

# 品管圈活动在预防初产妇先兆子痫中的应用

刘鑫

(西安交通大学第一附属医院 产科 陕西西安 710061)

**【摘要】**目的 探讨品管圈活动在预防初产妇先兆子痫中的应用效果。方法 选取本院 2016 年 1 月—2017 年 1 月收治的 80 例妊高症初产妇作为研究对象,随机平分为对照组和观察组,对照组实施常规护理,观察组开展品管圈活动,对两组患者的先兆子痫发生率、不良妊娠结局发生率以及品管圈活动后圈员的专业知识、责任心、沟通能力和团队意识的变化情况进行比较。结果 观察组的先兆子痫发生率和不良妊娠结局发生率明显低于对照组( $P<0.05$ ),品管圈活动后,圈员的专业知识、责任心、沟通能力和团队意识评分都较活动前有所提升( $P<0.05$ )。结论 将品管圈活动应用于预防初产妇先兆子痫护理的过程中,不仅能够降低先兆子痫发生率和不良妊娠结局发生率,而且还能提高圈员的专业知识、责任心、沟通能力和团队意识,值得大力推广。

**【关键词】**品管圈活动;初产妇;先兆子痫;应用效果

品管圈活动作为一种常见的医院管理活动,主要是指医护人员自发的形成一个小团体,通过合作的形式对实际工作中的问题进行有效解决,从而促进工作质量和效率的提升。将品管圈活动应用于预防初产妇先兆子痫护理的过程中,不仅能够集中护理人员的工作经验,而且还能在最短的时间内制定出有效的治疗方案。本文通过探讨品管圈活动在预防初产妇先兆子痫中的应用效果,从而获得了有效的数据和结论,现报道如下。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院 2016 年 1 月—2017 年 1 月收治的 80 例妊高症初产妇作为研究对象,随机平分为对照组和观察组。其中对照组:年龄 22—35 岁,平均(28.6±4.1)岁,孕 15—28 周,平均(22.7±3.6)周。观察组:年龄 21—34 岁,平均(27.9±4.3)岁,孕 16—29 周,平均(23.5±3.3)周。两组患者的一般资料具有可比性( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

产科护理人员在自愿的前提下进行自由结组,选出 7 名护理人员

表 1 两组患者先兆子痫发生率、不良妊娠结局发生率对比情况 [n(%)]

组别	例数	先兆子痫		不良妊娠结局		
		轻度	重度	终止妊娠	死胎	畸形
观察组	40	2 (5.00)	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	0 (0.00)
对照组	40	4 (10.00)	5 (12.50)	6 (15.00)	0 (0.00)	1 (2.50)

### 2.2 品管圈活动前后圈员专业素质评分对比情况

品管圈活动后,圈员的专业知识、责任心、沟通能力和团队意

表 2 品管圈活动前后圈员专业素质评分对比情况 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

品管圈活动	例数	专业知识	责任心	沟通能力	团队意识
活动前	7	5.4±0.6	5.1±0.4	5.6±0.6	5.3±0.7
活动后	7	8.7±0.9	8.8±0.9	9.2±0.8	8.5±0.6

## 3、讨论

妊高症作为一种妊娠期严重疾病,对于孕妇本身和胎儿的健康发育具有巨大的危害。对于重度妊高症患者而言,其并发子痫的风险极大,不仅威胁着孕妇本身的生命安全,而且还对胎儿的健康发育造成了严重的影响。为了更好的预防初产妇先兆子痫的发生,有必要将品管圈活动应用于产妇护理的过程中,以便为降低先兆子痫发生率和不良妊娠结局发生率创造有利的条件。<sup>[1]</sup>本次研究表明,观察组的先兆子痫发生率和不良妊娠结局发生率明显低于对照组( $P<0.05$ ),品管圈活动后,圈员的专业知识、责任心、沟通能力和团队意识评分都较活动前有所提升( $P<0.05$ )。

综上所述,将品管圈活动应用于预防初产妇先兆子痫护理的过

程中,不仅能够降低先兆子痫发生率和不良妊娠结局发生率,而且还能提高圈员的专业知识、责任心、沟通能力和团队意识,值得大力推广。员作为圈员,包括主管护师 3 名和护士 4 名。由全体圈员对以往的初产妇先兆子痫资料进行综合性分析,将相关问题进行列举和记录,根据每个问题与初产妇先兆子痫护理的相关性进行评分,最终确定主题及其相关研究内容。<sup>[1]</sup>确定完主题后,圈员再结合产妇的实际情况制定针对性的护理计划,在减少先兆子痫发生风险的同时,也能提高产妇的生活质量,从而促进产妇满意度的提升。最后,圈员还要结合产妇的护理结果对妊高症初产妇发生子痫的原因进行分析和总结,主要包括妊高症的影响、产妇情绪不稳定、缺乏钙、镁、锌、硒等微量元素,等等。圈员要在护理的过程中不断进行改进和完善,根据产妇的实际特点对护理方案进行调整,从而达到预防先兆子痫发生的目的。<sup>[2]</sup>

## 2、结果

### 2.1 两组患者先兆子痫发生率、不良妊娠结局发生率对比情况

观察组的先兆子痫发生率和不良妊娠结局发生率明显低于对照组( $P<0.05$ ),具体数据见表 1。

识评分都较活动前有所提升( $P<0.05$ ),具体数据见表 2。

程中,不仅能够降低先兆子痫发生率和不良妊娠结局发生率,而且还能提高圈员的专业知识、责任心、沟通能力和团队意识,值得大力推广。

### 参考文献:

- [1]梁银彩.品管圈活动在预防初产妇先兆子痫中的应用[J].河南医学研究,2017(14).
- [2]张春艳.品管圈活动对提高产房医护人员专业素质的效果[J].中国医药指南,2016(12).
- [3]毕小群,贾金平.品管圈活动在提高妊娠期糖尿病患者对饮食健康知识的知晓率中的应用[J].齐齐哈尔