

家庭功能与初产妇产褥期生活质量的关系研究

孙丽媛¹ 孙凤鸣²

(1 江苏护理职业学院 江苏淮安 223000 ; 2.山东省乐陵市孔镇镇卫生院 山东乐陵 253622)

【摘要】目的 探讨初产妇产褥期生活质量与家庭功能的相关性。方法 采用一般资料调查表、妇女产后生活质量量表、家庭功能量表对350例初产妇进行问卷调查。结果 产妇的生活质量得分为(58.14±11.71)分,家庭功能得分为(5.95±2.62)分,产妇生活质量与家庭功能呈中等程度正相关($r=0.526, p<0.01$)。结论 初产妇产褥期生活质量与家庭功能总体得分均处于中低水平,产妇家庭功能会影响其生活质量。

【关键词】产妇;生活质量;家庭

产褥期对于女性是一个关键时期,随着对产妇产褥期生活质量的关注度提高,影响产妇生活质量的因素也受到关注,许多学者研究发现来自家庭的相关因素会对产妇生活质量造成影响。目前在“全面二胎”政策放开下,二胎已经成为许多夫妇的家庭计划,然而,能否快乐顺利的度过第一个产褥期将影响产妇目前生活质量,甚至二次怀孕的优生质量。在政策放开的的环境下,无疑也对社会及家庭带来了新的挑战。面对各种压力,家庭支持的作用不容忽视,因此产妇生活质量与家庭功能关系的研究显得尤为重要。

1 对象与方法

本研究采用方便抽样法,选取2019年01月至2019年07月在山东省乐陵市城区社区医院进行产后复查或为婴儿接种第二针乙肝疫苗的产后4~6周350名初产妇为研究对象。对于符合纳入标准者,

发放问卷,包括一般资料调查表、家庭功能量表及生活质量量表^[1]。共发放问卷360份,回收有效问卷350份,有效回收率为97.2%。

2 结果

2.1 产妇生活质量及家庭功能得分情况

产妇生活质量总体水平得分为(58.14±11.71)分,各维度得分由高到低依次为心理功能(72.29±14.40)分,生理功能(55.54±12.55)分,社会支持(54.82±17.26)分,孩子抚育(52.95±15.00)分。产妇家庭功能得分情况,39.4%(139名)家庭功能良好;40.3%(141名)家庭功能为中度障碍;20.3%(71名)家庭功能为严重障碍。

2.3 产妇生活质量与家庭功能的相关性分析

产妇生活质量与家庭功能的相关性($n=350, r$ 值)

项目	家庭功能总分	家庭适应度	合作度	成长度	情感度	亲密度
生活质量总分	0.526**	0.499**	0.365**	0.289**	0.383**	0.444**
孩子抚育	0.192**	0.307**	0.065	0.130*	0.109*	0.136*
生理功能	0.328**	0.272**	0.253**	0.149**	0.208**	0.360**
心理功能	0.330**	0.359**	0.222**	0.116*	0.200**	0.285**
社会支持	0.600**	0.519**	0.486**	0.400**	0.426**	0.431**

**在置信度(双侧)为0.01时,显著相关*在置信度(双侧)为0.05时,显著相关

3 讨论

3.1 产妇生活质量与家庭功能状况分析

本研究结果显示,产妇生活质量得分最低分为16.25分,最高分为91.88分。可见得分差距较大,生活质量水平参差不齐。生活质量总体处于中低水平,产后生活质量有待提高。研究结果提示社区护理人员应向产妇普及孩子抚育方面的健康教育,比如增加产后家庭访视,或通过发放婴儿抚育手册等措施促进产妇产后生活质量的提高。

家庭功能各维度得分最高为亲密度,最低为情感度。说明被调查对象家庭和谐,家庭纷争较少,但是家庭成员对产妇的个人需求敏感性差,在情感上产妇得不到满足。这提示护理人员应鼓励家庭成员在面临家庭变化或困难时相互扶持,意识到家庭中宽容和相互信任的重要性,尽快适应角色的转变,对产妇增加关怀,善于发现她的个人需求,逐步实现或改善各项基本家庭功能。

3.2 产妇生活质量与家庭功能的相关性分析

本研究结果显示,产妇生活质量总体水平与家庭功能水平呈中等程度正相关,其中家庭功能中的家庭适应度、亲密度和情感度与生活质量总体水平的相关系数较高,而社会支持与家庭功能及其各维度相关性均较高。可见,家庭功能中家庭适应度、亲密度及情感度对产妇生活质量起到了一定的影响作用,同时社会支持对家庭功能影响更不容忽视。这就提示护理人员在进行产后家庭访视的过程中尤其要注意产妇产后的家庭适应度、亲密度,以及产妇家庭成员对产妇的关怀,个人需求的满足和家庭成员合作情况。从而鼓励产妇家庭成员尽快适应角色的变化,调整家庭系统的平衡,为产妇营造一个良好的家庭环境,促进产后恢复。

4 小结

作为人生的一个特殊时期,产褥期给初产妇的生活带来很大的变化。由本研究结果发现,产妇生活质量与其家庭功能具有相关性,家庭功能较好的产妇生活质量也较高。家庭功能中情感度得分最低。这表明家庭对产妇的帮助更多的是生活上的照顾,缺乏陪伴和心理呵护。提醒护理人员在工作中,应评估产妇的家庭功能,发现问题时,及时对产妇的家庭成员进行引导性宣教,嘱其多与产妇进行必要的沟通,解决实际问题,使其家庭在适应度、合作度、成长度、情感度、亲密度各方面的功能都得到升华与完善。社会支持是一种个体可利用的外部资源,它通过满足个体需求,降低压力水平缓冲压力的影响,促进身体健康^[2]。因此,应鼓励产妇家庭成员分担照顾新生儿的负担,从而能使产妇有更多的自由空间,利用好社会支持资源,提高生活质量。

参考文献:

- [1] 周德赞,王晓莉,王燕. 产后生存质量量表条目筛选[J]. 北京大学学报:医学版, 2008, 40(4):437-442.
- [2] Shek .D T. Family Functioning and Psychological Well- Being, School Adjustment, and Problem Behavior in Chinese Adolescents With and Without Economic Disadvantage[J]. Genetic Psychology, 2018, 163 (4) : 497- 500.

作者简介:

孙丽媛,女,1988年生,硕士研究生;通讯作者 孙凤鸣,男,1965年生,主治医师