1所示，实验组的患者在接受中西医结合治疗后血气分析结果和肺功能测评结果均优于对照组， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

在治疗效果方面，具体情况如下表2所示。

表2 两组的治疗情况对比 (n,%)

组别	显效	有效	无效	总有效
对照组	18 (45.0)	15 (37.5)	7 (17.5)	33 (82.5)
实验组	22 (55.0)	16 (40.0)	2 (5.0)	38 (95.0)

如上表2所示，治疗效果实验组的总有效为95%，对照组为82.5%， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义，实验组的治疗有效率明显高于对照组。

## 3 讨论

慢性支气管炎的治疗的西药治疗方法主要是通过抗生素来控制感染，常用的有口服喹诺酮类、β内酰胺类等药物，病情严重时静脉滴注阿奇霉素、左氧氟沙星；用雾化给药的方式帮助患者稀释痰液、减轻黏膜水肿等。相关研究数据表明，在慢性支气管炎患者的治疗过程中，西药治疗联合中药治疗能起到更加良好的治疗效果，本文中的80名男性支气管炎的患者，有40名单纯采用西药治疗，有40名西药联合中药治疗，观察两组治疗结果发现中西医结合治疗后，患者的血气以及肺功能测评指标明显要比单纯西药治疗

对照组的好，治疗的效果也比单纯西药治疗好<sup>[4-5]</sup>。

综上所述，在呼吸内科慢性支气管炎的治疗方面，中西医结合治疗的方式较单独使用西药治疗的方式具有更大的优势，其不仅能更好地促进患者肺功能的恢复，还能提高治疗的有效率，值得推广和使用。

### 1.3 观察指标

实验组同样接受抗生素治疗、雾化吸入治疗，但是在此基础上结合中医治疗：用黄芩、桑白皮以及生石膏为患者调理肺热痰涎，用小青龙汤为患者温肺化饮、解表散寒，用清燥救肺汤调理患者的心肺燥热等<sup>[3]</sup>。

### 1.4 统计学处理

经过一段时间的治疗后，对患者的血气分析结果和肺功能测评结果进行比较，对患者的治疗的效果进行比较：显效，临床症状基本消失或完全消失，各项指标基本正常；有效：临床症状较治疗前缓解，各项指标好转；无效：无明显改变或加重，总有效=显效+有效。

### 2 结果

处理相关数据用SPSS20.00软件，若 $p < 0.05$ ，则表示差异显著，有统计学意义。

血气分析结果和肺功能测评结果方面，具体情况如下表1所示。

的好，治疗的效果也比单纯西药治疗好<sup>[4-5]</sup>。

综上所述，在呼吸内科慢性支气管炎的治疗方面，中西医结合治疗的方式较单独使用西药治疗的方式具有更大的优势，其不仅能更好地促进患者肺功能的恢复，还能提高治疗的有效率，值得推广和使用。

### 参考文献：

- [1] 庞渊.慢性支气管炎呼吸内科规范治疗体会[J].医学信息,2016,29(23):206-206,207.
- [2] 杜晓琴.慢性支气管炎呼吸内科规范治疗的效果观察[J].世界临床医学,2017,11(5):60,62.
- [3] 聂星.慢性支气管炎呼吸内科规范治疗体会[J].东方食疗与保健,2017,(1):51.
- [4] 郝金云.呼吸内科慢性支气管炎的治疗方法及其疗效评价[J].中国农村卫生,2018,(12):85-86.DOI:10.3969/j.issn.1674-361X.2018.12.090.
- [5] 尹德强.慢性支气管炎呼吸内科诊断及治疗效果探讨[J].医学信息,2015,28(8):309.

### 作者简介：

何亚清 正安县流渡镇卫生院 1985年10月29日 大学本科 汉族 贵州省正安县 主治医师 呼吸内科 563400