

观察采用介入治疗的下肢动脉硬化闭塞症患者围手术期的护理方法及效果

郑梅

(西安交通大学医学院第一附属医院 陕西西安 710061)

【摘要】目的 分析介入治疗的下肢动脉硬化闭塞症患者围手术期的护理方法及效果。方法 选取本院 2017 年 8 月-2018 年 8 月收治的 74 例患者按不同护理方法均分为参照组和研究组, 各 37 例。参照组采取常规护理, 研究组采取围手术期全面护理, 比较两组的护理满意度。结果 护理后, 参照组的总体满意度显著低于研究组, ($P < 0.05$) 有统计学意义。结论 采用介入治疗的下肢动脉硬化闭塞症患者围手术期的护理方法及效果十分明显, 发挥了围手术期全面护理的价值, 提高了患者的护理情况, 值得在临床上大规模推广。

【关键词】介入治疗; 下肢动脉硬化闭塞; 围手术期

下肢动脉硬化闭塞症对患者行走、血管健康度产生较大影响, 很多患者因为下肢动脉硬化闭塞症降低了身体机能循环, 这种情况还增加了患者高血压、高血脂等风险。临床上采用介入治疗改善了患者下肢动脉硬化闭塞情况, 但围手术期的常规护理已经无法满足患者对护理的需求, 提高了护理人员对全面护理的重视。这种护理方法为患者提供了更全面的护理内容, 改善了患者围手术期的护理情况, 具体内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院 2017 年 8 月-2018 年 8 月收治的 74 例患者按不同护理方法均分为参照组和研究组, 各 37 例。所有患者均经下肢静脉多普勒等检查明确诊断, 参照组男女比例为 19: 18; 平均年龄为 (72.85 ± 3.62) 岁; 平均病程为 (6.47 ± 1.28) 天。研究组男女比例为 16: 21; 平均年龄为 (72.71 ± 3.25) 岁; 平均病程为 (6.88 ± 1.35) 年。两组基线资料 ($P > 0.05$), 比较价值高。

1.2 方法

1.2.1 参照组

采取常规护理, 监测患者生命体征并详细记录, 异常上报主治医师。

1.2.2 研究组

采取围手术期全面护理, 具体为: ①在护理前对患者进行针对性心理开导, 保障患者在手术中的配合度和对治疗的信心, 对患者情况进行综合评估, 遵医嘱做好相应检查, 对患者进行备皮处理、床上排便等训练, 提高患者治疗后的康复适应能力; ②陪伴患者进行手术, 保持患者平卧位, 建立好静脉通路, 对患者生命体征等进行实时监测, 并排解患者心理负担, 转移患者注意力, 遵医嘱吸氧、用药, 保障患者在手术中的降压止痛情况, 提高手术顺利度和成功率; ③在患者手术后遵医嘱补充血容量, 做好血栓发生预防, 从护理角度改善患者血液循环、皮肤颜色等, 并患者生命体征有异常, 若异常及时上报主治医师。加强患者饮食上的指导, 让其进食清淡易消化的食物, 鼓励患者手术后进行早期活动, 像床上肌肉收缩、舒张交替训练等都是防止血栓生成的早期活动内容。护理人员在患者手术后 24 小时要对其投入抗凝药物治疗, 并监测凝血酶等指标, 对患者手术切口、皮肤等进行观察保障其无出血。

1.3 观察指标

采用满意度调查表评估患者对护理的满意度, 分为满意、基本满意和不满意, ($\text{总例数} - \text{不满意例数} / \text{总例数} \times \% = \text{总体满意度}$)。

1.4 统计学分析

本次分析中统计处理用 SPSS18.0 软件, 计数资料用%, 检验用卡方, ($P < 0.05$) 时有统计学意义。

2 结果

护理后, 参照组的总体满意度显著低于研究组, ($P < 0.05$) 有

统计学意义。详见表 1。

表 1 两组的护理满意度对比[$n(\%)$]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总体满意度
研究组	37	23	10	4	10.81
参照组	37	19	7	11	29.73
χ^2	/	/	/	/	4.097
P	/	/	/	/	0.043

3 讨论

下肢动脉硬化闭塞症随着社会发展逐年递增, 降低了患者的生存指数。这种疾病发作的时候容易有溃疡、血管坏死等情况, 致残率极高, 有的患者因为救治不及时会出现脑缺氧、偏瘫、甚至死亡等情况^[1]。这种疾病降低了患者的行走能力, 加重了患者的心理和经济负担。在这种情况下常规护理的细致性和专业度受到了患者的质疑, 降低了护理过程中的信任度。

由此激发了护理人员对患者围手术期护理的思考, 推动了围手术期的全面护理发展。围手术期全面护理为患者搭建了一个详细的护理步骤, 将手术前、中、后的护理详细归纳到护理步骤中, 提高了护理的全面性^[2]。通过护理人员的全面护理, 患者的身体机能、心理状态等都得到了良好的改善。这种改善是对治疗效果的保障, 让更多人对围手术期全面护理有所了解和认可。当这种护理方法实施的时候, 护理人员增加了护理中的细致度, 为每位患者都提供了针对性的护理, 对不同患者的不同情况进行梳理, 提高了他们在护理中的感受^[3]。发挥全面护理的优势, 改善了患者及家属在护理中的担忧, 提高了患者治疗后的康复效果, 为患者进行了详细的指导。护理人员在指导患者及家属的时候自身的专业度会随之加强, 提高了专业知识的多次输出性和独特性。让每位患者的情况都有一个适合患者自己的康复训练内容, 改善了患者在护理中的整体情况, 体现了全面护理的价值。经过本次分析得出, 护理后, 参照组的总体满意度显著低于研究组, ($P < 0.05$) 有统计学意义。说明围手术期全面护理提高了患者在护理中的感受。

综上所述, 采用介入治疗的下肢动脉硬化闭塞症患者围手术期的护理方法及效果十分明显, 发挥了围手术期全面护理的价值, 提高了患者的护理情况, 值得在临床上大规模推广。

参考文献:

- [1] 曾美红, 徐妹娟, 朱红筠, 等. 综合护理在下肢动脉硬化闭塞症腔内介入治疗围手术期中的应用[J]. 皖南医学院学报, 2018, 37(3):23-24.
- [2] 刘艳丽, 王星. 下肢动脉硬化闭塞症介入治疗的围手术期护理体会[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(9):161-162.
- [3] 张迎春, 刘永春, 叶宁, 等. 杂交技术在治疗下肢动脉硬化闭塞症的应用[J]. 中国医学创新, 2018, 15(15):122-125.