

维吾尔医治疗乳腺增生病的研究进展

肉孜完古丽·司马衣¹ 伊帕尔古丽·刀来提²

(新疆和田地区维吾尔医医院 848000)

【摘要】对近几年维吾尔医治疗乳腺增生病的研究进展进行综述。乳腺增生是女性最常见的乳房疾病,其发病率占乳腺疾病的首位。维吾尔医通过内治,外治及维吾尔医药特色治疗均能取得很好疗效。但目前没有统一的辨证分型和理法方药,还需进一步研究。乳腺增生是以乳房肿块、乳痛、乳头溢液为主要症候群的常见乳腺疾病,其在育龄妇女中发病率为50%,乳腺门诊中乳腺增生患者所占比例为70%有余,其中30—48年龄段居发病高位^[1]。

【关键词】乳腺增生;治疗;研究进展

维吾尔医治疗该病有其显著的优势,现将维吾尔医治疗乳腺增生病的现状综述如下:

1 内治法

1.1 辨证分型论治

维吾尔医学认为本病病位在肝脾肾,病性为本虚标实,不同的医家有不同的分型。张青等^[2]把本病分为2型,肝郁痰凝型用逍遥散加减,冲任失调型用右归丸加减,兼有肝肾阴虚型则加用六味地黄丸治疗,通过辩证治疗总有效率94.4%。陈英^[3]将本病分为3型,肝郁痰凝型用逍遥散加二陈汤加减;肝脾虚型宜疏肝理气,以海藻、昆布、贝母、柴胡、香附为基础组方治疗;肝肾阴虚宜补益肝肾,以六味地黄汤加味内服。共治566例,总有效率97.17%。

1.2 按月经周期治疗

乳房经前充盈经后疏泄,故经前期宜用疏肝理气法,行经期化淤血,经后期宜散瘀结的原则治疗本病,取得较好的疗效^[4]。根据患者的月经干净至排卵用消癖1号(鹿角霜 巴戟天 仙灵脾 生地 熟地 山萸肉 柴胡 香附 菟丝子 玄参 丹参 夏枯草)^[5];排卵至下次月经来潮用消癖2号(柴胡 浙贝 补骨脂 桃仁 青皮 陈皮 香附 海藻 白花蛇舌草 丹参 沙苑子 丹皮 麦芽)。

2 外治法

2.1 维吾尔药外敷

以温经通络、涤痰化淤、软坚散结为法,取古代名方阿魏膏、阳和解凝膏、桂麝散加减化裁制成乳瘤消膏,烘热贴于患处治疗本病200例,总有效率92.5%^[6]。杨文兵等根据神厥为“先天之命蒂,后天之合”之论,用“神厥消癖散”外敷脐部神厥穴,总有效率92.1%^[7]。

2.2 针灸治疗

针刺治疗的主要作用在于疏通气血,调经止痛,使经络通畅,气血调和,从而达到消肿散结之效。同时针刺穴位可促使机体产生镇痛物质,使某些致痛物质减少或消失,在痛症治疗中有一定疗效,因此运用针刺治疗乳腺增生可达到表里同治,标本兼顾的效果。

耳针:患者取耳穴神门、乳腺、内分泌、肝、肾、胆、胃、皮质下、三焦等消毒后贴王不留行籽1粒并用胶布固定,每天用手轻压3~5次,每次3~5min,以发热或疼痛感为宜,隔天换另一侧。

择期电针:有报道取穴屋翳、膻中、合谷,另加一些配穴,根据患者的月经情况选择月经周期的不同时相,用电针治疗,取得了满意的疗效。

2.3 推拿按摩法

对乳腺增生病人用推、揉、点、捻、按等手法按摩乳中、乳根、尾翳、檀中穴。汤超英用足底按摩治疗乳癖,足部选区:肝、脾、肾、肾上腺、膀胱、输尿管、大脑、垂体、生殖腺子宫、卵巢、甲状腺、甲状旁腺及淋巴系统反射区。

3 维吾尔医特色疗法

维吾尔医治疗乳腺增生病除了传统的辨证分型内服维吾尔药及针灸按摩以外,还有许多极具特色的疗法,如维吾尔药乳罩、乳腺病治疗仪及其他疗法等。这些疗法一般作为辅助性疗法,可获得一定的疗效。

3.1 维吾尔药乳罩法

将具有活血通络作用的维吾尔药或磁片置于乳罩内,每日佩戴,并定期更换。

3.2 小针刀

患者取仰卧位,上肢平放,在结节痛点标记好消毒后。用朱氏4号小针刀快速刺入,有阻力感时慢慢切开,当针下有空、轻、松感时止针并提至皮下,针体斜15°刺入,再慢慢切开,上下左右各一刀。

3.3 乳腺病治疗仪

配合乳腺治疗仪治疗,选定太溪、乳根、胸乡、天池等穴位放好针并置强微调20~25min,将具有活血化瘀、软坚散结作用的维吾尔药通过电极对病灶及相关穴位进行电刺激和离子透入,取得较好的疗效。

3.4 熏蒸

采用瓶口熏蒸法治疗乳癖,将药物煎煮后倒入保温瓶内,患者脱去上衣,胸口对瓶口熏蒸30min,待、香附、夏枯草、牡蛎,气滞血瘀型选用血府逐瘀汤加牡蛎、夏枯草,痰气交阻型选用四海舒郁丸加药温后再倒入盆内边洗边揉乳房直至药液冷却。肝气郁结型选用逍遥散加青皮浙贝、夏枯草、牡蛎。

4 结语

维吾尔医治疗乳腺增生病有着独特的优势和潜力,维吾尔医治疗以整体出发,内治与外治相结合,辨病与辨证相结合,标本兼治,不仅方法灵活,治愈率高,疗效好,无毒副作用,现已成为乳腺增生病治疗的主要手段。特别是随着时代的发展,女性所面临的生活压力越来越大,而情志因素与乳腺增生病的调节方面维吾尔医有着西医不可替代的优势。但目前维吾尔医治疗仍存在一些问題,如形式多样,尚未形成统一、规范、最佳的治疗方案;临床报道缺乏与单纯维吾尔药治疗、西药治疗的随机对照研究,出于以上原因,维吾尔医治疗本病有待进一步研究、规范。通过加强维吾尔药药理研究,努力寻求安全有效的药方并研制成简单、方便使用的剂型供临床使用。此外,要加大维吾尔医治疗优势的宣传力度,使更多的患者对维吾尔医治疗本病有进一步认识。

参考文献:

- [1]沈金鏊(清)编著.《妇科玉尺/经典医学名著》[M].上海:上海第二军医大学出版社,2005-6-1.
- [2]张青,杜海波.辩证治疗乳腺增生[J].山西中医,2006,22(1):31
- [3]陈英.辩证分型治疗乳腺囊性增生症56例[J].辽宁中医学院学报,2006,8(3):78
- [4]崔永华.周期疗法治疗乳腺增生病浅谈[J].新中医,2006,38(7):84-85
- [5]陈名星,褚建华.中药治疗乳腺增生病120例[J].实用中医药杂志,2004,20(12):691
- [6]海志刚.乳瘤消膏治疗乳房囊性增生病临床及安全性研究[J].北京中医药大学学报,2003,10(1):41-42
- [7]杨文兵,刘贤武.神厥消癖散脐部外敷治疗乳腺增生病疗效观察[J].时珍国医国药,2006,17(1):91-92